



SALTO konkurranse
Søndag 12.februar 2023
Sted: Ekko/Aureosen IL
Skolebakken 7, Julsundet

Ekko/Aureosen IL Turn inviterer til saltokonkurranse
for lagene i Møre og Romsdal gymnastikk- og turnkrets.

Saltokonkurransen:

Det skal konkurreres i trampett, hopp og matte.

Aldersklasser:

Oppvisningsklasse: 8, 9, 10 år

Rekruttklasse jenter/gutter 11- 12 år

Junior jenter/gutter 13 år og eldre

Dette er en individuell konkurranse.

Apparatplan:

Hopp:

To alternativer:

1. Hopp med brett og kassedel
2. Hopp med sprangbrett og pegasus. (trinn 8-10)

Det skal ikke brukes trampett i hopp.

Matte:

Alle trinn gjennomføres på tumblingbane.

Trampett:

Med tilløp og landing i tjukkas. Standard høyde på trampetten er 70 cm, og det skal ikke stilles på trampetten under trening og konkurranse.

Premiering:

Deltagerpremier til alle.

1.-3. premie i rekrutt- og juniorklassen.

Dommere:

Hver klubb stiller med en dommer. Saltoreglementet kan lastes ned på gymogturn.no

Lagleder:

Hvert lag stiller med minimum en lagleder, som sikrer gymnastene under trening og konkurranse. Lagleder skal være iført klubbens defileringsantrekk under konkurransen.

Tidsplan:

Hallen åpner kl 10.00.

Tidsplan kommer etter påmeldingsfrist. Det blir muligens delt inn i flere puljer om det blir behov.

Under følger rekkefølger for gjennomføring:

- Oppvarming og trening
- Innmarsj og oppvisningsstart
- Premieutdeling oppvisningsklasse
- Oppvarming og trening i apparat for konkurranseklasse
- Innmarsj og konkurransestart
- Premieutdeling konkurranseklasse

Startkontingent kr 200,- pr deltager.

Betaling og påmelding sendes samlet for hver klubb.

Deltakerliste med navn og fødselsår sendes til turn@ekkoareosen.no

Kontonummer 3910.67.71492

Betalings/påmeldingsfrist 2.februar.

Spørsmål angående arrangementet henvendes til post@ekkoareosen.no

Mvh

Kristin Ulven

Leder Ekko/Aureosen IL Turn