



# Retningslinjer for Breddearrangementer

## Navn på de ulike arrangementene:

Barn: Barneturnstevnet  
 Ungdom: Ungdomsturnstevnet  
 Voksne: Gymnastikkfestival/Storkretsturnstevnet

## Medaljer:

Alle deltakere skal ha en deltakerpremie på alle våre breddearrangementer. Arrangørklubb bestemmer selv hva som skal være deltakerpremie. (t-skjorte, medalje o.l)

Klubbene selv bestemmer om man ønsker å videreføre årsmerker (bronse, sølv, gull, gull med krans, plakett).

## Klubber som velger å videreføre årsmerker er ansvarlig for:

- Føre oversikt over hvilke gymnaster som skal ha tellende stevne.
- Bestille inn merker fra <https://www.idrettsbutikken.no/>
- Dele ut merker til sine gymnaster, enten på stevnet eller i etterkant.

Første tellende stevne er fra 1.klasse:

- |                       |                    |                  |
|-----------------------|--------------------|------------------|
| - 1. tellende stevne  |                    | (deltakerpremie) |
| - 2. tellende stevne  | (Bronse)           | (deltakerpremie) |
| - 3. tellende stevne  |                    | (deltakerpremie) |
| - 4. telende stevne   | (Sølv)             | (deltakerpremie) |
| - 5. tellende stevne  |                    | (deltakerpremie) |
| - 6. tellende stevne  | (Gull)             | (deltakerpremie) |
| - 7. tellende stevne  | (Gull m. krans)    | (deltakerpremie) |
| - 8. tellende stevne  | (Bronse - plakett) | (deltakerpremie) |
| - 9. tellende stevne  | (Sølv - plakett)   | (deltakerpremie) |
| - 10. tellende stevne | (Gull - plakett)   | (deltakerpremie) |

Fra det året man fyller 16: første tellende stevne for voksne. Hvis man starter senere, kan man fortsette med barnestevnemedaljene til man har fått alle merkene og plakettene. Her må deltaker ta et valg.

NB! En deltaker kan kun få ett tellende stevne pr år.

## Gjennomføring av breddearrangement for barn «Barneturnstevnet»

Breddeutvalget ønsker at flest mulig klubber skal ha mulighet til å kunne arrangere barneturnstevnet, av hensyn til reise og lengde på arrangement anbefaler breddeutvalget at dette arrangementet skal foregå på en dag. Arrangementet skal ha fokus på aktivitet og mestringsfølelse, i tillegg til klubbvis oppvisning. Arrangementet vil være for barn i 1.-7. klasse.

I Oddetallsår deles Agder i to soner. Sone 1 = gamle Aust-Agder og sone 2 = gamle Vest-Agder. Det skal være en arrangør fra hver sone, som har ansvar for å arrangere stevnet etter ny mal. Dette gjør det enklere for flere klubber å arrangere, i tillegg til at stevnets størrelse blir ganske likt med hva man er vant til.



I partallsår skal det arrangeres et storstevnet for hele kretsen. Breddeutvalget legger disse føringene for arrangementet:

- Det bør være minimum to arrangørklubber, grunnet størrelsen på stevnet.
- Hallen det skal arrangeres i må ha plass til ca. 700-800 gymnaster og trenere, ca. 100-200 funksjonærer og ca. 2000 publikummere.
- Det må tas hensyn til reisevei for alle klubber, eventuelt tilby klubber overnatting.

*Sørlandshallen i Sørlandsparken er et godt eksempel på en type hall som har kapasitet til et slikt arrangement.*

#### Tidspunkt:

Arrangementet skal alltid arrangeres siste helgen i april, arrangørklubb(er) kan søke breddeutvalget om å flytte arrangementet en uke fram/tilbake i henhold til påske/forbundstinget.

#### Klokkeslett:

Ca. kl.10-17. Viktig at de klubbene som er nærmest arrangørsted, har klubbvis trening først, og dem som bor lengst unna, har trening sist.

#### Innhold:

- **«lær på stevnet»:** Samtlige deltakere skal delta. *Dette kan være for eksempel et felles danseprogram, trampettprogram o.l. Tilpasset gymnastenes nivå.*
- **Workshop:** med fokus på lagarbeid og mestringsfølelse, noe nytt og noe gøyalt. Tilpasset gymnastenes nivå.
  - o Det er viktig at arrangør(ene) legger opp til mest mulig aktivitet og minst mulig ventetid. Det er viktig at alle får testet ut de ulike workshop. Det er også mulig å benytte seg av områder utenforhallen, eks. natursti eller workshop ute.
  - o Breddeutvalget ønsker et tettere samarbeid med arrangørklubb(er) for å skape mest mulig aktivitet
- **Oppvisning.** Klubbene oppfordres til å lage en oppvisning, som gjenspeiler hva klubbene holder på.
  - o I partallsår når det arrangeres felles Barneturnstevent, skal det legges opp til mer felles oppvisning på tvers av klubbene. *Eks. RG – slik at de klubbene som har RG, kan vise samme program, samtidig. Eller «lær på stevnet – trampett» Der det er satt ut mange trampetter vedsiden av hverandre, og alle klubbene deltar.* Breddeutvalget ønsker et tettere samarbeid med arrangørklubb(ene) for å få til et best mulig oppvisningsprogram.
    - Oppvisningen skal ha en maks varighet på 60 minutter.
  - o I oddetallsår når det arrangeres Barneturnstevnet i hver sone, legges det opp til mer foreningsvis oppvisning. I tillegg til workshop og «lær på stevnet»
    - Oppvisningen skal ha en maks varighet på 60 minutter
  - o Det er viktig at arrangørklubb(er) tilrettelegger og gi informasjon til deltakerklubbene om hvilket utstyr som ønskes/ kan brukes på foreningsoppvisning
  - o Arrangørklubb(er) fordeler tilmålt oppvisningstid til hver enkelt klubb.
- **Lunsj:** Alle deltakere + trenere skal få lunsj servert, inkludert i deltakerprisen.
- **Trenermøte:** Breddeutvalget anbefaler at det gjennomføres trener – og klubbmøte på selve dagen, også gjerne i forkant, hvor det bør stille minimum en representant fra hver klubb. På denne måten får deltakerklubbene siste oppdatering og informasjon. Det er viktig at representanten informere videre til sine trenere og deltakere

## Økonomi

Arrangørklubb(er) som ikke har halleie, kan maks ta betalt kr 200,- pr deltaker  
Arrangørklubb(er) som har halleie/ utgift på utstyr\*, kan maks ta betalt kr 250,- pr deltaker.

\*Arrangørklubb(er) som har en kostnad på over kr 4000 for å innhente utstyr, kan ta betalt kr 250 pr deltaker.

Arrangørklubb(er) skal levere budsjett i forbindelse med arrangementet til breddeutvalget. Dette vil hjelpe arrangørklubb(er) i planleggingsfasen, og breddeutvalget kan se på utviklingen fra arrangement til arrangement. Se egen mal for utarbeidelse av budsjett.

## Utstyr

Arrangørklubb har ansvar for å ha nok utstyr eller innhente nok utstyr til gjennomføring av arrangementet.

Det oppfordres til at alle klubber låner bort utstyr gratis til arrangører, slik at det blir lettere for alle klubber å påta seg arrangement.

Det er viktig sikkerheten til utøvere skal ivaretas. For landingsområder til trampett og tumbling/airtrack finnes det retningslinjer fra TKTG som anbefales: <https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransetrener/troppsgymnastikk/for-arrangor-troppsgymnastikk/> *Klikk på «Retningslinjer for arrangør» og dokumentet «TG-retningslinjer for apparater troppsgymnastikk»*

Arrangørklubb(er) skal sende ut utstysliste til klubbene i forkant av arrangementet, med i info om hvilket utstyr som vil være tilstede og til bruk under arrangementet.

## Frist for invitasjon og påmelding.

Breddeutvalget oppfordrer alle klubber til å overholde fristene som blir satt. Dette vil hjelpe arrangørklubb(er) til å gjennomføre stevnet på en best mulig måte. Hvis en klubb vet at de ofte må etterpåmelde deltakere, oppfordrer breddeutvalget klubbene til å melde på noen deltakere ekstra, slik at man da eventuelt ikke trenger å etterpåmelde. Hvis en klubb har meldt på noen ekstra, og ikke brukt opp plassen, kan arrangørklubb(er) sende faktura til klubben for påløpte kostander (deltakerpremie, lunsj o.l).

For arrangørklubb(er) er det viktig med god kommunikasjon mellom breddeutvalget og klubbene.

Breddeutvalget legger disse føringene:

- Dato for stevnet rapporteres inn til breddeutvalget så fort hallen er booket.
- Det skal leveres budsjett (se egen mal) og forsalg på invitasjon til breddeutvalget 18 uker før arrangementet.
- Invitasjonen sendes ut til klubber 16 uker før arrangementet
- Påmeldingsfrist settes 8 uker før arrangementet.

Det lages en oversikt over arrangør(er) fem år frem i tid. Klubber søker om å arrangere på ledig år til breddeutvalget. Tildeling vil skje på kretstinget.



## **Gjennomføring av breddearrangement for Ungdom «Ungdomsturnstevnet»**

Breddeutvalget anbefaler at arrangementet skal foregå på en helg, med aktivitet i 2 dager og overnatting. Arrangørklubb har ansvar for overnatting. Arrangementet skal være for ungdom fra 8.klasse og opp til 18 år, og et tilbud til alle klubber i Agder. Det er nulltoleranse for alkohol og rusmidler.

### **Tidspunkt:**

Arrangeres en helg i februar. Arrangørklubb spiller inn ønsket helg til breddeutvalg.

### **Innhold:**

- Workshop, med fokus på lagarbeid, allsidighet og mestringsfølelse tilpasset gymnastenes nivå.
- Deltakere skal prøve noe nytt, og arrangørklubb oppfordres til å samarbeide med andre grener. (turn, tropp, rg, freerun/parkour o.l)
- Det skal legges opp til klubbvis oppvisning og felles oppvisning på slutten av dag to.
- Sosialt, både på kveld og i treningsøktene.
- Klubbene kan bruke SALTO-konseptet fra NGTF som utgangspunkt.

### **Økonomi**

Arrangørklubb kan maks ta betalt kr. 700 pr. deltaker.  
Deltakerpris for trenere settes til halve prisen av deltakerpris.

Deltakerkostnaden skal inneholde mat, overnatting, deltakerpremie og aktivitet.

Arrangørklubb oppfordres til å holde kostnadene til pr. gymnast så lave som mulig, slik at vi får med oss flere. Uten at det går utover kvaliteten på arrangementet.

Arrangørklubb skal levere budsjett i forbindelse med arrangementet til breddeutvalget. Dette vil hjelpe arrangørklubb i planleggingsfasen, og breddeutvalget kan se på utviklingen fra arrangement til arrangement. Se egen mal for utarbeidelse av budsjett.

### **Utstyr**

Arrangørklubb har ansvar for å ha nok utstyr eller innhente nok utstyr til gjennomføring av arrangementet. Hvis arrangørklubb får en kostnad på over 4000 kr for å hente utstyr, kan arrangørklubb søke breddeutvalget om støtte til hele eller deler av summen. Søknad sendes til leder av breddeutvalget, med søknad og dokumentasjon på utgift.

Det oppfordres til at alle klubber låner bort utstyr gratis til arrangører, slik at det blir lettere for alle å arrangere.

### **Trenere**

Arrangørklubb har ansvar for å ha nok trenere med riktig kompetanse for gjennomføring av arrangementet. Alle klubber oppfordres til å stille med minimum 1 trener og 1 trivselsleder\* pr 10. gymnast.

\*Trivselsleder har ansvar for å ta hånd om gymnastene, konflikter, skader o.l. Slik at trenere kan ha fokus på treningen.



## **Frist for invitasjon og påmelding.**

Breddeutvalget oppfordrer alle klubber til å overholde fristene som blir satt. Dette vil hjelpe arrangørklubb(er) til å gjennomføre stevnet på en best mulig måte. Hvis en klubb vet at de ofte må etterpåkøpde deltakere, oppfordrer breddeutvalget klubbene til å melde på noen deltakere ekstra, slik at man da eventuelt ikke trenger å etterpåkøpe. Hvis en klubb har meldt på noen ekstra, og ikke brukt opp plassen, kan arrangørklubb(er) sende faktura til klubben for påløpte kostnader (deltakerpremie, lunsj o.l.).

For arrangørklubb(er) er det viktig med god kommunikasjon mellom breddeutvalget og klubbene.

Breddeutvalget legger disse føringene:

- Dato for stevnet rapporteres inn til breddeutvalget så fort hallen er booket.
- Det skal leveres budsjett (se egen mal) og forslag på invitasjon til breddeutvalget 18 uker før arrangementet.
- Invitasjonen sendes ut til klubber 16 uker før arrangementet
- Påmeldingsfrist settes 8 uker før arrangementet.

Det lages en oversikt over arrangør(er) fem år frem i tid. Klubber søker om å arrangere på ledig år til breddeutvalget. Tildeling vil skje på kretstinget.

## **Gjennomføring av breddearrangement for voksne «Gymfestivalen»**

Vi har hatt et samarbeid med Vestfold, Telemark og Buskerud om å arrangere storkretsturnstevnet for voksne. Grunnet sammenslåing av turnkretser fra 01.01.20 må det lages ny struktur og rulleringsplan.

Året 2021 skal Vestfold og Telemark arrangere Landsturnstevnet, breddeutvalget mener at vi som krets bør støtte opp om dette arrangementet og anbefaler kretsen om å ikke arrangere breddearrangement for voksne i tillegg, men at vi som krets deltar på Landsturnstevnet.

Breddeutvalget skal ha dialogmøte med Vestfold og Telemark for å finne ny struktur for arrangering av Storkretsturnstevnet. Breddeutvalget i Agder ønsker at i de fremtidige arrangementene for de voksne, så skal trening stå i fokus, workshop være tilpasset alle nivåer, klubbvis oppvisninger og sosialt. Arrangementet skal arrangeres over 2 dager, med mulighet for overnatting både på skole og hotell. Og det skal være en bankett på kvelden.

Arrangementet skal være for alle, fra 18 år og oppover. Det er spesielt viktig at arrangørklubb jobber med å få opp den yngre medlemsmassen. Breddeutvalget ønsker å jobbe med klubbene i kretsen, og finne tiltak som gjør at arrangement passer for alle.

Etter et dialogmøte med Vestfold og Telemark vil breddeutvalget fremstille ny struktur og arrangørplan for storkretsturnstevnet.

## **Kontaktpersoner**

Breddeutvalget: <https://gymogturn.no/agder/om-kretsen-agder/>

Mail: [bredde@agtk.no](mailto:bredde@agtk.no)

Ansvar for:

- Oppdatere retningslinjer
- Motta søknader fra klubber og lage innstilling til kretstinget

- Programgjennomgang
- Bindeleddet mellom klubb og AGTK

Arrangementansvarlig i NGTF: Hanne Jørgensen [Arrangement@gymogturn.no](mailto:Arrangement@gymogturn.no)

Ansvar for:

- Sende ut mail til klubber (utlysning, invitasjon o.l.)
- Bindeleddet mellom krets og NGTF

Organisasjonskonsulent: Anne-Kristin Sollid [agdergtk@gymogturn.no](mailto:agdergtk@gymogturn.no)

Ansvar for:

- Støttefunksjon mellom kretsutvalg, NGTF og arrangementansvarlig.

Arrangementansvarlig i NGTF har et nasjonalt ansvar for alle arrangementer i Norge.

