



Turn menn

Oslo 6. januar 2023

Invitasjon til dagsseminar turn menn med nye LUM 21. januar

Dato lørdag 21. januar
Sted Hoppensprett Turn, Industrivegen 34, 2069 Jessheim
Tid kl. 10.00 – 19.00

Landslagssjef Robert Hirsch og juniorlandslagstrener, Odin Nielsen inviterer til et dagsseminar som tar for seg nye LUM i praksis. Dette er et praktisk seminar som foregår i hallen med øvingsgymnaster.

Juniorlandslaget har avslutter årets første samling fredag 20. januar og vi har valgt å legge seminaret inntil den samlingen.

Program

10.00 – 13.00 Frittstående og Bøylehest
13.00 – 14.00 Lunsj
14.00 – 15.45 Ringer og hopp
15.45 – 16.00 pause
16.00 – 19.00 Skranke og svingstang
20.00 Middag - de som vil kan samles til middag, men dette organiseres ikke av NGTF

For flere detaljer rundt innholdet kontakt landslagssjef Robert Hirsch
robert.hirsch@gymogturn.no/45733576 eller juniorlandslagstrener
odin.nielsen@gmail.com/41211328

Økonomi

Seminaret er gratis inkludert lunsj, men dere ordner selv med reise og eventuelt opphold.

Påmelding

Påmelding med navn og klubb sendes til okhs@gymogturn.no innen onsdag 18. januar.

Ikke mulighet til å delta – se via stream

Vi skal forsøke å sette opp en stream fra seminaret via Teams slik at de som ikke kan reise til Jessheim kan få sett det hjemmefra. Dette blir ikke en fullverdig profesjonell stream så det blir med ett kamera og med forbehold om kvalitet, men vi skal gjøre så godt vi kan. Ønsker du å se på via stream så send en e-post til landslagssjef Robert Hirsch så inviteres du til streamen.

Vel møtt til seminar!

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Robert Hirsch
Landslagssjef turn menn
(sign.)



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

