



RETNINGSLINJER NORGESFINALEN

TURN KVINNER
TURN MENN



Turn kvinner



Turn menn

Norgesfinalen turn kvinner og menn Retningslinjer

Revidert med nye kretser september 2021

Innholdsfortegnelse

1. Kretslag	2
2. Arrangører	2
3. Aldersbestemmelser	2
3.1 <i>Norgesfinalen kretslag og Norgesfinalen i enkelt apparater</i>	2
4. Reglement	2
5. Deltagelse	3
5.1 <i>Norgesfinalen for kretslag arrangeres lørdagen</i>	3
5.2 <i>Norgesfinalen i enkeltapparater kl I, II og III arrangeres søndagen</i>	3
5.3 <i>Skader/reserve</i>	3
6. Konkurransesammenheng	3
6.1 <i>Startrekkefølge</i>	4
6.2 <i>Veiledende tidsplan</i>	4
6.3 <i>Veiledende gjennomføring av konkurransen</i>	5
6.4 <i>Oppvarming, trening og konkurranseplan</i>	6
7. Premiering	6
8. Dommere	7
9. Innkvartering	7
10. Bispising	7
11. Reise	7
12. Økonomi	7
13. Velferd	8
14. Bestemmelser for delegasjoner	8
15. Jury	8





Turn kvinner



Turn menn

1. Kretslag

- Lag 1 Viken og Oslo
- Lag 2 Innlandet
- Lag 3 Vestfold og Telemark
- Lag 4 Agder
- Lag 5 Rogaland
- Lag 6 Vestlandet
- Lag 7 Møre og Romsdal
- Lag 8 Trøndelag
- Lag 9 Nordland
- Lag 10 Troms og Finnmark

2. Arrangører

Arrangementet lyses ut på lik linje med andre nasjonale konkurranser.

3. Aldersbestemmelser

3.1 Norgesfinalen kretslag og Norgesfinalen i enkelt apparater

Turn menn:

- Klasse I 13 - 14 år i løpet av kalenderåret
- Klasse II 15 – 16 år i løpet av kalenderåret
- Klasse III 17 – 18 år (over 18 år etter dispensasjon fra NGTF /TKTM)

Turn kvinner:

- Klasse I 13 - 14 år i løpet av kalenderåret
- Klasse II 15 – 16 år i løpet av kalenderåret
- Klasse III 17 år og eldre

Dersom en krets ikke har nok gymnaster i en klasse, kan:

- en gymnast fra klasse I rykke opp i klasse II
- en gymnast fra klasse II rykke opp i klasse III

4. Reglement

Turn kvinner:

Konkurransen bedømmes etter gjeldende nasjonalt reglement.

Turn menn:

Konkurransen bedømmes etter gjeldende nasjonalt reglement.





Turn kvinner



Turn menn

5. Deltagelse

5.1 Norgesfinalen for kretslag arrangeres lørdagen

Kvalifiseringen foretas innen kretsen. Det er opp til kretsen selv hvordan kvalifiseringen gjøres. Jentene skal benytte Nasjonal stige, men må gjøre hopp fra internasjonal element tabell (minimum overslag).

Lagkonkurranse

Antall gymnaster per krets:

Klasse	Antall gymn påmeldt	Antall gymn kan turne per apparat	Antall tellende gymn (beste karakterer i hvert apparat)
I	4	4	2
II	3	3	2
III	3	3	1

- Alle gymnaster som har turnet er med på laget.
- Hver krets må stille med en lagleder (kan være en trener, men ikke dommer) som bestemmer startrekkefølgen innenfor klassene.

5.2 Norgesfinalen i enkeltapparater kl I, II og III arrangeres søndagen

- De 6 beste i hvert apparat i hver klasse fra lørdagens konkurranse er kvalifisert.
- Kvalifisering til hoppfinalen, gjøres med to ulike hopp.
 - Jentene kan ha to hopp i samme hoppgruppe.
 - Guttene må utføre to hopp fra forskjellige hoppgrupper og med forskjellig andre svevphase.
- Det settes opp 2 reserver pr. apparat som varmer opp og er tilstede i hallen. Disse kan settes inn helt til respektive finaler starter.

5.3 Skader/reserve

Ved skade kan reserve settes inn **inntil** konkurransestart som er innmarsj til puljen eller apparatet på søndagen. Etter at konkurransen har startet er det ikke mulig å sette inn reserver.

6. Konkurransesavvikling

Norgesfinalene arrangeres over 2 dager:

Lørdag: Norgesfinalen for kretslag: Kretsen må ikke ha fullt lag for å delta med utøvere. Det er også kvalifisering til Norgesfinalen i enkeltapparater søndag.

For Turn kvinner: gymnaster som i løpet av året har stilt i FIG klasse kan ikke delta lørdag (kun for stige-gymnaster).

Søndag: Norgesfinalen i enkeltapparater. De 6 beste i hvert apparat i hver klasse fra mangelkampen. Se pkt 5.2.



Turn kvinner



Turn menn

6.1 Startrekkefølge

Mer informasjon om dette ser dere også på punkt 6.3.

Norgesfinalen kretslag lørdag:

- Gjennomføres i 2 puljer (alternativt 3 puljer ved høy deltakelse. Dette avstemmes med teknisk komité Turn kvinner og menn).
- Siste pulje (2 eller 3) vil være seedet fra Norgesfinalen for kretslag året før. De 3 beste lagene + 4.lag blir trukket.
- Dersom ikke alle kretser stiller med fulle lag står de tekniske komiteene fritt til å sette gymnastene fra kretser uten fulle lag opp i puljene.

Norgesfinalen i enkeltapparater søndag:

- Dersom flere gymnaster ligger på delt 6. plass, går alle til finalen.
- Startrekkefølgen i finalen snus fra lørdagens kvalifisering, dvs beste gymnast turner til slutt. Ved like karakterer turner den med best E-karakter etter den andre

6.2 Veiledende tidsplan

Lørdag

Tidspunkt	Aktivitet
09.00	Hallen åpner
10.00 – 10.30	Generell oppvarming pulje 1
10.00	Teknisk møte/dommermøte (obligatorisk oppmøte for 1 representant for hver krets)
10.30 – 11.50	Oppvarming i apparatene pulje 1
12.00	Konkurransesstart pulje 1
13.30 – 15.30	Lunsj
14.30 – 15.00	Generell oppvarming pulje 2
15.00 – 16.00	Spesiell oppvarming pulje 2
16.00	Åpning av konkurransen, innmarsj med alle deltagere
16.10	Konkurransesstart pulje 2
18.30 (ca)	Premieutdeling
20.00	Hyggekveld med bespisning

Søndag

Tidspunkt	Aktivitet
09.00	Hallen åpner
09.30 – 11.15	Oppvarming for finalister (6+2 reserver)
11.00	Dommermøte
12.00	Konkurransesstart apparatfinaler
14.30	Premieutdeling
14.30 – 16.00	Lunsj



6.3 Veiledende gjennomføring av konkurransen

Med forbehold om justeringer i henhold til antall påmeldte.

Norgesfinalen for kretslag lørdag:

Lørdag jenter Pulje 1 (Grupper/kretslag):

Rot	Hopp	Skranke	Bom	Fritt.st	Rot	Hopp	Skranke	Bom	Fritt.st
1	Gr. 1	Gr. 4	Gr. 3	Gr. 2	1	Gr. 5	Gr. 8	Gr. 7	Gr. 6
2	Gr. 2	Gr. 1	Gr. 4	Gr. 3	2	Gr. 6	Gr. 5	Gr. 8	Gr. 7
3	Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1	Gr. 4	3	Gr. 7	Gr. 6	Gr. 5	Gr. 8
4	Gr. 4	Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1	4	Gr. 8	Gr. 7	Gr. 6	Gr. 5

Lørdag jenter Pulje 2 (Grupper/kretslag):

Lørdag gutter Pulje 1: (med 7 eller 8 Grupper/kretslag)

Rot.	Fr.st	Bø	Ri	Pause	Ho	Skr	Sv.St	Pause
1	Gr. 1	Gr. 4	Gr. 3	Gr. 2				
2	Gr. 2	Gr. 1	Gr. 4	Gr. 3				
3	Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1	Gr. 4				
4	Gr. 4	Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1				
5					Gr. 1	Gr. 4	Gr. 3	Gr. 2
6					Gr. 2	Gr. 1	Gr. 4	Gr. 3
7					Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1	Gr. 4
8					Gr. 4	Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1

Lørdag gutter Pulje 1: (med 6 Grupper/kretslag)

Rot.	Fr.st	Bø	Ri	Ho	Skr	Sv.St
1	Gr. 1	Gr. 3	Gr. 2			
2	Gr. 2	Gr. 1	Gr. 3			
3	Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1			
4				Gr. 1	(Gr. 4)	Gr. 3
5				Gr. 2	Gr. 1	(Gr. 4)
6				Gr. 3	Gr. 2	Gr. 1

Lørdag gutter Pulje 2: (8 Grupper/kretslag)

Rot.	Fr.st	Bø	Ri	Pause	Ho	Skr	Sv.St	Pause
1	Gr. 5	Gr. 8	Gr. 7	Gr. 6				
2	Gr. 6	Gr. 5	Gr. 8	Gr. 7				
3	Gr. 7	Gr. 6	Gr. 5	Gr. 8				
4	Gr. 8	Gr. 7	Gr. 6	Gr. 5				
5					Gr. 5	Gr. 8	Gr. 7	Gr. 6
6					Gr. 6	Gr. 5	Gr. 8	Gr. 7
7					Gr. 7	Gr. 6	Gr. 5	Gr. 8
8					Gr. 8	Gr. 7	Gr. 6	Gr. 5

Lørdag gutter Pulje 2: (med 6 eller 7 grupper/kretslag)

Rot.	Fr.st	Bø	Ri	Ho	Skr	Sv.St
1	Gr. 5	Gr. 7	Gr. 6			
2	Gr. 6	Gr. 5	Gr. 7			
3	Gr. 7	Gr. 6	Gr. 5			
4				Gr. 5	Gr. 7	Gr. 6
5				Gr. 6	Gr. 5	Gr. 7
6				Gr. 7	Gr. 6	Gr. 5

Norgesfinalen i enkeltapparater søndag:

Søndag jenter:

Rot	Hopp	Skr	Bom	Fritt.st
1	Kl. III			
2	Kl. II	Kl. III		
3	Kl. I	Kl. II	Kl. III	
4		Kl. I	Kl. II	Kl. III

Søndag gutter:

Rot	Fritt.st	Bøyle	Ringer	Hopp	Skranke	Svingstang
1	Kl. III				Kl. I	Kl. II
2	Kl. II	Kl. III				Kl. I
3	Kl. I	Kl. II	Kl. III			
4		Kl. I	Kl. II	Kl. III		
5			Kl. I	Kl. II	Kl. III	
6				Kl. I	Kl. II	Kl. III



Turn kvinner



Turn menn

6.4 Oppvarming, trening og konkurranseplan

Treningen skal settes opp etter internasjonal rekkefølge og slik at lagene avslutter i det apparatet de skal starte å konkurrere i.

Treningen for apparatfinalene på søndag er ikke styrt fra arrangørens side.

Fullstendig trening og konkurranseplan utarbeides og sendes ut av arrangøren etter godkjenning fra NGTF.

7. Premiering

All offisiell premiering for den enkelte konkurranse skjer etter hver konkurranse. Arrangør dekker alle utgifter til premieringen.

Norgesfinalen i mangekamp lørdag

- Det skal være 1/3 premiering
- Medaljer til de 3 beste
 - Hvis 2 eller flere gymnaster får samme poengsum, vinner den som har høyest e-karakter.
 - Ved fortsatt likhet kåres 2 eller flere vinnere.

Norgesfinalen for kretslag lørdag

- De 3 beste lagene inkludert 1 lagleder får medalje i henholdsvis gull, sølv og bronse
 - Hvis 2 eller flere lag får samme poengsum, vinner det laget som har høyest e-karakter sammenlagt.
 - Hvis lagene fremdeles står likt, vinner det laget som har høyest poengsum i ett apparat.
 - Ved fortsatt likhet kåres alle til vinnere.

Norgesfinalen i enkeltapparater søndag

- Gymnaster starter på 0 poeng i finalene.
- Lik karakter gir delt plassering.
- De 3 beste gymnastene i hvert apparat i hver klasse, får medaljer.

Minnepremie:

- Arrangør plikter å gi alle gymnaster en minnepremie.



Turn kvinner



Turn menn

8. Dommere

Alle kretser må sende en forbundsdommer for jenter og en forbundsdommer for gutter dersom kretsene stiller med en eller flere gymnaster for jenter og gutter. NGTF setter opp dommeroppsettet. NGTF dekker 50% av dommerhonoraret og arrangør 50%.

NGTF dekker billigste reisemåte, overnatting og bespisning for dommerne.

Kretsene bestiller og betaler reise, overnatting og bespisning for sine dommere. Dette refunderes av NGTF i etterkant av konkurransen mot innsending av faktura med underbillag. Fakturaen sendes til NGTF sin Autoinvoice: 970232796@autoinvoice.no seinest innen 1 måned etter konkurranse.

9. Innkvartering

Arrangøren skal ha forslag til overnatting, det er her muligheter for arrangør til å utarbeide gode avtaler med hotell.

10. Bespisning

Arrangør lager en pakkepris vedrørende bespisning for utøvere og trenere. NGTF har bestemt at følgende veiledende priser skal gjelde (skal ikke overstige følgende beløp):

Middag/måltid fredag kveld:	kr 200,-
Lunsjpakke lørdag og søndag (75,- per dag):	kr 150,-
Hyggekveld inkludert middag lørdag:	kr 400,-

Arrangør stiller med bespisning/bevertning til jury og NGTF-representant.

11. Reise

De enkelte kretser /klubber er selv ansvarlig for bestilling av reisen til og fra konkurransestedet.

12. Økonomi

Påmeldingsavgiften skal settes til max kr 550,-.

Arrangør betaler ut dommer honoraret og får igjen 50% av NGTF ved innsending av faktura og bilag innen 1 mnd etter konkurransen.

Utøvernes lag/krets er ansvarlig for de øvrige kostnadene knyttet til sine utøvere.

Kretser som deltar med kretslag oppfordres til å bidra med å dekke kostnader knyttet til utøvernes reise og opphold, samt at de oppfordres til å dekke reise og opphold for kretslagenes trenere.





Turn kvinner



Turn menn

13. Velferd

Lørdag kveld arrangeres hyggekveld inkludert middag for deltagere, dommere, jury og NGTFs representant som tilhører arrangementet. Utover mat bør hyggekvelden inneholde aktiviteter tilpasset aldersgruppen på gymnastene. Her finnes mange alternativer og det er opp til arrangør å være kreativ.

Pris for hyggekveld skal ikke overstige kr 400,- per person

Arrangementet skal være avsluttet innen kl. 22.30.

14. Bestemmelser for delegasjoner

Med representasjon menes deltagelse i arrangementet som individuell utøver eller som deltager på et lag. I den anledning viser vi til «Bestemmelser for delegasjoner». Denne kan fås ved henvendelse til forbundskontoret.

15. Jury

Bestemmelser for jury ved Norgesfinalen i turn

1. Ved alle Norgesfinaler i turn skal det oppnevnes en jury.
2. Teknisk komité Turn kvinner og Teknisk komité Turn menn oppnevner juryen.
3. Juryen skal bestå av:
 - Forbundsstyrets representant (utnevnes av forbundsstyret).
 - En representant utnevnt av Teknisk komité Turn kvinner og Teknisk komité Turn menn, som er juryleder.
 - Overdommer (D1) i respektive apparat.
4. Juryen ansvarsområder:
 - a) Være tilstede på dommermøte.
 - b) Behandle protester av teknisk art og avgjøre disse.

Bedømmingen av mesterskapet er et dommeransvar og avgjøres av de oppsatte dommerne. Juryen kan ikke behandle saker av denne karakter.
 - c) Juryens og dommernes avgjørelser kan ikke ankes.
5. Alle protester o.l. i saker som nevnt under pkt. 4.b) skal fremsettes skriftlig for juryen, og være undertegnet av ansvarlig person.
6. Protesten skal leveres til juryen umiddelbart, og senest 15 min. etter at det forhold som det skal protesteres på har inntruffet eller oppstått.
7. Rett til å fremme en protest har:
 - a) Påmeldte ledere/trenere.
 - b) Deltakende gymnaster som ikke har med seg leder/trener.





Turn kvinner



Turn menn

8. Ingen har rett til å fremme protest på vegne av andre enn seg selv eller den vedkommende er påmeldte leder/trener for.
9. Juryen skal straks behandle en protest.
10. Juryen skal sørge for at resultatet av konkurransen ikke bekjentgjøres før juryens arbeide er avsluttet.
11. Juryen skal sende rapport til forbundsstyret fra sitt arbeide.
12. NGTF ved Tekniske komité Turn kvinner og Teknisk komité Turn menn dekker utgifter til billigste reisemåte og hotellovernatting forbundsstyrets representant og jurymedlem utnevnt av Teknisk komité Turn kvinner og Teknisk komité Turn menn (ikke overdommer, se punkt 8. dommere).

Arrangør sørger for bespisning og forpleining for forbundsstyrets representant og jurymedlem utnevnt av Teknisk komité Turn kvinner og Teknisk komité Turn menn (ikke overdommer, se punkt 8. dommere).

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Asbjørn Sorteberg
Teknisk komité turn menn
Leder
(sign.)

Ole Kristian Heien Storsve
Konsulent turn menn

Anne Toril Nordli
Teknisk komité turn kvinner
Leder
(sign.)

Camilla Borgan
Konsulent turn kvinner

