

Hva er BBB og SALTO under Barnas Turnfestival?

En oppvisning med tre stasjoner:

- En serie på matter, 2 – 4 selvvalgte momenter
- Hopp med kasse/bukk, 2 - 3 valgfrie hopp
- Trampett, 2 - 3 valgfrie hopp

Trenerne velger hvilke serier og hopp deres gymnaster skal vise på oppvisningen.

BBB er tiltenkt aldersgruppen 1. – 4. trinn.

SALTO er tiltenkt aldersgruppen 5. – 7. trinn

I SALTO bruker vi tilløp i trampett.

I BBB hopper en ned fra en kasse/bukk til en skråstilt trampett mot tjukkas.

Dersom arrangør ønsker det, kan de tilby tumblingbane/airfloor til matteserien under SALTO.

Gymnastene setter seg ned ved stasjonen når de er ferdige, og alle bytter stasjon samtidig.

Trenerne og arrangør er behjelpelige med å få utstyret inn og ut av banen.

Trenerne må være på plass for å sikre. Trenerne følger sin gruppe.

Stavanger 03.01.18