



# Regler, bestemmelser og kvalifisering NF rytmisk gymnastikk

Publisert 16.12.2022

## Innhold

1. Felles regler og bestemmelser NF .....	2
2. Kvalifisering for junior NF 2023 .....	3
2.1 YNGRE JUNIOR INTERNASJONAL KLASSE 2-KAMP .....	3
2.1 JUNIOR INTERNASJONAL KLASSE 2-KAMP .....	3
2.2 JUNIOR NASJONAL KLASSE A OG B .....	4
2.3 JUNIOR NASJONAL KLASSE TROPP .....	4
2.4 JUNIOR NASJONAL KLASSE DUO/TRIO .....	4
3. Kvalifisering for senior og miks NF 2023 .....	5
3.1 SENIOR INTERNASJONAL KLASSE 2-KAMP .....	5
3.2 SENIOR NASJONAL KLASSE A OG B .....	5
3.3 NASJONAL KLASSE TROPP MIKS .....	5
3.4 NASJONAL KLASSE DUO/TRIO MIKS .....	5
4. Konkurransesprogram og gjennomføring NF .....	6
4.1 Streaming, bilder og publiseringer .....	6
4.2 Konkurransesprogram NF .....	6
4.2 Lagledermøte og dommermøte .....	6
4.3 Defilering åpningsseremoni .....	7
4.4 Defilering premieseremoni .....	7
5. Premiering .....	8
6. Økonomi .....	9
6.1 Startkontingent .....	9
6.2 Øvrige utgifter .....	9
7. Frister NF .....	9



# 1. Felles regler og bestemmelser NF

- For å stille i NF må gymnasten være medlem av de lagene hun skal konkurrere for.
- NIFs lov § 10-6 Medlemskap i idrettslag: Ingen kan tas opp som medlem av idrettslag uten at økonomiske forpliktelser til andre organisasjonsledd i NIF er gjort opp.
- For å stille i NF må gymnasten ha gyldig konkurranselisens.
- Gymnasten kan kun konkurrere for ett lag i samme gren i samme sesong; kalenderår. Unntak: Gymnasten kan delta individuelt for et lag og på en tropp for et annet lag. I individuelle konkurranser og lagkonkurranser der individuelle øvelser inngår, kan en gymnast kun konkurrere for en forening.
- Utenlandske utøvere som er bosatt i Norge og medlem av et lag innen NGTF, kan delta i konkurranser i henhold til følgende regler:
  - Individuell deltagelse av utenlandske gymnaster i andre konkurranser enn NM tillates, og de innplasseres på eventuell rankingliste på lik linje med norske utøvere.
  - Det tillates at det er maksimalt 50 % utenlandske utøvere på en tropp eller et lag. Dette gjelder både i NM og andre konkurranser. Ved utregning rundes 50 % nedover, dvs. at med 5 utøvere på laget, kan maksimalt 2 være utenlandske statsborgere. Klubb må melde fra om deltagelse i NM fra gymnaster uten norsk statsborgerskap til konsulent ved påmeldingen.
- Kvalifiseringsregler ([kapittel 2](#) og [kapittel 3](#)) er i tillegg gjeldende for startberettigelse i NF.
- Samtlige arrangører må ha gjennomført antidoping Norge «Rent Idrettslag», det stilles derfor krav om at samtlige søkere for NF har fullført dette kravet ved innsending av søknaden.



## 2. Kvalifisering for junior NF 2023

### 2.1 YNGRE JUNIOR INTERNASJONAL KLASSE 2-KAMP

- De tre norgescup-konkurransene i 2023 (Njård, Asker og Asker) teller på rankinglisten som gjelder som uttak til Norgesfinalen. Kvalifisering etter rankinglisten pr. 2. mai 2023.
- 15 gymnaster kvalifiseres i denne klassen. Det settes opp totalt tre reserver etter de 15 kvalifiserte gymnastene.
- Førstereserve stiller utenfor konkurranse med startnummer 0. Det er automatisk opprykk blant disse tre ved strykninger inntil én time før konkurransen.
- I de tilfeller hvor antall gymnaster totalt i klassen er kvalifiserte +2, stiller også andreresserve utenfor konkurransen med startnummer 0.
- Gymnaster som har stilt i NM eller andre nasjonale konkurranser med fire redskaper går opp en klasse og mister dermed plassering på ranking i gammel klasse, og kan derfor ikke stille i Norgesfinalen. Gjelder internasjonale klasser 2-kamp.
- Gymnast i klassen yngre junior 2-kamp kan stille i lag-NM eller utenom lag i enkeltredskaper i NM uten å miste plasseringen i 2-kamp klassen dersom gymnast stiller i 1-3 redskaper, og dermed ha mulighet for å stille i NF. Gymnast vil ikke få plassering i mangekampen i NM, men kan kvalifisere seg til redskapsfinaler på lik linje med gymnaster som stiller i 4-kamp.

### 2.1 JUNIOR INTERNASJONAL KLASSE 2-KAMP

- De tre norgescup-konkurransene i 2023 (Njård, Asker og Asker) teller på rankinglisten som gjelder som uttak til Norgesfinalen. Kvalifisering etter rankinglisten pr. 2. mai 2023.
- 15 gymnaster kvalifiseres i denne klassen. Det settes opp totalt tre reserver etter de 15 kvalifiserte gymnastene.
- Førstereserve stiller utenfor konkurranse med startnummer 0. Det er automatisk opprykk blant disse tre ved strykninger inntil én time før konkurransen.
- I de tilfeller hvor antall gymnaster totalt i klassen er kvalifiserte +2, stiller også andreresserve utenfor konkurransen med startnummer 0.
- Gymnaster som har stilt i NM eller andre nasjonale konkurranser med fire redskaper går opp en klasse og mister dermed plassering på ranking i gammel klasse, og kan derfor ikke stille i Norgesfinalen. Gjelder internasjonale klasser 2-kamp.
- Gymnast i klassen junior 2-kamp kan stille i lag-NM eller utenom lag i enkeltredskaper i NM uten å miste plasseringen i 2-kamp klassen dersom gymnast stiller i 1-3 redskaper, og dermed ha mulighet for å stille i NF. Gymnast vil ikke få plassering i mangekampen i NM, men kan kvalifisere seg til redskapsfinaler på lik linje med gymnaster som stiller i 4-kamp.



## 2.2 JUNIOR NASJONAL KLASSE A OG B

- De tre norgescup-konkurransene i 2023 (Ålesund, Tvedestrand og Asker) teller på rankinglisten som gjelder som uttak til Norgesfinalen. Kvalifisering etter rankinglisten pr. 2. mai 2023.
- 15 gymnaster kvalifiseres i denne klassen. Det settes opp totalt tre reserver etter de 15 kvalifiserte gymnastene.
- Førstereserve stiller utenfor konkurranse med startnummer 0. Det er automatisk opprykk blant disse tre ved strykninger inntil én time før konkurransen.
- I de tilfeller hvor antall gymnaster totalt i klassen er kvalifiserte +2, stiller også andreresserve utenfor konkurransen med startnummer 0.

## 2.3 JUNIOR NASJONAL KLASSE TROPP

- Åpen klasse, ingen kvalifisering.

## 2.4 JUNIOR NASJONAL KLASSE DUO/TRIO

- Åpen påmelding, ingen kvalifisering.



## 3. Kvalifisering for senior og miks NF 2023

### 3.1 SENIOR INTERNASJONAL KLASSE 2-KAMP

- De tre norgescup-konkurransene i 2023 (Njård, Asker og Asker) teller på rankinglisten som gjelder som uttak til Norgesfinalen. Kvalifisering etter rankinglisten pr. 2. mai 2023.
- 15 gymnaster kvalifiseres i denne klassen. Det settes opp totalt tre reserver etter de 15 kvalifiserte gymnastene.
- Førstereserve stiller utenfor konkurranse med startnummer 0. Det er automatisk opprykk blant disse tre ved strykninger inntil én time før konkurransen.
- I de tilfeller hvor antall gymnaster totalt i klassen er kvalifiserte +2, stiller også andreresserve utenfor konkurransen med startnummer 0.
- Gymnaster som har stilt i NM eller andre nasjonale konkurranser med fire redskaper går opp en klasse og mister dermed plassering på ranking i gammel klasse, og kan derfor ikke stille i Norgesfinalen. Gjelder internasjonale klasser 2-kamp.
- Gymnast i klassen senior 2-kamp kan stille i lag-NM eller utenom lag i enkeltredskaper i NM uten å miste plasseringen i 2-kamp klassen dersom gymnast stiller i 1-3 redskaper, og dermed ha mulighet for å stille i NF. Gymnast vil ikke få plassering i mangelkampen i NM, men kan kvalifisere seg til redskapsfinaler på lik linje med gymnaster som stiller i 4-kamp.

### 3.2 SENIOR NASJONAL KLASSE A OG B

- De tre norgescup-konkurransene i 2023 (Ålesund, Tvedestrand og Asker) teller på rankinglisten som gjelder som uttak til Norgesfinalen. Kvalifisering etter rankinglisten pr. 2. mai 2023.
- 15 gymnaster kvalifiseres i denne klassen. Det settes opp totalt tre reserver etter de 15 kvalifiserte gymnastene.
- Førstereserve stiller utenfor konkurranse med startnummer 0. Det er automatisk opprykk blant disse tre ved strykninger inntil én time før konkurransen.
- I de tilfeller hvor antall gymnaster totalt i klassen er kvalifiserte +2, stiller også andreresserve utenfor konkurransen med startnummer 0.

### 3.3 NASJONAL KLASSE TROPP MIKS

- Åpen klasse, ingen kvalifisering

### 3.4 NASJONAL KLASSE DUO/TRIO MIKS

- Åpen klasse, ingen kvalifisering.



## 4. Konkurransprogram og gjennomføring NF

### 4.1 Streaming, bilder og publiseringer

Se kapittel 1 i arrangørveiledningen om streaming.

Hvis konkurranser streames, skal informasjon om dette komme frem i invitasjonen sammen med eventuelle samtykker.

Husk at det finnes regler for å publisere bilder og video av andre som arrangør og deltakere må overholde.

### 4.2 Konkurransprogram NF

NGTF foretar trekning av startnummer i etterkant av påmeldingsfrist som oppgis i invitasjonen.

Det er opp til arrangør om de godtar etteranmeldinger i klasser uten kvalifisering. Dersom arrangør tillater etteranmelding blir troppen satt opp med startnummer 0. Tidsplan, startlister og kjørelister sendes ut av arrangør i henhold til oppgitte frister i invitasjonen.

I forkant av konkurransestart settes det av tid til prøving av konkurransefeltet. Veiledende tider er 5min pr tropp og 2min pr individuelle gymnast. Klubber med få deltagere blir tildelt tid sammen. Rækkefølgen for prøving av feltet trekkes i forkant.

Yngre junior internasjonal klasse 2-kamp	2-3 redskaper – 2 beste teller
Junior internasjonal klasse 2-kamp	2-3 redskaper – 2 beste teller
Junior nasjonal klasse A	2-3 redskaper – 2 beste teller
Junior nasjonal klasse B	1-2 redskaper – beste teller
Junior tropp nasjonal klasse	2 kjøring – Sammenlagt
Junior duo/trio nasjonal klasse	2 kjøring – Sammenlagt
Senior Internasjonal klasse 2-kamp	2-3 redskaper – 2 beste teller
Senior Nasjonal klasse A	2-3 redskaper – 2 beste teller
Senior Nasjonal klasse B	1-2 redskaper – beste teller
Miks tropp nasjonal klasse	2 kjøring – Sammenlagt
Miks duo/trio nasjonal klasse	2 kjøring – Sammenlagt

Det er ingen redskapsfinaler i Norgesfinalen.  
Klassene følger gjeldende redskap for sesongen.

### 4.2 Lagledermøte og dommermøte

På lagledermøtet skal alle lagledere, trenere, dommere, linjedommeransvarlig, sekretariatsansvarlig og speaker være til stede. Hver klubb registreres med navn på lagleder, registrert lagleder må være til stede på lagledermøte, og er klubbens eneste representant med fullmakt til å kontakte dommere/jury ved evt. tvister/klager i løpet av konkurransen.

Aktuelle saker på lagledermøte er:

- Aktuell informasjon fra arrangør og evt. dommeransvarlig
- Kjøreplan deles ut til alle
- Info fra lagledere om eventuelle strykninger av utøvere/lag/tropper
- Info fra lagledere om evt. problemer av teknisk art
- Åpent for spørsmål





Dommermøtet er hovedsakelig for dommere, men lagledere kan delta dersom de ønsker det. Dommeransvarlig leder møtet.

### **4.3 Defilering åpningsseremoni**

Norgesfinalen skal offisielt åpnes med en defilering.

Under en defilering skal utøverne defilere i sine klubbdresser eller konkurransedrakter.

Klubbene skal defilere i alfabetisk rekkefølge med det arrangerende lag til slutt. Hver deltagende klubb skal representeres med et navneskilt, enten med skiltbærer fra arrangør eller ved at deltagende klubb selv bærer navneskiltet.

Gymnastene har innmarsj etter musikk, og marsjerer sammen ut når musikk settes på igjen.

### **4.4 Defilering premieseremoni**

Defilering og premieutdeling skal foretas den dagen den aktuelle klassen er ferdig med sin konkurranse. Arrangør står fritt til å samle premieutdelingen til slutten av dagen, eller dele opp med flere premieutdelinger der det er hensiktsmessig i forhold til pauser mellom klassene.

Premieutdeling vil informeres om i tidsplanen.

Premiepallen plasseres slik at 2.plassen er på høyre side og 3.plassen er på venstre side av 1.plassen, sett fra utøvernes ståsted med ansiktet mot tribunen. Øvrig premiering, se arrangørveiledning gjeldende fra 2023.

Alle utøverne defilerer i konkurransedrakter.

Klubbene skal defilere i alfabetisk rekkefølge med det arrangerende lag til slutt. Hver deltagende klubb skal representeres med et navneskilt, enten med skiltbærer fra arrangør eller ved at deltagende klubb selv bærer navneskiltet.



## 5. Premiering

KLASSE	Diplom	Medalje/pokal NGTF
Yngre junior 2-kamp	Deltagerdiplom	Gull, sølv og bronse
Junior 2-kamp	Deltagerdiplom	Gull, sølv og bronse
Junior A	Deltagerdiplom	Gull, sølv og bronse
Junior B	Deltagerdiplom	Gull, sølv og bronse
Junior tropp	Deltagerdiplom	Gull, sølv og bronse
Junior duo/trio	Deltagerdiplom	Gull, sølv og bronse
Senior 2-kamp	Deltagerdiplom	Gull, sølv og bronse
Senior A	Deltagerdiplom	Gull, sølv og bronse
Senior B	Deltagerdiplom	Gull, sølv og bronse
Miks tropp	Deltagerdiplom	Gull, sølv og bronse
Miks duo/trio	Deltagerdiplom	Gull, sølv og bronse

Øvrig premiering, se arrangørveiledning (ny versjon for premieutdeling kommer)  
Premier deles ut i henhold til arrangørveiledning.

NGTF stiller med diplomene og gull, sølv og bronse medaljene.  
Arrangør er ansvarlig for å ordne øvrig premiering i henhold til arrangørveiledningen.





## 6. Økonomi

### 6.1 Startkontingent

Senior internasjonal klasse	450,-
Junior internasjonal klasse	450,-
Senior nasjonal klasse	450,-
Junior nasjonal klasse	450,-
Miks og junior duo/trio	300,- per gymnast
Miks og junior tropp	2250,-

### 6.2 Øvrige utgifter

Deltagende klubber er selv ansvarlig for å dekke utgifter til opphold, reise, bevertning, bankett og eventuelt annet i forbindelse med NF.

For utgifter/inntekter i forbindelse med NF som arrangør, se arrangørveiledning.

## 7. Frister NF

Invitasjon	Publiseres senest 2 mnd før på nettsiden, info sendes til RG-kontakter i klubb
Påmelding	Senest 6 uker før konkurransen, se dato i invitasjon
Frist for betaling	Se informasjon i invitasjonen (Ofte samtidig med påmeldingsfrist)
Tidsplan (førsteutkast)	Sendes senest 5 uker før konkurransen
Tidsplan (endelig)	Sendes senest 2 uker før konkurransen
Musikk	Se informasjon i invitasjonen
Programskjema tropp	Se informasjon i invitasjonen
Kjørelister	Senest på dommermøtet, ønskelig at det sendes ut på forhånd hvis mulig
Hovedskjemaer	Sendes til deltakere, dommere og konsulent NGTF senest søndag etter konkurranseslutt.
Arrangør sender faktura på 50% av dommerhonoraret til NGTF.	Senest innen utgangen av påfølgende måned etter konkurransen. Faktura skal inneholde navn på konkurransen, dato for konkurransen og vedlegg av honorarskjemaer. Faktura sendes til <a href="mailto:970232796@autoinvoice.no">970232796@autoinvoice.no</a>
Arrangør sender eventuelle premier til overs tilbake til forbundet.	Senest innen utgangen av påfølgende måned etter konkurransen.