



Rytmask gymnastikk

Aalesunds Turnforening inviterer i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund til Ifact norgescup rytmisk gymnastikk

Dato:	18 - 19. februar 2023	
Sted:	Larsgården idrettshall, Larsgårdsringen, 6009 Ålesund	
Takhøyde:	9 m (8,6 til bjelker)	
Konkurranselasser og startkontigent:		
	Nasjonale klasse A senior	450,-
	Nasjonale klasse B senior	450,-
	Nasjonale klasse tropp miks	2250,-
	Nasjonale klasse duo/trio miks	300,- pr. gymnast
	Nasjonale klasse A junior	450,-
	Nasjonale klasse B junior	450,-
	Nasjonale klasse C junior	300,-
	Nasjonale klasse tropp junior	2250,-
	Nasjonale klasse duo/trio junior	300,- pr. gymnast
Innbetaling:	<i>Startkontingent vil faktureres i henhold til påmelding</i>	
Påmelding:	<i>Frist for påmelding onsdag 11. januar. 2023</i> <i>Påmeldingen gjøres samlet av klubben. Benytt påmeldingsskjema som ligger tilgjengelig på gymogturn.no. Ferdig utfylt skjema sendes til alesund.rg@gmail.com</i>	
Overnatting:	<i>Fra Ålesund sentrum er det en kort busstur til Larsgården idrettshall. Nærmeste bussholdeplass til hotellet: Ålesund Rutebilstasjon eller Røysegata</i> <i>Vi reserverer rom til dommerne, på Quality Hotel hotell.</i> Quality Hotel Ålesund (Sorenskriver Bulls gate 7, 6002 Ålesund) <i>Rompriser per natt: Enkeltrom kr. 1178,- Dobbelrom kr. 1293,- Trippelrom kr. 1754,- 4 manssrom kr. 2023,-. Prisene gjelder per døgn og inkluderer frokost.</i> <i>Bestill via reservations.q.alesund@choice eller ringe 70 16 00 20 og bruke referansen - Norgescup i RG 2023.</i>	
Kontaktperson:	<i>Ulrikke Riise: ulrikke.riise@gmail.com</i>	



Veibeskrivelse til hallen:	<p>Larsgården Idrettshall kart</p> <p><u>Reise fra byen:</u> Enten kan en velge holdeplass: NTNU Ålesund, her går flere av bybussene forbi. Reisetid 7 min, gåavstand til hallen ca 5 min.</p> <p>Eller en kan velge holdeplass: Kreklingen (kun rute 11). Reisetid 10 min, stopper 10 meter fra hallen. ingen avganger søndag.</p> <p><u>Reise fra flyplassen:</u> Det går flybuss fra og til Ålesund Lufthavn (Vigra), som kjører både til Ålesund rutebilstasjon (hotellet) og NTNU Ålesund.</p> <p><u>Andre transportmuligheter:</u> Ålesund Taxi (tlf. 70 10 30 00)</p>
Tidsplan og øvrig info:	Skisse til tidsplan sendes ut senest én uke etter påmeldingsfristen 15. januar. Endelig informasjon sendes ut 2 uker før konkurransen 5. februar.
Musikk	Klubbens musikkansvarlig får tilsendt lenker til mapper der selvvalgt musikk skal lastes opp, og klubbene er selv ansvarlig for å laste opp musikk filer i MP3-format med korrekt merking av filen seinest 2 uke før konkurransen (05.02.2023). Musikkfiler som er feilmerket blir ikke tatt i bruk. Musikk skal sendes inn elektronisk i mp3 filformat. Musikkfiler merkes med følgende: Kjørenummer - Klasse – Navn – Klubb – Redskap.

Ved nok interesserte ønsker vi å tilby lunsj (Larsgården idrettshall), under deres opphold her i Ålesund.

Lør:	Lunsj pakke i hallen 100 kr per. person (inneholder en frukt, en drikke, en baguett/ salat e.l)
Søn:	Lunsj pakke i hallen 100 kr per. person (inneholder en frukt, en drikke, en baguett/ salat e.l)

Velkommen til Ålesund!