



INVITASJON TIL CUP 4 - CUPMESTERSKAP 12.11. 2023 TERNINGEN ARENA

Til utøvere, trenere, foresatte, dommere og andre med interesse for turn i Innlandet gymnastikk- og turnkrets. Elverum Turn i samarbeid med Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets, arrangerer Cup 4/Cupmesterskap i Tervingen arena, søndag 12.11.2023,

Det vil bli konkurrert i 4 apparater for jenter og 6 apparater for gutter. Hvis man ikke kan stille i alle apparater, er det lov å delta i enkeltapparater. I aspirantkonkurransen kan utøvere under 8 år delta med oppvisning.

TIDSPLAN:

Hallen åpner kl.09.45. Det konkurreres i to puljer, der pulje 1 har premieutdeling før oppvarming pulje 2 starter. Aspiranter (jenter) konkurrerer i pulje 1. Alle gutter og jenter rekrutt + klasse 1-3 konkurrerer i pulje 2. **Endelig tidsplan sendes ut til klubbene etter påmeldingsfrist sammen med startlister.**

STARTKONTINGENT:

Oppvisningsturnere: kr. 200,-
Aspiranter: kr. 250,-
Rekrutt og klasse 1-3: kr. 350,-

BETALING: Startkontingenten betales samlet per klubb til Elverum Turn, 1830.34.36673 innen 06.011.23. Merkes med Cup 4 og klubbens navn.

PÅMELDING: Påmelding med navn, fødselsdato og klasse, sendes samlet per klubb innen 06.11.23 på mail til firmapost@elverumturn.no

DOMMERE: Dommeroppsettet for konkurransen er på plass, Både for jenter og gutter.

Kontaktinformasjon:

Elverum Turn v/ konkurranseansvarlig Harald Johnson 97649695.

firmapost@elverumturn.no

ASPIRANTER:

Barn under 11 år kan delta i konkurransen, så lenge det er lokalt og uten bedømming. Resultater/karakter skal ikke publiseres eller vises underveis i NGTFs konkurranser i barneidretten. Al t som indikerer en rangering som for eksempel «Bra-Bedre-Best» benyttes ikke under konkurransen.

DET VIL BLI KONKURRERT I FØLGENDE KLASSER:

Rekrutt Rekrutt klasse 11 år (født: 2012)

Rekrutt klasse 12 år (født: 2011)

Klasseturnere Klasse 1 13 og 14 år (født: 2010, 2009)

Klasse 2 15 og 16 år (født: 2008, 2007) Klasse 3 17 år og eldre (født: 2006 eller tidligere)



REGLER FOR PREMIERING OG BEDØMMING:

Gjeldende nasjonalt reglement finnes på sidene til forbundet www.gymogturn.no VI følger barneidrettsbestemmelsene.

BEDØMMING

Rekrutter: Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt.

Turn menn turner LUM- stigen tom rekrutt. Rekruttene vil bli rangert. Klasse 1-3: Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt. Klasse 1, 2 og 3, Turn menn turner ihht nasjonalt reglement.

PREMIERING CUP 4/CUPMESTERSKAP

Oppvisning og aspiranter: Lik premie til alle.

Rekrutt 11-12: Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.

Klasse 1-3: Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.

Vi ønsker alle gymnaster, samt trenere og dommere lykke til i konkurranse og velkommen til Elverum og Terningen Arena.

Styret i Elverum Turn