



RETNINGSLINJER UNISPORT NORGES CUP

TURN MENN



Retningslinjer for Unisport Norges Cup Turn menn

Gjeldene fra 01.03.2020, revidert januar 2022

Arrangører

Det arrangeres 3 Unisport Norges Cup'er (NC) i løpet av året. Alle konkurransene er tellende. NC konkurransene lyses ut på lik linje med Norgesmesterskap. Det er ønskelig med en konkurranse i hver landsdel.

Arrangør utarbeider innbydelse, oppvarmingsplan, puljeinndeling og konkurranseplan, som sendes NGTF for godkjenning.

NGTF utpeker en teknisk delegerte (TD). Ved eventuelle problemer som måtte oppstå under arrangementet, har disse fullmakt til å ta nødvendige avgjørelser, etter konsultasjon med arrangør.

Arrangør er pliktig til å følge NGTFs sponsorbestemmelser.

Klasseinndeling

Gutter rekrutt	11-12 år
Gutter klasse	13-14 år
Junior	15-16 år
Junior	17-18 år
Senior	18- > år

Reglement

Klasse	Reglement obligatoriske øvelser	Reglement selvvalgte øvelser	For 2022
Rekrutt 11-12 år	LUM 1-6	-	
Gutter 13 - 14 år	LUM 1-8	COP jr med nasjonale tilpasninger (grunnelementer)	Obligatorisk øvelser kun i NC 3
Junior 15-16 år	LUM 1-8	COP jr med nasjonale tilpasninger (grunnelementer)	Obligatorisk øvelser kun i NC 3 og kun for 15 åringene.
Junior 17-18 år	-	COP jr	
Senior	-	COP	

For alderstrinnene 13-14 år og 15-16 kan man delta i bare obligatoriske øvelser, eller bare selvvalgte øvelser, eller begge.

De som er eller fyller 18 år i konkurransesesongen kan velge junior klasse 17-18 år eller





senior-klassen, men velger du feks senior kan du ikke gå tilbake til klasse 17-18 år (eller motsatt) resten avsesongen i Norges Cup'ene .

Mangekamp/Apparatdeltagelse/Lag

- For Rekrutter er det tre enkeltstående NC'er i mangekamp og lag, disse teller ikke sammenlagt i NC.
- For klasse 13-14 år og klasse junior 15-16 år vil det i den enkelte konkurransen rangeres beste gymnast i mangekamp innenfor obligatorisk og selvvalgt, samt for 12 kamp. Dvs 3 ulike rangeringer den samme helgen.
- For klasse junior 17-18 år og senior rangeres beste gymnast i mangekamp.
- Sammenlagt for de 3 NC rangeres beste gymnast i mangekamp og enkeltapparater (på bakgrunn av selvvalgte øvelser). Gjelder ikke rekrutt.

Forbundskontoret har til enhver tid oppdatert liste over rangeringen.

Konkurranseavvikling

Konkurransen avvikles i 3 eller 4 puljer (avhengig av antall deltagere) over 2 dager. Endelig tidsplan lages i samarbeid med TKTM etterpåmeldingsfristens utløp.

Rekrutt

Avvikles normalt over 2 dager (lørdag og søndag).
Ingen innturning med unntak av hopp der alle har ett innturningshopp.

Klasse 13-14 år og klasse junior 15-16 år

Avvikles over 2 dager (lørdag og søndag).
Den ene dagen obligatoriske øvelser og den andre dagen selvvalgte øvelser.
Innturning etter COP jr.

Klasse junior 17-18 år

Avvikles over 1 dag.
Innturning i hht CoP.

Senior

Avvikles over 1 dag.
Innturning i hht CoP.

Dommere

Normalt er det behov for 12 stk dommere for en NC konkurranse

Klasse rekrutt

Obligatoriske øvelser: Dommersett med minimum 2 dommere pr sett.

Klasse 13-14 år og klasse junior 15-16 år

Obligatoriske øvelser: Dommersett med minimum 2 dommere pr sett.

Selvvalgte øvelser: Dommersett med minimum 4 dommere pr sett.

Klasse junior 17-18 år

Selvvalgte øvelser: Dommersett med minimum 4 dommere pr sett.





Turn menn

Senior

Selvalgte øvelser: Dommersett med minimum 4 dommere pr sett.

Dommeroppsett utarbeides av NGTF TKTM.

Arrangør er ansvarlig for utgifter for dommerne, dette inkluderer å ta kontakt med den enkelte dommer, avklare reise og opphold, samt å bestille ev. flybilletter og hotell. Se [Dommernes rettigheter og plikter](#).

Dommerne skriver reiseregning etter NGTF sine satser.

Arrangør får refundert dommerhonoraret av NGTF (ikke andre utgifter som for eksempel bevertning reise og hotell).

Innmarsj

Ingen felles innmarsj. Puljene marsjerer direkte inn til apparatene de starter i. Eventuell åpning/taler fra arrangør gjøres før innmarsj.

Sekretariat

NGTF's Resultatsevice system skal benyttes. Kostnad dekkes av NGTF. Resultater er automatisk tilgjengelig på internett.

Arrangør holder strøm og internettforbindelse til alle dommerbord.

Karakterene skal være synlige både for publikum og gymnaster ved hjelp av projektor/stor skjerm. Arrangør holder kostnaden for minimum 1 stk projektor med tilhørende PC. D-verdien og endelig karakter skal vises for publikum.

Dommerbordet

Det skal settes opp dommerbord for 4 dommere i hvert apparat, i frittstående må det i tillegg settes opp en tidtaker som tar tiden på øvelsen (behov for stoppeklokke og «gong-gong» og 2 linjedommere over 16 år (lapper for linjedommere finnes på nettet).

Premiering

1/3 premiering i alle klasser for hver konkurranseform.

Startkontingent kr 600.- individuelt, og kr 400.- for lag.

I tillegg skal det være deltagerpremie til alle i rekruttklassen.

Premieutdeling skal gjennomføres umiddelbart etter siste gymnast er ferdig. Premieutdelingen kan gjøres adskilt for hver klasse.

Dommerne har selv lagt inn karakterer i systemet, det er dermed ikke behov for en kontroll av karakterene fra dommerne.

Sosialt arrangement

Det skal være mulighet for kjøp av varm mat til ledere og gymnaster lørdag kveld, samt lunsj lørdag og søndag.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Turn menn

TKTM

Asbjørn Sorteberg (leder TKTM)

Oslo, xx.01.2022

3



Norges Gymnastikk- og Turnforbund