



**INVITASJON TIL UNISPORT NORGES CUP NR. 1 TURN  
MENN 3-5 mars 2023 Stavanger Turnforening**

**KONKURRANSEN AVHOLDES I SOLA ARENA, Åsnutvegen 44B, 4050  
Sola**

Det konkurreres individuelt i klassene;

- Rekrutt 11-12 år gutter
- Klasse gutter 13-14 år
- Klasse junior 15-16 år
- Klasse junior 17-18 år
- Klasse senior 18 og eldre
  
- Lagkonkurranse kun for rekrutt

**Bedømming:**

Reglement Konkurransen bedømmes etter gjeldende nasjonalt reglement for rekrutt. Gutter 13-14 år og junior 15-16 år kjører COP jr med nasjonale tilpasninger (grunnelementer). Junior 17-18 år kjører COP jr. Senior kjører COP. De som er eller fyller 18 år i konkurransesesongen kan velge junior klasse 17-18 år eller senior klasse, men velger du senior kan du ikke gå tilbake til klasse 17-18 år (eller motsatt) resten av sesongen i Norges Cupene. Klasse 13-14 år og klasse 15-16 turner 2 dager med 6-kamp, en dag nye obligatoriske øvelser (LUM) og en dag selvvalgt, se gjennomføringsplan Det er også mulig å bare delta på enten selvvalgt eller bare LUM, merk i så fall riktig i påmeldingsskjema.

### Påmeldingsavgift:

- Startkontingent kr. 600,- pr. gymnast, kr. 400,- pr. lag overføres samlet til kontonr.32013078040. Påmeldingsfrist innen mandag 6 februar.

NB! Dobbel startavgift dersom påmeldingsfrist ikke overholdes.

Påmelding sendes i tilsendt skjema (to sider skal fylles ut) [stfapparat@gmail.com](mailto:stfapparat@gmail.com)

### Foreløpig tidsskjema (endelig tidsskjema kommer etter påmeldingene er mottatt)

FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
13.30-17.30 Åpen trening (alle)	10.00-12.00 11-12 år LUM - 3 apparater 13-14 år LUM - 6 apparater	10.00-11.00 11-12 år LUM - 3 apparater
17.30 LUM trening	13.30-16.30 15-16 år Selvvalgt - 6 apparater	12.30-16.00 13-14 år selvvalgt - 6 apparater
18.30-20.30 15-16 år LUM - 6 apparater	18.00-20.30 17-18 år og senior - 6 apparater	AVSLUTNING innen 1600.

### Premiering

1/3 premiering i alle klasser

I lagkonkurransen premieres 1.-3. plass

### Overnatting

Hotellet bestilles direkte av hver klubb, booking gjøres via resepsjonen på [cl.energy@choice.no](mailto:cl.energy@choice.no) / 51347800



Stavanger Turnforening  
stiftet 17.mai 1861



Romtype/pris

- Enkeltrom 720,-
- Dobbeltrom 910,-
- Trippelrom 1160,-
- 4-mannsrom 1410,-

### Bespising

Det serveres lunsj i Sola Arena både lørdag og søndag kr. 100,- pr. måltid (bestilles ved påmelding). NB! Husk å oppgi evt. matallergier ved påmelding

### Transport:

Fra flyplassen og til arenaen går det enten flybuss, eller rutebuss nr. 42 til Åsenhallen (en km å gå til arenaen). Fra hotellet og til arenaen og tilbake igjen kan en ta rutebuss nr. 7, den går en gang i halvtimen og bruker 16 minutter. Obs. søndag morgen starter ikke rutebussen før kl. 10:21.

Alternativt anbefaler vi Maxi taxi, ca. 460 kr. Ring. 51909050. Eller leigebil.

Påmeldingsfrist er satt til mandag 6 februar. Ved for sen påmelding beregnes dobbel avgift.

# Velkommen til Stavanger!



Stavanger Turnforening  
stiftet 17.mai 1861

