



Rytmask gymnastikk

## Skjeberg turn inviterer i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund til

### Nasjonal konkurranse rytmisk gymnastikk

<b>Dato:</b>	11. -12. mars 2023	
<b>Sted:</b>	Sandbakkenhallen, Sandbakkenfaret 18, 1743 Klavestadhaugen	
<b>Takhøyde:</b>	9 meter	
<b>Konkurranse- klasser og startkontingen:</b>		
	Rekrutt internasjonal klasse 4-kamp	600,-
	Rekrutt internasjonal klasse 3-kamp	600,-
	Rekrutt nasjonal klasse 12 år	450,-
	Rekrutt nasjonal klasse 11 år	450,-
	Rekrutt nasjonal klasse 11-12 år	300,-
	Rekrutt tropp A Frittstående	1500,- per program
	Rekrutt tropp A Ball	1500,- per program
	Rekrutt tropp RG for alle	150,- per gymnast
	Rekrutt duo/trio	300,- per gymnast
<b>Innbetaling:</b>	<i>Faktura med total startavgift for påmeldt klubb sendes ut fra Skjeberg TF. Fakturaadresse oppgis i påmeldingsskjemaet. OBS! Alle påmeldinger er bindende. Eventuelle etteranmeldinger vil medføre et gebyr på 300,- per gymnast eller tropp.</i>	
<b>Påmelding:</b>	<b>Påmeldingsfrist 27. januar 2023</b> <i>Påmelding sendes samlet fra klubb. Benytt påmeldingsskjema som finnes i <u>arrangementet i kalenderen</u> på nettsiden til NGTF. Gymnaster må ha gyldig konkurranselisens for å kunne meldes på.</i>	
<b>Overnatting:</b>	Vi anbefaler overnatting på Scandic Sarpsborg Adresse: Sandesundveien 1, 1703 Sarpsborg, Tlf: 69124200 Epost: <a href="mailto:sarpsborg@scandichotels.com">sarpsborg@scandichotels.com</a>  Rom er reservert til dommere på Scandic Sarpsborg. Øvrige reserverasjoner gjøres av den enkelte: Sportspris (inkl frokost) ved henvisning til «Vårspretten» Online bookingkode: D000025235 ved <a href="http://scandichotels.no">scandichotels.no</a> Vi gjør oppmerksom på at de laveste prisene må betales ved booking og kan ikke kanselleres eller endres mot refusjon.	
<b>Kontaktpersoner:</b>	<i>Silje Handelsby, <a href="mailto:silje.handelsby@gmail.com">silje.handelsby@gmail.com</a>, 480 92 996 Trine Eker Christoffersen, <a href="mailto:trine.e.christoffersen@gamil.com">trine.e.christoffersen@gamil.com</a>, 922 93 881</i>	



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

**Veibeskrivelse til hallen:**Lenke til [Google map lokasjon](#)

Buss fra Sarpsborg sentrum: Bussrute 12 går fra Sarpsborg torg (rett ved Scandic hotell) til Sandbakken (ca 18 min).

Bil fra Sarpsborg sentrum: følg fylkesvei 118 til Sandbakken.

Bil fra E6 i sørgående retning: kjør forbi Sarpsborg og ta av rett etter du har passert Sannesundbroen. Følg deretter Riksvei 22 til Hafslund og deretter Fv 118 til Sandbakken.

Sving inn til Sandbakken skole ved Kiwi og følg skilting til Sandbakkenhallen. Parkering utenfor hallen og ved Sandbakken skole.

**Tidsplan og øvrig info:**

Skisse til tidsplan sendes ut senest 5 uker før konkurransen i etterkant av påmeldingsfristen, **4. februar**.

Informasjon sendes ut senest 2 uker før konkurransen, **25. februar**.

**Musikk**

Musikk skal lastes opp i mapper i mp3 filformat.

Musikkansvarlig får tilsendt lenker til musikkmapper når kjøreplanen er klar.

Musikkfilene skal merkes slik (ingen andre tegn):

Kjørenummer - Navn – Klubb – Redskap

Frist for opplasting av musikkfiler: **7. mars**

Back up filer må være tilgjengelige under konkurransen.

Arrangørklubb sørger for all obligatorisk musikk

## Velkommen til Skjeberg!

