

2. SERIEKONKURRANSE I TROPSPGYMNASTIKK 10. – 11. JUNI 2023



Sola Turn har i samarbeid med Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets gleden av å invitere til 2. seriekonkurranse i Troppsgymnastikk i Fjogstad-Hus Turnarena, Åsenvegen 68, 4055 SOLA.

Vi kjører etter følgende plan:

- Rekrutt 1. og 2. divisjon samt senior 2. divisjon – lørdag 10. juni
- Aspirant, junior 1. og 2. divisjon samt senior 1. divisjon – søndag 11. juni

Tidsplan blir sendt på epost og lagt ut på facebook etter påmeldingsfristens utløp og senest 1. juni 2023. For tilgang til facebookgruppen, søk opp **2. seriekonkurranse Troppsgymnastikk 2023**.

Påmeldingsfrist **Fredag 19. mai 2023**

Påmelding gjøres ved innsending av påmeldingsskjema ferdig utfylt. Det skal være ett skjema pr. klubb. Påmeldingen sendes til pamelding@solaturn.no

Betalingsfrist **Fredag 26. mai 2023**

Betaling gjøres til konto nr. 3206.07.15601 (merk innbetalingen med «Lagets navn + seriekonkurranse tropp»)

- Deltakeravgift kr. 250,- pr. gymnast
- Ved påmelding etter frist betales et ekstra gebyr på kr. 50,- pr. gymnast, dvs. kr. 300,-
- Kr. 50,- pr. leder/trener

Vanskeskjema **Onsdag 7. juni 2023**

Absolutt siste frist er 24 timer før konkurransesstart. Vanskeskjema lages her:

<https://vs.troppsgymnastikk.no/>. Link til innsending av vanskeskjema sendes til alle påmeldte lag på epost.

Endringer av vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat og med kopi til alle dommere i apparatet.

Musikk **Onsdag 7. juni 2023**

Lastes opp gjennom egen lenke som sendes ut til alle påmeldte lag. Filtypen er mp3, filnavnet skal være merket med startnummer, lagets navn, troppens navn, gren, aldersklasse, apparat og divisjon. Eks: 01-NK-Jr-Mix-Haugesund-Trampett-Div1

OBS! 1 fil pr. kjøring, selv om det er samme musikk som brukes



Klasseinndeling

- Aspiranter Inviteres til å delta. De kjører 2 serier i tumbling og 2 serier i trampett. De trenger ikke følge reglene, og de kan kjøre så mange momenter de vil på tumblingen.
- Rekrutter Nasjonale klasser og TeamGym. Ingen klasseinndeling på kjønn, divisjon 1 og 2
- Junior Nasjonale klasser og TeamGym, divisjon 1 og 2
- Senior Nasjonale klasser og TeamGym, divisjon 1 og 2

Ved spørsmål om divisjoner henvises det til appendix 1 på kretsens hjemmesider.

Utstyr

- Trampett: Dorado 36 fjærer (gul duk)
Dorado 32 fjærer (hvit duk)
Eurogym 32 fjærer
Eurogym 40 fjærer
Nemo trampett fra PE
- Tumbling: Teamgym Fiberbane fra PE
- Frittstående: Teppe fra PE
- Hoppredskap: Tarpan fra PE
Tarpantrainer 100 cm
Skumkloss 80 cm

Garderober

Garderober vil være merket. Lagenes ledere har ansvar for å påse at disse ser ryddige ut! Arrangør har ikke ansvar for verdisaker i garderobene.

Mat

Det er ikke inkludert mat i påmeldingsavgiften. Vi har kiosk hvor vi selger mat og snacks.

Regelverk

For informasjon om lisenser, dispensasjoner og alt som omhandler konkurranser ber vi alle sette seg inn i nyeste versjon av regelverket for troppsgymnastikk: <https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransetrener/troppsgymnastikk/regler-og-bestemmelser-troppsgymnastikk/>

- Inngangsbillett:** Kr. 100,-
Barn under 12 år går gratis!

Kun påmeldte lagledere og trenere slipper inn i hallen uten å betale ordinær inngangsbillett. Publikum henvises til tribunen. Hallen er kun for utøvere, trenere, lagledere, dommere og arrangører.

- Kontaktperson:** Anita Horpestad Brede, anita.h.brede@solaturn.no, tlf. 996 38 781

Velkommen til Sola og Fjogstad-Hus Turnarena!!