



Til klubber med tilbud til turn kvinner og menn i Vestland gymnastikk- og turn krets.

KRETSMESTERSKAP 2023

Vestland Gymnastikk – og Turnkrets og Sotra Sportsklubb har gleden av å invitere til Kretsmesterskap i mangekamp i apparatturn kvinner og menn lørdag 23. september og Kretsmesterskap i enkle apparater 24. september 2023 i Turnhallen på Straume.

Det konkurreres i følgende klasser:

Kvinner rekrutt 11 år

Kvinner rekrutt 12 år

Kvinner klasse 1

Kvinner klasse 2

Kvinner klasse 3

Kvinner junior

Kvinner senior

Para/Special Olympics

Menn rekrutt 11 og 12 år

Menn gutter 13-14 år

Menn junior 15-16 år

Menn junior 17-18 år

Menn senior

Para/Special Olympics

Foreløpig tidsplan lørdag 23.september:

Hall åpner	09.00
Generell oppvarming	09.00-09.30
Apparat oppvarming	09.30-11.00
Innmarsj og Konkurransesstart KM	11.00

Foreløpig tidsplan søndag 24. september:

Hall åpner	09.00
Generell oppvarming	09.00-09.30
Apparat oppvarming	09.30-11.00
Innmarsj og Konkurransesstart	11.00

**Premiering:****Mangekamp:**

Rekrutt 11 og 12 år.	1-3 Kretsmedaljer. Alle får deltagerpremie.
KL 1,2,3, junior, senior, para/special olympics	1-3 Kretsmedaljer.
Kl 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år, 18+, para/special olympics	1-3 Kretsmedaljer

Enkle apparater:

Rekrutt 11 og 12 år	1-3 Kretsmedaljer i alle apparater
Kl 1,2,3,jr, sen	1-3 Kretsmedaljer i alle apparater.
Kl 13-14, 15-16, 17-18,18+	1-3 Kretsmedaljer i alle apparater

Startkontingent:

Kretsmesterskap mangekamp	kr 300,- pr gymnast
Kretsmesterskap enkle apparater	kr 50,- pr gymnast pr. apparat

Påmeldingsfrist 1. september.

Sendes klubbvis til turn@sotrask.no

Innbetaling til konto 3628.07.16450 « Mrk klubbnavn og prosjekt 5140» innen 01. september.

VELKOMMEN TIL KRETSMESTERSKAP I MANGEKAMP OG ENKLE APPARATER PÅ SOTRA