



## RG bestemmelse ved deltagelse i utlandet

Justeringer er kun foretatt på klassebenevninger siden disse har endret navn, markert i gult. Det er ikke foretatt andre endringer for sesongen 2023.

### Innhold

1 Deltagelse på trening og samlinger utenfor Norge .....	2
2 Deltagelse i internasjonale konkurranser.....	2
2.1 Landslagets terminliste .....	3
2.2 FIG World Cup, World Challenge Cup og Grand Prix .....	3
2.3 FIG international tournament .....	3
2.4 Internasjonale konkurranser (NON FIG) .....	4
3 Internasjonale konkurranser i Norge .....	4
4 Internasjonale online konkurranser i utlandet og i Norge.....	5
4.1 Internasjonale online konkurranser arrangert av en annen nasjon.....	5
4.2 Internasjonale online konkurranser arrangert i Norge .....	5
5 Søknader og rapportering .....	6
5.1 Søknader og informasjon.....	6
5.2 Rapportering.....	6





## 1 Deltagelse på trening og samlinger utenfor Norge

Alle klubber eller enkeltgymnaster som skal på treningsopphold av kortere eller lengre varighet utenfor Norge må sende en informasjon om dette i god tid i forkant (minimum 14 dager) til TKRG. Disse tiltakene trenger ikke godkjenning av TKRG så lenge det er informert om på forhånd i henhold til nevnte frist (gjelder ikke for landslag- og utviklingsgymnaster)

Treningsopphold i utlandet for landslagsgymnaster og/eller utviklingsgymnaster skal søkes om til landslagsledelsen i god tid i forkant (minimum 14 dager) ved å benytte informasjonsmalen og det må foreligge en godkjenning fra landslagsledelsen for å kunne delta i samlingen.

Informasjonsmalen ligger tilgjengelig på NGTFs nettsider under søknads- og rapportmaler <https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransetrener/rytmisk-gymnastikk/regler-og-bestemmelser-rytmisk-gymnastikk/>

Klubbkontakt sender informasjonsskjema til RG-konsulent per e-post.

## 2 Deltagelse i internasjonale konkurranser

Gymnaster som skal delta i internasjonale konkurranser må få godkjenning av TKRG før man melder seg på. Søknader som gjelder landslagsgymnaster vurderes av landslagssjef/landslagstrener.

Det er mange ulike konkurranser internasjonalt. Konkurransene har ulik status, ulike antall deltagere, ulike nivå på deltagerne, og ulike nivåer det konkurreres i.

TKRG/landslagssjef/landslagstrener vil vurdere hver søknad separat ut ifra gymnastenes nivå og ut ifra type konkurranse det ønskes deltagelse i.

For rekrutter gjelder Idrettens barnebestemmelser.

Søknad om deltakelse i slike konkurranser skal også vurderes av TKRG.

Les mer om idrettens barnebestemmelser på nettsiden

<https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/for-barn-og-unge/idrettens-barnebestemmelser-barn-og-ungdom/>

TKRG ber klubbene holde søknadene på et fornuftig nivå. Vi har et bredt konkurransetilbud i Norge. Deltagelse i utlandet skal være noe «ekstra», for de gymnaster som har god treningsbakgrunn og som er klare for større oppgaver.

Videre i dette kapitlet finnes bestemmelser for hvem som kan søke om deltakelse i de ulike typene internasjonale konkurranser, herunder World Cup, World Challenge Cup og Grand Prix, FIG godkjente internasjonale tournaments, og internasjonale invitasjonskonkurranser/vennskapskonkurranser.

Se også kapittel vedr. regler som gjelder dersom typen konkurranse er online.

Klubber kan ikke søke om deltakelse i mesterskap. Egne bestemmelser for uttak til mesterskap publiseres årlig på nettsiden under *Landslag – Nyttig informasjon for landslag – Finn landslagsinformasjon - RG Landslag terminliste, kriterier og uttak*

<https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransetrener/rytmisk-gymnastikk/landslag-rytmisk-gymnastikk/>



## 2.1 Landslagets terminliste

Klubber kan ikke søke om deltakelse i konkurranser som er oppført på landslagets terminliste.

Denne regelen gjelder for samtlige internasjonale konkurranser videre i dette dokumentet.

Landslagets terminliste publiseres offentlig på NGTFs nettsider under *Landslag – Nyttig informasjon for landslag – Finn landslagsinformasjon - RG Landslag terminliste, kriterier og uttak* <https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransagrener/rytmisk-gymnastikk/landslag-rytmisk-gymnastikk/>

Terminlisten for landslagene publiseres i slutten av året for påfølgende sesong. Før terminlisten er tilgjengelig kan TKRG og landslagssjef/landslagstrener gi beskjed til søker om at konkurransen er tiltenkt/svært aktuell for landslaget og dermed holde igjen søknaden inntil terminlisten er satt.

## 2.2 FIG World Cup, World Challenge Cup og Grand Prix

World Cup, World Challenge Cup og Grand Prix som ikke er på landslagets terminliste er forbeholdt landslagsgymnaster. Det kan kun søkes om deltakelse for landslagsgymnaster i disse konkurransene.

Klubbkontakt benytter søknadsskjema fra nettsiden.  
Søknader sendes til RG-konsulent senest to uker før påmeldingsfrist.  
Landslagssjef/landslagstrener vurderer søknader for landslagsgymnaster (2 uker).

Ved definitiv påmelding binder klubben seg til å betale påmeldingsavgiften til FIG og ofte 50% av kostnaden for hotell og mat som er bestilt.

Det er klubbens ansvar å holde oversikten over fristene til LOC og FIG, samt å sende informasjon/skjemaer ol. til forbundskonsulent i god tid før fristene (minimum 1 uke før fristen). Mer informasjon om oppgavefordeling ved deltagelse i slike konkurranser gis den enkelte søker etter godkjenning.

Dersom en klubb ikke klarer å opprettholde fristene til FIG og arrangør kan det komme krav om bøter som klubben må dekke. I tillegg kan det få følger for om det innvilges deltagelse i samme type konkurranse neste gang.

## 2.3 FIG international tournament

Klubber kan søke om deltakelse i internasjonale FIG godkjente konkurranser som ikke er på landslagets terminliste for gymnaster i **internasjonal klasse 4-kamp senior og junior, 3-kamp yngre junior** og internasjonal klasse tropp.

Dette gjelder også for FIG godkjente konkurranser som arrangeres i Norge, og søknad må sendes til RG-konsulent.

Konkurranser er tilgjengelig på FIGs nettsider.

Søknad om deltagelse sendes til RG-konsulent i god tid før påmeldingsfrist sammen med direktiv, beregne 14 dagers behandlingstid. Benytt standard søknadsskjema på NGTFs nettsider under



søknads- og rapportmaler: <https://gymoqturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransetrener/rytmisk-gymnastikk/regler-og-bestemmelser-rytmisk-gymnastikk/>

Alle søknader vurderes av TKRG/landslagssjef/landslagstrener ut fra type konkurranse, nivå på konkurransen og gymnastenes nivå.

Det er «førstemann til mølla» prinsippet som gjelder og ingen kan melde seg på til konkurransen før man har mottatt godkjenning fra TKRG/landslagssjef/landslagstrener. Det er ikke noe i veien for at flere klubber kan delta i samme konkurranse dersom det er rom for det.

Hvis man får innvilget deltakelse ordner klubben alle praktiske ting selv. Dersom skjemaer trenger stempel og signatur fra forbundet skal utfylte skjemaer sendes fra kontaktperson i klubb til RG-konsulent i god tid, senest 1 uke før påmeldingsfrist/innsendingsfrist.

## 2.4 Internasjonale konkurranser (NON FIG)

Klubber kan søke om deltakelse i internasjonale konkurranser/vennskapskonkurranser (NON FIG) som ikke er på FIGs terminliste for gymnaster i **internasjonal klasse 4-kamp, 3-kamp og 2-kamp (senior, junior og yngre junior), samt nasjonal klasse A junior og senior**. I tillegg kan man søke om deltagelse for internasjonal klasse tropp senior og junior.

Dette gjelder også for internasjonale konkurranser/vennskapskonkurranser som arrangeres i Norge, og søknad må sendes til RG-konsulent.

Søknad om deltagelse sendes til RG-konsulent i god tid før frister sammen med direktiv/invitasjon, beregne 14 dagers behandlingstid. Benytt standard søknadsskjema på NGTFs nettsider under søknads- og rapportmaler: <https://gymoqturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransetrener/rytmisk-gymnastikk/regler-og-bestemmelser-rytmisk-gymnastikk/>

Alle søknader vurderes av TKRG/landslagssjef/landslagstrener ut ifra type konkurranse, nivå på konkurransen og gymnastenes nivå.

Det er «førstemann til mølla» prinsippet som gjelder og ingen kan melde seg på til konkurransen før man har mottatt godkjenning fra TKRG/landslagssjef/landslagstrener. Det er ikke noe i veien for at flere klubber kan delta i samme konkurranse dersom det er rom for det.

Hvis man får innvilget deltakelse ordner klubben alle praktiske ting selv. Dersom skjemaer trenger stempel og signatur fra forbundet skal utfylte skjemaer sendes fra kontaktperson i klubb til RG-konsulent i god tid, senest 1 uke før påmeldingsfrist/innsendingsfrist.

## 3 Internasjonale konkurranser i Norge

Dersom din klubb planlegger å arrangere konkurranse med vennskapsklubber fra andre land, må plan sendes til TKRG for godkjenning før invitasjon sendes ut.

Norske klubber som ønsker å delta i slike konkurranser sender søknad om deltakelse til RG-konsulent før påmelding. Husk at regler for hvilke gymnaster som det kan søkes om deltagelse for ved internasjonale konkurranser også gjelder dersom konkurransen arrangeres i Norge.

Husk å følge bestemmelser for barneidrett når det gjelder søknad om deltakelse, og dersom din klubb skal arrangere en slik konkurranse.



## 4 Internasjonale online konkurranser i utlandet og i Norge

Online konkurranser er i vinden for tiden og vil trolig være med oss videre etter pandemien. Følgende regler gjelder for deltagelse i online konkurranser.

NB, for tiden er det mest NON FIG konkurranser som arrangeres online, men vi har inkludert regler for de større konkurransene også i tilfelle dette blir aktuelt på et senere tidspunkt av FIG.

### 4.1 Internasjonale online konkurranser arrangert av en annen nasjon

Hvem kan søke på hva online?

#### Internasjonale konkurranser/vennskapskonkurranser (NON FIG)

Dersom en NON FIG konkurranse gjennomføres online er det følgende gymnaster som kan søke om deltagelse:

- Senior, junior og yngre junior internasjonal klasse
- Senior A og junior A nasjonal klasse
- Senior og junior internasjonal klasse tropp

#### Landslagets terminliste:

Dersom konkurranser på landslagets terminliste gjennomføres online er det kun landslaget som skal delta etter uttak.

#### FIG WC, WCC og GP:

Dersom disse typene konkurranser gjennomføres online er det landslagsgymnaster som kan søke om deltagelse så lenge konkurransene ikke er del av landslagets terminliste (slike konkurranser arrangeres per nå ikke online)

#### FIG IT:

Dersom en FIG registrert internasjonal konkurranse gjennomføres online er det følgende gymnaster som kan søke om deltagelse:

- Senior og junior 4-kamp og yngre junior 3-kamp internasjonal klasse
  - Senior og junior internasjonal klasse tropp
- (slike konkurranser arrangeres per nå ikke online)

### 4.2 Internasjonale online konkurranser arrangert i Norge

#### Internasjonale konkurranser/vennskapskonkurranser (NON FIG)

Dersom en NON FIG internasjonal konkurranse arrangeres online av norsk arrangør er det følgende gymnaster som kan søke om deltagelse:

- Senior, junior og yngre junior internasjonal klasse
- Senior A og junior A nasjonal klasse
- Senior og junior internasjonal klasse tropp

#### FIG IT:

Dersom en FIG registrert internasjonal konkurranse arrangeres online av norsk arrangør er det følgende gymnaster som kan søke om deltagelse:

- Senior og junior 4-kamp og yngre junior 3-kamp internasjonal klasse
- Senior og junior internasjonal klasse tropp



## 5 Søknader og rapportering

### 5.1 Søknader og informasjon

Søknadsmaler og informasjonsmaler finnes på NGTFs nettsider under søknads- og rapportmaler:

<https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransetrener/rytmisk-gymnastikk/regler-og-bestemmelser-rytmisk-gymnastikk/>

Benytt alltid nyeste versjon fra nettsiden.

I søknad til konkurranser skal det føres på hvilket nivå/klasse hver gymnast konkurrerer i nasjonalt. I søknad til konkurranser skal det føres på hvilket nivå hver gymnast er tiltenkt å konkurrere i under konkurransen det søkes om. Klubb er selv ansvarlig for å skaffe dommer og trener. Ufullstendige søknader vil ikke bli vurdert.

Send søknad inn i god tid før påmeldingsfrister til RG-konsulent v/Marianne Halberg

[marianne.halberg@gymogturn.no](mailto:marianne.halberg@gymogturn.no), beregne 14 dagers behandlingstid.

Husk at noen konkurranser krever at man har gyldig FIG lisens. Dette må være i orden til nominativ registrering/påmelding med navn.

Dersom det søkes på konkurranser hvor påmeldingsfrister er utgått eller det er svært kort tid for å behandle søknad før fristen utgår kan NGTF si nei til deltakelsen selv om nivå på gymnast(er) er godt nok for deltakelse.

Dersom klubb deltar i internasjonal aktivitet, herunder treningssamlinger/treningsopphold i utlandet eller internasjonale konkurranser (arrangert i Norge eller i utlandet) uten å få godkjent deltakelse fra TKRG/landslagssjef/landslagstrener kan det medføre at klubben ikke vil få delta i slike aktiviteter ved neste anledning. TKRG kan i slike tilfeller også trekke tilbake godkjent deltakelse i aktiviteter som tidligere ble innvilget.

### 5.2 Rapportering

Ved deltagelse i internasjonale konkurranser (arrangert i Norge og i utlandet) skal det skrives konkurranserapport, trenerrapport og hvis det er dommer med, skal det også skrives dommerrapport fra klubben som deltok.

Klubben som deltar er ansvarlig for å informere trener og dommer før konkurransen om at rapport skal skrives, samle sammen rapportene i etterkant og sende dette samlet til RG-konsulenten på forbundskontoret innen 14 dager etter at aktiviteten er avsluttet.

Rapportmalen ligger tilgjengelig på NGTFs nettsider under søknads- og rapportmaler

<https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransetrener/rytmisk-gymnastikk/regler-og-bestemmelser-rytmisk-gymnastikk/>

Der resultatlistene foreligger skal dette også sendes med rapport.

Manglende innsending av rapporter eller ufullstendige rapporter kan medføre at klubben ikke vil få innvilget deltakelse i internasjonal aktivitet før fullstendig rapport er innsendt.

TKRG kan i slike tilfeller også trekke tilbake godkjent deltakelse i aktiviteter som tidligere ble innvilget frem til fullstendig rapport er innsendt.