



1. seriekonkurranse i Troppsgymnastikk, Ingeborgs minnepokal

18.-19. mars 2023



Haugesund Turnforening har i samarbeid med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets gleden av å invitere til konkurranse i Haraldshallen, Haugesund

Lørdag 18. mars: Rekrutt 1. og 2. divisjon, senior 2. divisjon

Søndag 19. mars: Aspirant, junior 1. og 2. divisjon, senior 1. divisjon

Tidsplan blir sendt på epost etter påmeldingsfristen.

Sted: Haraldshallen, Haugesund

Påmeldings- og betalingsfrist: 3. mars 2023

Betaling: Betales til Haugesund Turnforening ved påmelding.

Kontonummer: 3240.16.94039

Deltakeravgift kr. 250,- pr. gymnast.

Ved påmelding etter frist kr. 300,- pr. gymnast

Kr 50,- pr. leder/trener

Påmelding: Påmelding sendes på eget skjema:

<https://form.jotform.com/230291899106360>

Vanskeskjema: Frist 10. mars

siste absolutte frist er 24 timer før konkurransestart. Vanskeskjema lages her: <https://vs.troppsgymnastikk.no/> og link til innsending av vanskeskjema sendes til alle påmeldte lag på epost. Fint om dere fører opp riktig høyde på pegasus og kontrollerer vanskeskjema før det sendes inn. Endringer av vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat og med kopi til alle dommere i apparatet.

Musikk:

Frist 10. mars, lastes opp gjennom egen lenke som sendes ut til alle påmeldte lag. Filtypen mp3, filnavnet skal være merket med lagetets navn, troppens navn, gren, aldersklasse og apparat.

Eks: NK-Jr-Mix-Haugesund-Trampett

OBS! 1 fil pr. kjøring, selv om det er samme musikk som brukes.



Klasseinndeling

Aspirant	Oppvisning. Kan meldes på i trampett, tumbling og frittstående. Får kjøre 2 serier i trampett og tumbling, og ingen grenser for antall momenter på tumbling.
Rekrutt	Nasjonale klasser og TeamGym. Ingen inndeling på kjønn. 1. og 2. divisjon.
Junior	Nasjonale klasser og TeamGym, deles opp i mix, kvinner, herre. 1. og 2. divisjon
Senior	Nasjonale klasser og TeamGym, deles opp i mix, kvinner, herre. 1. og 2. divisjon

Mer informasjon om 1. og 2. divisjon finner dere her:

[RGTK appendix for divisjoner](#)

Garderober

Garderober vil bli tildelt i Haraldshallen og turnhallen. På trenermøte blir det utdelt ryddeskjema som skal signeres og leveres før avreise. Alle garderober skal være ryddige når dere drar. Dersom dette ikke blir overholdt kan vi belaste de ansvarlige for renholdsutgifter.

Mat

Det er ikke inkludert mat i påmeldingsavgiften, men det er kiosk med kald og varm mat til salgs for alle. Har noen alvorlige allergier eller behov for spesielle matvarer anbefales det å ta kontakt angående dette i god tid i forveien.

Regelverk

For informasjon om lisenser, dispensasjoner og alt som omhandler konkurranser ber vi alle sette seg inn i nyeste versjon av regelverket for troppsgymnastikk: <https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransetrener/troppsgymnastikk/regler-og-bestemmelser-troppsgymnastikk/>

Kontaktpersoner

Trond Grønås 92419491

Silje Dueland 99249038

Inngangsbillett

Barn: kr 50,-

Voksne: kr 100,-

Familie: kr 250,-

Kun påmeldte lagledere og trenere slipper inn i hallen uten å betale ordinær inngangsbillett. Publikum skal kun oppholde seg på tribunen, kun utøvere, trenere, lagledere, dommere og arrangør skal være i hallen.

Vi gleder oss til å møte dere!

Hilsen

Haugesund Turnforening

Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets
v/Troppsgymnastiklutvalget