

KRETSTROPP FOR UNGDOM I ROGALAND 2023

**BREDEUTVALGET UNGDOM I ROGALAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS ØNSKER
Å TILBY UNGDOMMER/UNGE VOKSNE MULIGHETEN TIL Å DELTA PÅ
KRETSTROPPEN FOR UNGDOM I ROGALAND 2023.**

KOM Å BLI MED PÅ UFORPLIKTENDE PRØVETRENING:

SOLA (Fjogstadhus Turnarena) søndag 29. januar kl. 18.00 – 20.00

BRYNE (Vardheihallen) søndag 19. februar kl 13.00 – 15.00

HER KAN DU KOMME Å SE LITT HVA VI DRIVER MED OG EVT. STILLE SPØRSMÅL.

DU FORPLIKTER DEG IKKE TIL NOE VED Å KOMME PÅ PRØVETRENING.

OG, DET ER GRATIS.

FLERE TRENINGSHELGER LEGGES UT I SPOND ETTER HVERT SOM DATOER ER SATT.

VI SAMLES TIL TRENING CA 1 GANG PR MND.

ØNSKER DU Å DELTA PÅ PRØVETRENING, MELD DEG INN I VÅR SPOND GRUPPE VED

Å BRUKE LINK: <https://group.spond.com/IMKDV>

HAR DU IKKE SPOND, ER DET MULIG Å KOMME PÅ DROP-IN TRENING OGSÅ

Hvem kan delta:

Ungdommer/unge voksne som er medlem av et lokalt lag knyttet til Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets (RGTK) født fra -09 og eldre.

Det er ingen øvre aldersgrense, men hovedfokus vil være for ungdommen/unge voksne.

Du kan være gymnast, trener eller bare støttemedlem i lokal klubb.

Vi stiller ingen krav til ferdigheter. Du kan være helt ny til turn, eller du kan ha gått på turn i mange år. Spiller ingen rolle for oss. Vi tilpasser etter hvert enkelt nivå.

MÅLET for Kretstroppen for Ungdom 2023 er å reise for å delta på Gym for Life Norge.

Det er par dags dato ikke kartlagt hvor i Norge dette blir gjennomført, men det blir ilt høsten 2023. Da vil vi også komme tilbake med utgifter knyttet til reisen.

Trenere og reiseledere for Kretstroppen Ungdom 2023 er:

- Jannik Johansen (Sola Turn)
- Lene Kaspersen (Klepp IL Turn)

Hovedvekt for koreografi vil være dans, akrobatikk og turnelementer.

Med vennlig hilsen

ROGALAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Jannik Belinda Johansen

Breddeutvalg Ungdom

gu.ungdomrgtk@gmail.com

