



Regionskonkurransen 1 Turn Kvinner og Menn 11.-12.mars 2023

Hareid IL turngruppe vil invitere til årets første Regionskonkurransen for turn kvinner og turn menn.

Tid laurdag 11.mars
søndag 12.mars
Sted Basishallen , Myravegen 12, 6060 Hareid

Konkurransen gjennomføres etter retningslinjene for Regionskonkurransen.

Klasser TM: Rekrutter , Kl. 1, 2 og 3
TK: Rekrutt 11, Rekrutt 12, Kl. 1, 2 og 3

→ **Aspirantar gutar og jenter er velkommen frå 9-10 år**

Veiledende tidsplan:

(med forbehold om justering etter antall påmeldte og gruppe/ eventuell puljedeling).

Laurdag :	08.30	Hallen opnar
	08.30-09.00	Generell oppvarming aspirantar
	09.00-10.00	Oppvarming i apparat
	10.05	Innmarsj aspirantar
	ca.10.15	Konkurransesstart aspiranter
	11.30	Premieutdeling
	12.00	Dommar og lagledermøte
	12.00-12.30	Generell oppvarming pulje 1
	12.30-13.10	Oppvarming i apparat
	13.15	Innmarsj og konkurransesstart
	16.00	Generell oppvarming pulje 2 + gutar
	16.30-17.10	Oppvarming i apparat
	17.15	Innmarsj og konkurransesstart pulje 2 + gutar



Søndag	08.30	Hallen åpner
	08.30-09.00	Generell oppvarming pulje 2 + gutar
	09.00	Dommarmøte
	09.00-09.45	Oppvarming i apparat
	09.50	Innmarsj konkurranse pulje 2 + gutar
	ca.12.30	Premieutdeling gutar
	12.45	Generell oppvarming pulje 1
	13.15- 14.00	Oppvarming i apparat
	14.05	Innmarsj og konkurransesstart pulje 1
	ca. 16.45	Premieutdeling jenter

Dommere

Alle lag må stille med **minimum ein dommer- gjerne fleire.**

Lag som ikkje har eigne dommarar må anten skaffe ein dommar sjølv eller vere hjelpsame med å skaffe namn/kontaktinformasjon på dommarar frå andre klubbar.

I tillegg kan ein delta mot et gebyr kr. 2.500, til dekning av leige av dommer fra annen klubb.

Om kostnadane på innleigd dommar vil overstige nemte pris, vil overskytande kostnadar bli fordelt på klubbane som ikkje sjølv stiller med dommar.

Om vi ikkje får nok dommarar kan konkurransen bli avlyst.

Overnatting:

Quality Ulstein Hotel- ca ti min køyring i frå Hareid IL Basishall.

E-post: q.ulstein@choice.no

Telefon: +47 70 01 30 00

Hareid IL turnrguppe har holdt av rom til sportspris fram til 11. februar. Etter dette vil alle rom gå tilbake til normalpris. **Her er det "førstemann til mølla".**

Oppgi "**Hareid IL turngruppe- Regionskonkurranse**" for å få sportspris på romma.

Trippelrom 1690,- pr. natt

Twin rom/ dobbeltrom 1250,- pr. natt

Enkelt rom 1050,- pr.natt

Superior dobbeltrom 1450,- pr. natt

Kostnader

Startkontingent: kr 400 pr gymnast

kr. 200 pr aspirant

Lagkontingent: kr. 400

Lunspakke: kr. 75/75 (laurdag/søndag)

Hyggekveld: kr. 200



Påmelding

Bindende påmelding sendast til hareidturn@gmail.com
innen 10.02.2023. Bruk vedlagt oppgjersskjema.

Betaling

Samlet pr klubb til: Konto nr.4093.30. 45872 **innan 17.02.23.**
Merk innbetalingen med Regionskonkurransen 1 2023 og klubbens navn.

Vi ønsker alle hjartelig velkommen til Regionskonkurransen på Hareid.

Beste helseing frå
Hareid IL turngruppe

Kontaktperson:
Linn Urke
Mob: 95755407
hareidturn@gmail.com

