



ALDERSBESTEMMELSER RYTMISK GYMNASTIKK

Alle bestemmelser gjelder for det året gymnasten fyller.

MINI-REKRUTT						
INDIVIDUELT				TROPP		
Klasse 1	Klasse 2				Tropp lokal	Tropp regional
6-8år	9-10år				6-11år	9-11 år
REKRUTT						
INDIVIDUELT				TROPP		
Rekrutt nasj. 2-kamp	Rekrutt nasj. 2-kamp	Rekrutt int. 3-kamp	Rekrutt int. 4-kamp	Rekrutt Duo/Trio	Rekrutt Klasse A	Rekrutt RG-for alle
11år	12år	11år	12år	11-13år min.1 gymnast må være 11 eller 12år	11-12år maks.2 gymnaster 13år	11-13år
JUNIOR						
INDIVIDUELT				TROPP		
Junior nasj. A og B	Yngre junior int. 2-kamp og 3-kamp*	Junior int. 2-kamp	Junior int. 4-kamp	Junior Duo/Trio	Junior nasj. tropp	Junior int. tropp
13-15år	13 år	14-15 år	13-15år	13-15år	13-15år	13-15år maks.2 gymnaster 16år
SENIOR						
INDIVIDUELT				TROPP		
Senior nasj. A	Senior nasj. B	Senior int. 2-kamp	Senior int. 4-kamp	Senior Duo/Trio	Miks nasj. tropp	Senior int. tropp
16år+	16år+	16år+	16år+	Min.1 gymnast 16år+ øvrige gymnaster 13år+	13år+ Min. én gymnast 16 år	16år+ maks.2 gymnaster 15år

*Yngre junior 3-kamp kjører fire redskaper i NM.