



Oppvisningsgymnastikk

# INVITASJON TIL TRENINGSSAMLING

## FOR ALLE TRENERE OG DELTAKERE PÅ FELLESTROPP «FILMENS VERDEN» PÅ WORLD GYMNAESTRADA 2023

Vi inviterer alle trenere og utøvere til en felles treningsamling.

**TID:** Lørdag 11. mars kl. 11.00 -15.00

**STED:** Norges Idrettshøgskole, kroppsøvingssal

**Egenandel:** Nok 250,- per person

### Program:

Kl 11:00-13:00 Trening

Kl 13.00-13:30 Lunsj

Kl 13:30-15:00 Trening

### Antrekk på treningen:

De som har antrekket fra før, tar med dette eller overdel/T-skjorte i den fargen som skal brukes i oppvisningen og sorte benklær.

### Mat og drikke:

NGTF ordner lunsj og frukt. Ta med rikelig med drikke og godt humør 😊

### Påmelding:

Frist 10. februar. Send e-post til NGTF/Minna Børstad, [minna.borstad@gymogturn.no](mailto:minna.borstad@gymogturn.no)

Håper mange har mulighet å bli med.

NORGES GYMNASTIKK- OG TURNFORBUND


Breddeavdeling




Norges Gymnastikk- og Turnforbund

 Sognsveien 73, 0840 Oslo

 [gymogturn@gymogturn.no](mailto:gymogturn@gymogturn.no)

 Org.nr.: 9702322796

 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

 [@norgesgymnastikkogturnforbund](https://www.facebook.com/norgesgymnastikkogturnforbund)

 [@gymogturn](https://www.instagram.com/gymogturn)

