

Langtidsplan

Vestfold Gymnastikk og Turnkrets

12 års perspektiv mot 2024

4 års perspektiv mot 2016



INNHOLD

2. Visjon og virksomhetsidé	3
3. Verdier	3
Del II, 12 års perspektiv mot 2024	4
4. Langsiktige mål og strategier fram mot 2024	4
Del III, 4 års perspektiv mot 2016	5
5. Prioriterte mål og strategier fram mot 2016	5
Del IV, Markedsførings- og organisasjonsmål mot 2016	6
6. Markedsføringsmål	6
7. Organisasjonsmål	6
Del V, Aktivitetsmål mot 2016	7
8. Felles føringer for alle aktiviteter	7
9. Funksjonshemmede	7
10. Barn	7
11. Gymnastikk ungdom	7
12. Gymnastikk voksne	8
13. Turn kvinner	8
14. Turn menn	8
15. Rytmisk gymnastikk	8
16. Troppsgymnastikk	9
17. Gymnastikkhjul	9
18. Sportsdrill	9
Del VI, Oppfølging og evaluering	10

Forkortelser	Forklaringer
VGTK	<i>Vestfold gymnastikk og turnkrets</i>
VIK	<i>Vestfold idrettskrets</i>
NGTF	<i>Norges Gymnastikk- og Turnforbund</i>
NIF	<i>Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske komité</i>

1. Innledning

VGTK slutter seg til Langtidsplanen som er utarbeidet og vedtatt for NGTF. Denne planen for VGTK er derfor bygd opp på samme måten med å sette mål med lengre tidsperspektiv enn tidligere siden vi i likhet med NGTF har erkjent at vi må se lengre fram enn 4 år med tanke på flere av våre ambisjoner som ligger frem i tid. 12 år er derfor tidsperspektivet for de langsiktige målene.

Vi har valgt 4 langsiktige mål som igjen gir grunnlag for de samme målområdene for 4-årsperspektivet.

Del I, Overordnede punkter

2. Visjon og virksomhetsidé

Visjon

Gymnastikk og turn skal være en åpen og inkluderende idrett for alle.

Virksomhetsidé

Grunnlaget legges i gym og turn!

Med dette mener vi både grunnlaget for å bli god i en turnaktivitet eller i en annen idrett, og grunnlaget for livslang glede ved fysisk aktivitet.

3. Verdier

Vestfold Gymnastikk og Turnkrets (VGTK) bygger sine aktiviteter på Norges Gymnastikk- og Turnforbund (NGTF) sine verdier som igjen bygger på Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske komités (NIF) verdier:

Glede, helse, fellesskap, ærlighet, frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

NGTF sentralt, kretsene og lagene skal tydeliggjøre innholdet ved å utarbeide sine egne spilleregler med utgangspunkt i de ovenstående verdiene.

I tillegg skal vi ha følgende verdier som skal kjennetegne vår idrett og gi gymnastikk og turn sin identitet:

- Spennende
- Inkluderende
- Visjonær
- Troverdige

Del II, 12 års perspektiv mot 2024

4. Langsiktige mål og strategier fram mot 2024

a) Alle trenere skal ha en utdanning innen gym og turn som gjenspeiler det nivået de utøver trenergjeringen på.

Med utdanning innen gym og turn mener vi utdanning som gjennomføres i regi av eller kan godkjennes av NGTF.

Hvorfor:

NGTF skriver:

NGTFs virksomhetsidé er "Grunnlaget legges i gym og turn". Med det mener vi både grunnlaget for å bli god i en turnaktivitet eller i en annen idrett, og grunnlaget for livslang glede ved fysisk aktivitet. En av våre verdier sier at vi ønsker å være troverdige. Hvis vi skal være troverdige med tanke på at grunnlaget legges i gym og turn, forutsetter det at aktiviteten vi driver er sunn for kroppen og drives på en pedagogisk og forsvarlig måte. Dette forutsetter trenere med god kompetanse. Aktiviteten er kjernen i vår virksomhet og kvalitet på aktiviteten må derfor være det aller viktigste vi arbeider med.

Mulige strategier:

VGTK skal sørge for at all lag og lagledere får grundig opplæring og kunnskap om den nye trenerløypa.

VGTK skal bidra til at alle lag ser betydningen av å ha trenere med kompetanse på sitt nivå.

VGTK skal legge til rette for at trenere i Vestfold får mulighet til å gjennomføre trenerutdanning.

b) Alle lag skal ha tilgang til hall og utstyr som er tilrettelagt til de aktivitetene som laget organiserer eller ønsker å legge til rette for.

Med hall mener vi hele spekteret av anlegg som benyttes, fra gymsal til basishall eller spesialanlegg.

Hvorfor:

Tilstrekkelig tilgang til godt tilrettelagte anlegg og hensiktsmessig utstyr er en svært viktig rammefaktor for vår aktivitet. Siden alle våre aktiviteter har ulike krav til hall og utstyr, må et hvert lags aktivitetstilbud styre hvilket hallbehov som er nødvendig.

Mulige strategier:

- Bistå lag med kompetansebygging omkring spillemidler, byggeprosesser og valg av utstyr.
- Lagene må søke aktiv deltagelse i Idrettsråd for å sikre prioritet når det gjelder tid og plass i hall og bygging av nye anlegg.
- Lagene må være pådrivere i forhold til utnyttelse av spillemidler til bygging av basishall eller spesialanlegg.
- Lagene må utvikle strategier som passer til den enkelte kommunes bygge- og vedlikeholdsplaner.

- c) **VGTK skal bistå med at alle lag hvert år får besøk av en av NGTFs klubb utviklere for å hjelpe lagene i sine klubb utviklingsprosesser.**

Klubb utvikling omfatter alle sider av det å styre og drifte et lag. Det omfatter alt fra enkle maler og rutiner, til strategisk og politisk planarbeid.

Hvorfor:

NGTF og VGTK er til for medlemslagene. For å kunne gjøre en god jobb må forbundet og kretsene ha tett og god dialog med lagene.

For at NGTF som samlet organisasjon skal være visjonær og utvikle seg, må også medlemslagene utvikle seg.

Mulige strategier:

- Alle virksomhetsplaner skal understøtte NGTFs plandokumenter.
- Kretsen skal ha en virksomhetsplan og aktivt benytte denne.
- Skolere tillitsvalgte i lagene innen temaet klubb utvikling slik at utarbeidelse av virksomhetsplaner og aktiv benyttelse av disse blir en selvfølge.

- d) **VGTK skal fremme konkurranseaktiviteter og tilby spesielle talenter og lag muligheter til å drive sin konkurransegren.**

Hvorfor:

Konkurranseaktiviteter skaper idretts glede hos utøverne og forbilder for andre utøvere.

Mulige strategier:

- Bygge en sunn, åpen og utadventt kultur hos konkurranseutøverne og deres støtteapparat.
- Arbeide for god praktisk og økonomisk tilrettelegging for konkurranseutøvere.
- Systematisk arbeid over tid vil føre til utvikling av kompetanse på et bredt spekter av områder.
- Vurdere hvor og hvordan konkurranseutøvere kan tilbys optimale forhold.

Del III, 4 års perspektiv mot 2016

5. Prioriterte mål og strategier fram mot 2016

De valgte målene mot 2024 skal understøttes med mål og strategier mot 2016 for å sikre fokus på de langsiktige målene.

- a. **Alle trenere med hovedtreneransvar i sal skal ha trener 1 kompetanse eller tilsvarende innen 2016.**

Alle trenere med hovedtreneransvar for konkurranseutøvere skal ha trener 2 kompetanse eller tilsvarende innen 2016.

Alle trenere/instruktører skal ha tilbud om videreutvikling og kompetanseheving.

Hvorfor:

Trenerløypa skal gjøre det enklere å fullføre Trener 1 slik at flere trenere får en kvalitetssikret utdanning som sikrer at utøvere møter trenere med fokus på kvalitet i alle breddeaktivitetene i våre lag.

Trenerløypa skal også sikre at utøvere i våre konkurranseaktiviteter møtes av trenere med kompetanse og kvalitet i treningsarbeidet på det nivå som utøverne befinner seg og bidra til videreutvikling av den enkelte utøver på best mulig vis.

Strategier:

- Drive holdningsarbeid overfor klubbledelse og trenere gjennom lagledermøter og besøk i lag.
- Markedsføring av alle kurs.
- Tilrettelegge for at trenere på nivå 1 og 2 får tilbud om idekurs og etterutdanning.

b. Halvparten av VGTKs medlemslag skal ha tilgang til hall og utstyr som er tilrettelagt til de aktivitetene som laget organiserer eller ønsker å legge til rette for.

Med hall mener vi hele spekteret av anlegg som benyttes, fra gymsal til basishall eller spesialanlegg.

Strategier:

- I samarbeid med NGTF og VIK bistå lag med kompetansebygging omkring spillemidler, byggeprosesser og valg av utstyr.
- Lagene må søke aktiv deltagelse i Idrettsråd for å sikre prioritet når det gjelder tid og plass i hall og bygging av nye anlegg.
- Lagene må være pådrivere i forhold til utnyttelse av spillemidler til bygging av basishall eller spesialanlegg.
- Lagene må utvikle strategier som passer til den enkelte kommunes bygge- og vedlikeholdsplaner.

Del IV, Markedsførings- og organisasjonsmål mot 2016

6. Markedsføringsmål

- Vi skal øke forståelsen for "grunnlaget legges i gym og turn" i Vestfold, blant andre idretter og hos politiske myndigheter og media.
- Vi skal markedsføre våre konsepter, basishall og basisidrett som våre viktigste varemerker.
- Vi skal skape utøver- og publikumsvennlige kretsarrangementer.
- Vi skal ha en webside som er oppdatert og fremmer vår idrett.

7. Organisasjonsmål

- Vi skal bygge en inkluderende organisasjonskultur.
- Vi skal bygge gode møteplasser mellom krets og lag.

Del V, Aktivitetsmål mot 2016

8. Felles føringer for alle aktiviteter

VGTK ønsker å ivareta hovedtyngden av våre medlemmer gjennom aktiviteter som bygger på våre konsepter. Her inngår konseptene Gymlek, Idrettens Grunnstige 1 og 2, SALTO, GymX (Nytt navn som erstattet TURBO God Trening fra våren 2012) og Senioretrening, samt stevne- og oppvisningsaktivitetene på alle alderstrinn. Overgangen mellom de nevnte aktivitetene og våre seks konkurransegrener skal ivaretas gjennom ulike rekruttopplegg i hver konkurransegren.

Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett skal være godt kjent og etterleves i alle våre lag.

Konkurranseaktiviteten for barn under 12 år skal være åpen for alle som ønsker å delta. Det skal være lett å gå fra konkurransefri aktivitet til konkurranseaktivitet – og tilbake igjen.

Treningsgrupper og årskull skal fortrinnsvis trene sammen, men innholdet må differensieres etter utviklingsnivå og interesser.

Konkurranser for barn skal være korte og ha fokus på aktivitet.

9. Funksjonshemmede

Aktivitet, rekruttering og utberedelse

- Ivareta alle funksjonshemmede som ønsker å drive med gymnastikk og turn

10. Barn

Aktivitet, rekruttering og utbredelse

- Økning i antall barn til og med 12 år som er aktive i gym og turn med 5%.
- Idrettens grunnstige 1 og 2 skal danne grunnlaget i aktiviteten.
- Vi skal gi den beste grunntreningen for barn i norsk idrett.
- Aktiviteten skal preges av mestring, trygghet og trivsel.

Kompetanse

- 2 trenere har trener 2 bredde med fokus på barn.

11. Gymnastikk ungdom

Aktivitet, rekruttering og utbredelse

- Økning i antall ungdom i alderen fra 13 til 19 år som er aktive i gym og turn med 5%.
- Vi skal ha et variert og godt aktivitetstilbud for ungdom – både gutter og jenter.
- Økning i antall ungdom som deltar på stevner og arrangementer.
- Gi ungdom økt medbestemmelse.

Kompetanse

- 2 trenere har trener 2 bredde med fokus på ungdom

12. Gymnastikk voksne

Aktivitet, rekruttering og utbredelse

- Økning i antall voksne over 20 år som er aktive i gym og turn med 5 %.
- Vi skal ha et variert og godt aktivitetstilbud for begge kjønn i alle aldre.
- Større deltakelse på krets, nasjonale og internasjonale stevner og arrangementer.

Kompetanse

- Alle instruktører/trenere skal ha minimum grunnkurs/basiskurs eller tilsvarende

13. Turn kvinner

Aktivitet, rekruttering og utberedelse

- 5 aktive lag skal tilby jente- / kvinneturn

Kompetanse på trenere/dommere

- 5 aktive trenere med trener 2 kompetanse eller høyere
- 5 aktive kretsdommere
- 2 aktive forbundsdommere
- Alle lag skal ha dommer(e) på det nivået klubbens gymnaster konkurrerer på.

Sportslige resultater

- Gymnaster fra Vestfold skal hevde seg på nasjonalt nivå.

14. Turn menn

Aktivitet, rekruttering og utberedelse

- 3 aktive lag skal tilby turn for gutter og menn.

Kompetanse på trenere/dommere

- 3 aktive trenere med trener 2 kompetanse eller høyere.
- 3 aktive kretsdommere
- 2 aktive forbundsdommere.

Sportslige resultater

- Gymnaster fra Vestfold skal hevde seg på nasjonalt nivå.

15. Rytmisk gymnastikk

Aktivitet, rekruttering og utbredelse

- Øke antall aktive klubber som har Rytmisk Gymnastikk på programmet

Kompetanse på trenere/dommere

- 3 aktive trenere med trener 1 kompetanse.
- 1 aktiv trener med trener 2 eller 3 kompetanse.
- 2 aktive dommere.

Sportslige resultater

Deltakelse på nasjonalt nivå.

16. Troppsgymnastikk

Aktivitet, rekruttering og utbredelse

- 15 % medlemsvekst i perioden.
- 5 aktive lag.
- Opprettholde ordningen med kretssamlinger.

Kompetanse på trenere/dommere

- 10 kretsdommere i hele perioden.
- Tilby trenerutdanning til trenere på alle nivå.

Sportslige resultater

- En medalje i Nordisk mesterskap
- Utøvere i europamesterskap.

17. Gymnastikkhjul

Aktivitet, rekruttering og utbredelse

- Øke antall aktive klubber som har Gymnastikkhjul på programmet

Kompetanse på trenere/dommere

- 2 aktive trenere med trener 1 kompetanse.
- 1 aktiv trener med trener 2 kompetanse.
- 1 aktiv dommer.

Sportslige resultater

Deltakelse på nasjonalt nivå.

18. Sportsdrill

Aktivitet, rekruttering og utbredelse

- Øke antall aktive klubber som har Sportsdrill på programmet

Kompetanse på trenere/dommere

- 2 aktive trenere med trener 1 kompetanse.
- 1 aktiv trener med trener 2 kompetanse.
- 1 aktiv dommer.

Sportslige resultater

Deltakelse på nasjonalt nivå.

Del VI, Oppfølging og evaluering

Langtidsplanen er et sentralt styringsverktøy for VGTK.

Alle tallmessige mål skal vises i statistikk fra år til år. Eksempler på slike måltall er medlemstall, antall deltakere i ulike aktiviteter og arrangementer, tall for kompetanse osv. Tallene i statistikkjemaet gir sammenlignbare tall over tid og gjør at man kan se en utvikling i forhold til målene.

Oppfølging og evaluering underveis i perioden gjøres gjennom årlige handlingsplaner med tilhørende rapporter. Naturlige korrigeringer av virkemidler og tiltak for å nå målene besluttes i de årlige prosessene.

Ved endt langtidsplanperiode rapporterer og evaluerer alle områdene status som grunnlag for neste oppdatering av langtidsplanen.