



INVITASJON TIL CUP 3

24.september 2022

Ankerskogen Idrettshall



TIL:

Trenere, dommere, utøvere, foreldre og andre kontakter innen turn menn og turn kvinner i Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets.

Hamar IL Turn i samarbeid med Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets arrangerer Cup 3 i Ankerskogen Idrettshall søndag 24.september. I aspirantkonkurransen kan utøvere under 8 år delta med oppvisning.

Det vil bli konkurrert i 4 apparater for jenter og 6 apparater for gutter. Hvis man ikke kan stille i alle apparater, er det lov å delta i enkeltapparater.

STED: Ankerskogen Idrettshall

ADRESSE: Ankerskogvegen 9, 2317 Hamar

TIDSPLAN:

Hallen åpner 10.00. Det konkurreres i to puljer. Aspiranter jenter konkurrerer i pulje 1. Alle gutter pluss rekrutt 11 og 12 år jenter og klasse 1-3 jenter konkurrerer i pulje 2. Endelig tidsplan sendes ut til klubbene etter påmeldingsfrist sammen med startlister.

STARTKONTINGENT:

Aspiranter/ oppvisning	kr. 250,-
Rekrutt og klasse 1-3	kr. 350,-

BETALING: Startkontingenten betales samlet per klubb til Hamar IL Turn, konto 1800.07.42895 innen 16.09.23. Merkes med Cup 3 og klubbens navn.

PÅMELDING: Påmelding med navn, fødselsdato, medlemsnummer og klasse, sendes samlet per klubb innen 12.09.23 på mail til: turn@hamaridrettslag.no

KONTAKTINFORMASJON:

Hamar IL Turn: turn@hamaridrettslag.no

Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets:
Innlandetgtk@gymogturn.no



DET VIL BLI KONKURRERT I FØLGENDE KLASSER:

Aspiranter/oppvisning	Barn fra og med det året de fyller 8 år til og med det året de fyller 10 år (født: 2016, 2015, 2014)
Rekrutt	Rekrutt klasse 11 år (født: 2012) Rekrutt klasse 12 år (født: 2011)
Klasseturnere	Klasse 1 13 og 14 år (født: 2010, 2009) Klasse 2 15 og 16 år (født: 2008, 2007) Klasse 3 17 år og eldre (født: 2006 eller tidligere)

OPPVISNING

Barn fra og med det året de fyller 6 til og med det året de fyller 7 kan delta med oppvisning. Det oppfordres til at utøver gjør øvelser fra basisstigen eller turnstigen hvis mulig. Utøver vil stå i startlisten, men får ikke karakter. Utøver vil få premie for innsatsen.

REGLER FOR PREMIERING OG BEDØMMING:

Gjeldene nasjonalt reglement finnes på sidene til forbundet www.gymogturn.no

Bedømming

Aspiranter:	Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Turn menn turner LUM- stigen. Aspirantene vil ikke bli rangert, og resultatlister vil ikke bli distribuert.
Rekrutter:	Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt. Turn menn turner LUM- stigen. Rekruttene vil bli rangert.
Klasse 1-3:	Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt. Turn menn turner LUM- stigen.

Premiering

Aspiranter/oppvisning	Lik premie til alle.
Rekrutt 11-12	Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.
Klasse 1-3	Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.

VIKTIG INFO ANG LØPEFART TIL HOPP, DENNE ER PÅ 21 METER.

Velkommen til konkurranse!

Hilsen alle oss i Hamar IL turn.