

Strategisk plan

Vestland Gymnastikk- og Turnkrets

Perspektiv mot 2030



NGTF

**Vestland
Gymnastikk- og Turnkrets**

Innholdsfortegnelse

Overordnede føringer for planperioden	3
Vestland GTK sine mål;	
Bredde	6
Organisasjon	8
Utstyr og anlegg	9
Troppsgymnastikk	10
Utdanning	12
Turn kvinner	14
Turn menn	15
Rytmisk Gymnastikk	16

Overordnede føringer for planperioden

NGTFs totale planverk omfatter alle forbundets aktiviteter, herunder både drift- og utviklingsprosjekter. I denne strategiske planen ligger hovedfokus på de målsettinger som angir retning for ønsket utvikling. Planen synliggjør også forpliktelsene knyttet til de ulike målene for forbundets ulike nivåer.

Driftsoppgavene knyttet til nåværende aktiviteter er allerede krevende og må følges opp og utvikles kontinuerlig. Vedtak i tilknytning til denne planen vil i en del tilfeller føre til ytterligere krav om oppfølging fra ansatte og frivillige på alle nivåer. Innunder denne strategiske planen ligger det årlige handlingsplaner og budsjett, samt mer detaljerte tiltaksplaner for de enkelte områdene. Gymnastikk og turn har opplevd en kraftig vekst de senere år – spesielt blant barn og unge. I flere fylker er gymnastikk og turn den største innendørsidretten. Dette til tross for at mange klubber har ventelister. Stadig flere oppfatter gymnastikk og turn som en viktig grunnlagsidrett. Basistrening som gir grunnleggende motoriske ferdigheter er viktig uansett idrett. Basishallen legger til rette for å trene opp disse ferdighetene. Både store og små klubber, og både topp og bredde, har nytte og glede av å trene i basishall.

Den sterke veksten gir behov for bygging av nye og attraktive anlegg. Ved å bygge basishaller enten vegg i vegg med eksisterende idrettshaller eller som selvstendige bygg, frigjøres kapasitet i eksisterende idrettshaller og gymsaler. Dette skaper derfor økt kapasitet og en vinn-vinn-situasjon for alle. I hele 12-års perspektivet, som denne planen omfatter, vil bygging av Idrettens Basishall være et prioritert satsningsområde for hele organisasjonen. NGTF har en medlemsprofil som stiller ekstra krav til våre organisasjonsledd og ressurspersoner. Medlemmene i våre klubber er i alderen fra 0 – 100 år, og vi har mange ulike grener og aktiviteter. I tillegg er det et utall av ulike konkurranseformer, samt mange ulike arrangement innen våre breddeaktiviteter.

Aktiviteten i våre klubber er ofte barnas første møte med organisert idrett, og det setter høye krav til oss på alle nivå. Det kompetanseløftet som ligger i ferdigstillingen av trenerløypa, lederkompetanse og utdanning av dommere, vil være sentrale bidrag i forhold til å oppnå ønsket kvalitet på aktiviteten.

Utviklingsplanene som utdyper Idrettspolitisk dokument 2015-2019 fokuserer på aktivitet innen alle aldersklasser, både barn, ungdom og voksne. Det finnes også en egen utviklingsplan for paraidrett, og en for organisasjonsutvikling. NGTF berøres og omfattes i stor grad av innholdet i alle disse utviklingsplanene, og vi vil arbeide for å utvikle oss mot en stadig bedre barneidrett som er åpen for alle. Vi ønsker å utvikle våre tilbud slik at vi motvirker frafall og bidrar til fysisk aktivitet i alle aldre. Vi skal legge til rette for livslang glede ved fysisk aktivitet, og vi skal arbeide for at mennesker med funksjonsnedsettelse finner sin idrett i våre klubber. Medlemsmassen i NGTF er hovedsakelig å finne innen mosjon og breddeaktiviteter, og vi må balansere toppidrettens krav og behov mot breddeidrettens ønske om aktivitet for de mange. Gymnastikk og turn er en idrett som ikke har de store krevende kostnadene innen barneidretten, og slik ønsker vi det skal være videre.

Det er ikke ønskelig å legge ytterligere økonomisk byrde på breddeaktiviteten, men heller å arbeide for at klubbene får nødvendig hjelp og støtte til å utvikle kvaliteten og omfanget av sin aktivitet og sitt tilbud. Gjennom en slik vekst vil vi også kunne legge grunnlag for videre utvikling både innen bredde og toppidrett. Nåværende drift og de skisserte mål forutsetter en vekst i økonomien.

Forbundstinget i 2016 vedtok toppidrettssatsning innen de fire grenene turn menn, turn kvinner, rytmisk gymnastikk og troppsgymnastikk. Toppidrett defineres av Olympiatoppen som trenings- og forberedelsesarbeid på linje med de beste i verden. Arbeidet fører til jevnlig prestasjoner på internasjonalt toppnivå. Idretten er for toppidrettsutøvere en hovedbeskjeftigelse. NGTF har

langsiktige målsetninger, og i den sammenheng er det viktig med utviklingsarbeid rettet mot «morgendagens toppidrettsutøvere». Morgendagens toppidrettsutøvere er definert som «de som på varierende alders- og prestasjonsnivåer driver omfattende kvalitetsutvikling gjennom en langsiktig progresjonsplan som normalt vil føre fram til internasjonalt toppidrettsnivå». Antidoping er et viktig område for norsk idrett, og i NGTF blir det aktualisert ekstra i den kommende perioden i lys av forbundets satsning mot toppidrett i fire grener.

Det er et fåtall utøvere som omfattes av toppidrettsbegrepet, og av den grunn må konkurransegrenene også aktivt sørge for god aktivitet for barn og unge i tråd med gjeldende regler for barne- og ungdomsidrett, på lik linje med breddeaktivitetene.

Målene i denne strategiske planen, sammen med den drift vi allerede har, utgjør ambisiøse mål som vil sette krav til at vi har en moderne og god organisasjon. Vi må opprettholde det som fungerer bra, og vi må utvikle det som ikke fungerer godt nok. Vi vil være avhengige av at alle organisasjonsledd bidrar aktivt til dette for å skape utvikling av organisasjonen og aktiviteten i våre klubber. Strategisk plan skal bidra til å synliggjøre de ulike ledd sitt ansvar for at vi sammen skal klare å nå våre mål.

Alle er gjensidig avhengig av hverandre for å videreutvikle den idretten som ligger til NGTF. NIFs lov §2.2 punkt 2, Lovnorm for særkretser § 1.1 og § 2.3, samt lovnorm for idrettslag § 2.4 regulerer denne gjensidige avhengigheten og setter krav til oppfølging av planer og vedtak i de ulike organisasjonsledd.

Denne strategiplanen bygger på Norges Gymnastikk og Turnforbunds strategiplan. Vestland Gymnastikk og turnkrets har tatt utgangspunkt i et 4-årsperspektiv. Målene i planen har samme identifisering som i forbundets plan og gjelder fra 01.01.2020 mot 2030.

NGTFs målsetninger for kjerneaktiviteten

Breddeaktivitet	Overordnet målsetning	Konkurransaktivitet
Vi tilbyr attraktive og varierte aktivitets- og arrangementstilbud med høy kvalitet. Tilbudene er tilpasset alle aldersgrupper og inkluderer paraidrett.	Utvikling og vekst -både i antall og nivå	Vi har en toppidrettskultur som sikrer jevnlig deltagelse og resultater i Olympiske leker og internasjonale mesterskap. Konkurransaktiviteten preges av høy kvalitet og stor utbredelse

NGTFs støtteaktiviteter understøtter målsetninger for kjerneaktiviteten

Utstyr og anlegg	Markedsarbeid og kommunikasjon	Organisasjonsutvikling	Kompetanse
Klubbene har tilgang til hall og utstyr tilrettelagt til de aktivitetene som laget organiserer.	Markedsinntekter og profilering er økende i takt med økningen i sportslig nivå. Gymnastikk og turn er en synlig aktør i offentligheten.	Vi har en organisering av klubber, kretser/regioner og forbund som ivaretar det sett av oppgaver som følger av forbundets aktiviteter, totale planverk	Ressurspersoner på alle nivå og i alle funksjoner innehar den nødvendige kompetanse til å utøve sin rolle i tråd med vedtatte planer.

NGTFs fundament

Visjon	Virksomhetsidé	Verdier
Gymnastikk og turn skal være en åpen og inkluderende idrett for alle	Grunnlaget legges i gym og turn!	Spennende, Inkluderende, Visjonær, Troverdige

Visjonen for **Vestland GTK** skal tilby et godt og allsidig treningstilbud for barn, ungdom, voksne og senior. Kretsen skal tilby konkurransaktiviteter med det mål at kretsens gymnaster skal kunne nå et nasjonalt og internasjonalt nivå.

Vestland GTK sine mål

Aktivitetene skal være preget av trivsel, mestring og trygghet

Bredde

NGTFs Overordnet mål mot 2030

Tilby varierte aktivitets- og arrangementstilbud med høy kvalitet som er attraktive og inkluderende for barn, ungdom og voksne

BARN

Mål

- A. 10 % økning i antall barn til og med 12 år som er aktiv i gym og turn
- B. Øke deltakelse og kvalitet på Aktivitetsdag
- C. Øke antall deltakende tropper i Gym For Life Vestland
- D. Gjennomføre 2 SALTO-dager i året
- E. Øke kompetanse i lagene i forhold til barneidrett og sikre at rettigheter/bestemmelser blir fulgt
- F. Øke trenerkompetansen med fokus på barn

Strategi

- a) Flere lag/klubber må satse på denne aldersgruppen
- b) Styrke markedsføringen og kontinuerlig evaluering av arrangementet
- c) Arrangere temakveld om Gym For Life
- d) Utdanne flere SALTO-trenere
- e) Utnevne/opprette barneidrettsansvarlig i kretsstyret
- f) Trener 1 skal danne grunnlaget i all aktivitet i aldersgruppen. Alle trenere under 16 år skal ha medtrenerkurs og gymlek

UNGDOM

Mål

- A. 10 % økning i ungdom som er aktiv i gym og turn
- B. Økning i deltakelse på Gymfest i Vest – ungdom (GIV U)
- C. 10 lag skal delta i Gym For Life (Åpen klasse) på GIV U og Gym For Life sine egne konkurranser
- D. Gjennomføre 2 SALTO-dager i året
- E. Arrangere kurs/samlinger med høy faglig kompetanse
- F. Utvikling av tricking og parkour og at flere klubber tilbyr dette

Strategi

- a) Styrke representasjonen av ungdom i klubbene sine styrer og etterstrebe ungdomsrepresentant i kretsstyret
- b) Videreføre GIV U for Vestland GTK
- c) Bedre direktekontakt med instruktører til Gym for Life Vestland og SALTO
- d) Utdanne 10 nye SALTO-instruktører i kretsen
- e) 10 nye trener med Trener 2 kompetanse
- f) Markedsføre og tilrettelegge for oppstart av tricking og parkour, ved bla å arrangere introduksjonskurs

VOKSNE

Mål

- A. 10 % økning i antall voksne som er aktive innen gym og turn
- B. Større deltakelse på nasjonale og internasjonale stevner og arrangementer
- C. Fokus på markedsføring av konseptene for voksne
- D. Tilpasse voksenkonseptene våre slik at det er mer attraktivt
- E. Utdanne flere GymX-instruktører, med spesielt fokus på å få med yngre instruktører.

Strategi

- a) Inspirere instruktører til å lage program som er fengende og tilpasset aldersgruppene
- b) Få med/engasjere yngre voksne
- c) Bevisstgjøre tilbudet i klubbene/lagene
- d) Sikre oppdatering av godkjente programmer, tilpasset også yngre voksne
- e) Markedsføre GymX-konseptet til lagene og arrangere gratis introkurs

PARA

Mål

- A. Flere klubber skal tilby Para-turn og målgruppen skal være inkludert i det ordinære trenings- og konkurransetilbudet
- B. Årlig arrangement med høy kvalitet som bidrar til motivasjon og inspirerer til videre deltakelse

Strategi

- a) Tilrettelegge for kurs/opplæring til de lag som ønsker hjelp og bruke utviklingskonsulent i Vestland IK
- b) Arrangere «Åpen aktivitetsdag» eller lignende arrangement med kompetente instruktører og bruk av utviklingskonsulent i Vestland IK

Organisasjon

Overordnet mål mot 2030
Vi har en organisasjonsstruktur som er tilpasset
organiseringen av det offentlige Norge,
idretts-Norge og NGTFs interne behov. Vi har den
nødvendige kompetansen til å utøve godt
organisasjonsarbeid.

Mål

- A. Vi skal ha en inkluderende organisasjonskultur for både aktive, frivillige og ansatte.
- B. Vi skal jobbe for å få flere unge med i kretsstyre og utvalg
- C. Vi bruker digitale løsninger som forenkler hverdagen og markedsfører våre konsepter, for eksempel e-læring, app, sosiale medier, betalingsalternativ o.l. Nettsiden skal til en hver tid være oppdatert for informasjon og inspirasjon.
- D. Tillitsvalgte i Vestland skal ha klare og tydelige arbeidsoppgaver nedfelt i en instruks
- E. Klubb- og gruppestyrer følges opp regelmessig når det gjelder styrets ansvar, godt organisasjonsarbeid og strategisk ledelse. Alle klubber har planer i tråd med overordnede planer
- F. Vi har en sterk felles profil som skaper samhold, identitet og gjenkjennelighet internt og eksternt
- G. Vi skal ha publikumsvennlige arrangement

Strategi

- a) Sette fokus på områder som etikk/retningslinjer/holdninger osv gjennom for eksempel temakvelder
- b) Etterstrebe ungdomsrepresentant i kretsstyret og utvalg
- c) Ha en klar strategi for bruk av sosiale medier som både øker aktiviteten inn mot nettsiden og fungerer som en markedsføringskanal for våre aktiviteter
- d) Ha klare og tydelige retningslinjer, som kontinuerlig blir evaluert
- e) Bevisstgjøre og tydeliggjøre NGTF sine planer, bla med å ha klubb utviklingskvelder
- f) Bruke fellesprofil som brosjyrer/antrekk osv.
- g) Kontinuerlig evaluering av egne arrangement

Utstyr og anlegg

Overordnet mål mot 2030

Flest mulig av klubbene har tilgang til hall og utstyr som er tilrettelagt til de aktivitetene som klubben organiserer eller ønsker å legge til rette for.

Mål

- A. Tilstrekkelig tilgang til godt tilrettelagte anlegg og hensiktsmessig utstyr
- B. Øke tilgjengeligheten til eksisterende haller
- C. Ha oversikt over eksisterende og planlagte anlegg i Vestland

Strategi

- a) Samarbeide med NIF og andre aktuelle idretter omkring større anlegg
- b) Godt samarbeid med idrettsrådene
- c) Oppnevne en ansvarlig i kretsstyret med ansvarsområde for bla utstyr og anlegg

Troppsgymnastikk

NGTFs overodnet mål mot 2010

Gull i Em temagym

Vestland GTK sine mål mot 2022

Bredde/Rekruttering

Mål

- A. 75 prosent av lagene skal stille i teamgym på kretsmesterskap
- B. Auke antall tropper med gitar
- C. Holde på seniorgymnaster lengre
- D. Avholde minst fire samlinger med fokus på teamgym og seniorer

Strategi

- a. Tilby fleire kurs i frittstående for å auke trenernes kompetanse
- b. Tilrettlegge arenaer hvor promotering av gutter i troppsgymnastikk eksponeres
- c. Samarbeide på tvers av klubber for å styrke det sosiale og samle kompetanse.
- d. Tilrettlegge og arrangere samlinger

Trener- og dommerkompetanse

Mål

- A. Auke faglig kompetanse for trenere i kretsen
- B. Kretsen skal ha minimum 25 aktive kretsdommere, 10 forbundsdommere og hvert konkurrerende lag skal ha minimum 2 aktive dommere.

Strategi

- a. Arrangere kurs
- b. Opprettholde tilbudet med kostnadsfri dommerutdanning, arrangere dommerseminarer med faglig tilskudd og sosialt samvær og få fleire dommere som ikkje er trenere eller arrangør. Oppfordre til deltakelse på forbundet sitt dommerseminar.

Sportslige mål

Mål

- A. Kretsen skal ha deltakere på landslaget på alle nivå
- B. Tre til fem lag skal delta på nasjonale konkurranser med form for status per år
- C. En tropp skal hevde seg blant topp tre i en nasjonal konkurranse med en form for status.

Strategi

- a. Øke trener- og dommerkompetanse
- b. Legge til rette for at flere kan ha trening og testkonkurranse på optimalt konkurranseformat i forkant av konkurranse

- c. Øke gymnastene sitt nivå gjennom å tilby regelmessige treningsamlinger med kompetente trenere

Andre mål

- A. Økt kvalitet på arrangering av konkurransar

Strategi

- a. Større grad av kvalitetssikring og holde veiledere oppdatert. Bistå arrangør.

Utdanning

Det har vært en stor endring innenfor utdanning i løpet av året 2020. Kompetanseavdelingen har overtatt mye av arbeidet som tidligere har lagt under utdanning. Kompetanse vil sende ut kursønsker til alle lag med en frist for tilbakemelding. Samlet ønsker blir sendt til kretsen for prioritering. Kretsen returnerer prioriteringsliste jf. Budsjett innen 31. mars for høstens kurs og 20. oktober for vårens kurs.

Når kompetanse får inn prioriterte kurs fra krets den 31.oktober vil de begynne å jobbe med å få tekniske arrangører og trenerutviklere tilknyttet de prioriterte kursene for våren. Kompetanse tar kontakt med utdanning i denne perioden for å finne best mulige løsninger for kurs i Vestland. Samme prosess skjer i mars for planlegging av høstens kurs.

Mål:

Alle trenere med hovedansvar i sal skal ha trener 1 kompetanse eller tilsvarende innen 2021

Strategi:

- Bevisstgjøre instruktørene/lagene om nødvendigheten av kompetanse/kunnskap. Dette for å bli en troverdig/forsvarlig, pedagogisk og konkurransedyktig aktør i arbeid med fysisk aktivitet. Kravet til KVALITET skal veie tyngst.
- Sette opp kurs i forhold til ny trenerløype trener 1 hvert semester
- Motivere deltakere til å ta eksamen trener 1

BARN

Mål:

Tilby trener 2 og 3 bredde med fokus på barn, når dette er klart fra NGTF.

Strategi:

- Sette opp trener 2 basis.
- Sette opp trener 3 kurs etter retningslinjer fra forbundet.

UNGDOM

Mål:

Tilby trener 2 og 3 bredde med fokus på ungdom, når dette er klart fra NGTF.

Strategi:

- Sette opp trener 2 basis.
- Sette opp trener 3 kurs etter retningslinjer fra forbundet.

VOKSNE

Mål:

Alle instruktører/trenere innen gymnastikk voksne skal ha minimum grunnkurs/basiskurs eller tilsvarende.

Strategi:

- Sette opp basiskurs og 1 modul i kretsen etter behov fra lagene.
- Sette opp grunnkurs seniorgymnastikk ved behov

ANDRE MÅL

Mål:

Alle trenere/instruktører skal ha tilbud om videreutvikling og kompetanseheving

Strategi:

- Be instruktører/trenere gi tilbakemelding om kursønsker
- Være på tilbudssiden med idekurs/kompetansegivende kurs
- Være oppdaterte om «treningstrender i tiden»
- Bevisstgjøring av instruktør/trenere/lag om nødvendigheten av videreutvikling, kompetanseøkning og nyteknisk.
- Bruke eksterne instruktører til å holde kurs der vi ikke har kompetansen i VGTK
- Arrangere kurshelger/inspirasjonskurs/GymX

Mål:

Dekke dommerbehovet innen turn menn/kvinner, RG og troppsgymnastikk

Strategi:

- Står for egne dommerkurs.
- Tettere kommunikasjon med forbundet

Mål:

Ny organisering av kurshelg

Strategi:

- Utvalgene skal ha ansvar for formidling av kursønske/deltakelse.
- Danne en komite med et medlem fra hvert utvalg for å organisere kurshelgen. Må dannes innen nyttår.
- Alle utvalgene setter opp ønsker av egne kurs etter antall timer de har til disposisjon og kommer med forslag til kurslærer de ønsker til kurshelgen.
- Arrangere eget møte for kursoppsett Kurshelg innen 1. april hvert år.
- Invitasjonen ut innen 1 mai hvert år.
- Påmelding via Minldrett/KlubbAdmin. Påmelding kun gyldig ved betalt kursavgift.
- Prøve å få med alle grener innen kretsen.

Mål:

Opprettholde kurstilbud og øke deltakelse på kurs

Strategi:

- Være på tilbudssiden når det gjelder kurstilbud.
- Sette opp idekurs/kompetansegivende kurs.
- Fortsette å ha GymX kurs.
- Markedsføre kurs via VGTF's hjemmeside og på stevner, møter og via andre utvalg.
- Informere på alle kurs hvor en kan finne informasjon om kurs, og også bevisstgjøre deltakerne om eget ansvar for å søke informasjon.
- Kursene skal være lett tilgjengelig.
- Kursinvitasjonen blir sendt ut i god tid før kursdato av kompetanseavdelingen.
- Be lagene sende kursinvitasjonene videre til instruktører/trenere.
- Bevisstgjøre lagene, trenere/utøvere om nødvendigheten av kompetanse og utdanning.
- Oppfordre alle som deltar på kurs om å gi tilbakemelding om kursønsker.
- Være oppdatert på trender i tiden.
- Arrangere Kurshelg på Stord/Voss hvert år.
- Invitere instruktører innen seniorgymnastikk til å delta på idekurs/instruktørsamlinger.
- Følge opp trener 2 og 3 i nye trenerløypen når den er klar fra NGTF.
- Arrangere medtrenerkurs 2 ganger i halvåret.
- Arrangere trener 1 hvert semester, hvis behovet er der.
- Arrangere sikringskurs I hvert semester og sikringskurs II 1 gang pr. år.

Mål:

Ikke avlyse oppsatte kurs

Strategi:

- Markedsføre alle kursene som ligger på NGTF sine sider. Bruke hjemmesiden og Facebook mer.

Turn kvinner

Overordnet mål mot 2030

Opprettholde et jevnt og høyt nivå i kretsen, med fokus på trivsel og mestring.

Mål

- A. 100% økning i antall utøvere i FIG.
- B. Opprettholde antall seniorgymnaster.
- C. Arrangere 2 kretssamlinger og 1 regionssamling i året.
- D. Arrangere samtrening/kretslag for gymnaster som er aktuelle for Norgesfinalen.
- E. Flere tilbud om turn kvinner i Vestland Nord

Trener- og dommerkompetanse

- F. Høy kompetanse på hovedtrenerne, tilpasset nivået i klubbene.
- G. Fokus på rekrutering av gode hjelpetrenerne.
- H. 3 aktive forbundsdommere og minimum 8 aktive kretsdommere. Alle klubbene skal ha dommere på det nivået de konkurrerer på.
- I. Overføring av kompetanse mellom trenere.

Sportslige resultater

- J. Gymnaster på landslag til enhver tid.
- K. Medalje i NM, nordisk mesterskap og nord-europeisk mesterskap.

Strategi

- a) Fokus på FIG-basisøvelser.
- b) Skape et bra miljø på tvers av klubber.
- c) Arrangere samlinger i regi av krets/region.
- d) Kretsen arrangere to dagssamlinger i halvåret for aktuelle gymnaster, fordelt på de aktuelle klubbene.

- e) God informasjon til klubber om kursene som arrangeres i kretsen. Trenere deltar i kursene som er arrangert
- f) Arrangere kretsdommerkurs og gi god informasjon om forbunddommerkurs.

- g) Opprettholde toppidrettskulturen og gode treningstilbud.
- h) Godt samarbeid med Olympiatoppen og forbundet.

Turn menn

Overordnet mål mot 2030

Økt aktivitet i kretsen, med fokus på trivsel og mestring.

Mål

- A. 20% økning i antall aktive utøvere og økning i nivå.
- B. Opprettholde aktivitet og deltagelse for 12-15 åringer.
- C. Arrangere 2 kretssamlinger og 1 regionssamling i året.
- D. Tilbud om turn menn i Vestland Nord

Trener- og dommerkompetanse

- E. Høy kompetanse på hovedtrenerne, tilpasset nivået i klubbene.
- F. Fokus på rekrutering av gode hjelpetrenerne.
- G. 2 forbundsdommere og minimum 6 kretsdommere.
- H. Overføring av kompetanse mellom trenere.

Sportslige resultater

- I. Gymnaster på landslag.
- J. Delta med lag i NM.

Strategi

- i) Arrangere «åpen dag» i turnhallen i regi klubbene med fokus på apparatturn.
- j) Samarbeid på tvers av klubber for å styrke det sosiale.
- k) Arrangere samlinger i regi av krets/region.

- l) God informasjon til klubber om kursene som arrangeres i kretsen. Trenere deltar i kursene som er arrangert
- m) Arrangere kretsdommerkurs og gi god informasjon om forbundsdommerkurs.

- n) God kommunikasjon mellom forbund, krets og klubb.

Rytmask Gymnastikk

Overordnet mål mot 2030

Økt og geografisk spredt tilbud i RG, både på bredde- og konkurransenivå. Høyt nivå på konkurranseutøvere med gymnaster på landslaget og utviklingsgrupper.

Mål

- L. Øking av klubber som tilbyr RG og geografisk spredning, med RG tilbud i klubber Vestland Nord
- M. Øking i antall konkurranseutøvere og øking av nivå.
- N. Flere gymnaster fortsetter aktivitet lengre i senioralder.

Trener- og dommerkompetanse

- O. Alle hovedtrenere har Trener 2 kompetanse og flere trenere har Trener 1 kompetanse. Flere hjelpetrenere har medtrenerkurs.
- P. Hver klubb har minst en forbundsdommer og to kretsdommere.

Sportslige resultater

- Q. Medaljer i NM og Norgesfinale for gymnaster fra kretsen.
- R. Gymnaster fra kretsen er tatt ut til landslag og utviklingsgrupper.

Strategi

- o) Invitere klubber i Vestland Nord som er interesserte i å starte RG, i forbindelse med RG arrangementer (KM, NorgesuCup, NM, samlinger..); arrangere møter med aktive RG klubber/trenere og interesserte klubber; arrangere RG oppvisninger.
- p) Attraktiv konkurransetilbud i kretsen for alle klasser og spesielt for de yngste gymnaster (både lokale og for hele kretsen). Arrangere treningssamlinger for alle nivå i regi av kretsen. Samarbeide med nabokretser for å arrangere konkurranser (Vestlandsmesterskap, vennskapskonkurranser..) og samlinger på tvers av kretser.
- q) Økonomisk støtte i form av seniormidler. Ungdomrepresentant i RG utvalget. Gi god informasjon til de eldste gymnaster om trener- og dommerkurs.

- r) God informasjon til klubber om kursene som arrangeres i kretsen. Trenere deltar i kursene som er arrangert
- s) Arrangere kretsdommerkurs og gi god informasjon om forbunddommerkurs.

- t) Attraktiv konkurranse- og samlingstilbud for de beste gymnaster, lokalt og på tvers av kretser. Økonomisk støtte i form av toppidrettsmidler