

# Dommerreglement

For konkurranser i Norge

Versjon	Endingen gjelder	Godkjent dato av TKTM
1.2	Langkipp i svingstang grunnelement	05.04.2022
1.1	Opprettelse etter ny COP for 2022-2024	18.01.2022

**Gyldig fra 01. Januar 2022**

Innledning:

COP 2022-2024 med newsletters er gyldig for konkurranser i Norge med justeringer, tillegg og avvik beskrevet i dette dokumentet. Den til enhver tid gjeldende COP og newsletters er å finne på FIG sine nettsider.

Dette reglementet tar for seg alle forhold fra klasse gutter 13-14 år, klasse junior 15-16 år, klasse junior 17-18 år og senior.

Klasse aspirant og rekrutt har et eget reglement, LUM, som ikke er behandlet i dette dokumentet.

Tekst som er i svart er norske unntak, tillegg og presiseringer som gjelder alle klasser.

Tekst som er merket **blått** gjelder for klasse gutter 13-14 år og klasse junior 15-16 år.

Tekst som er merket **grønt** gjelder bare for klasse gutter 13-14 år.

Generelle regler:

*Konkurransetøy:*

Det er ikke lov å benytte landslagstøy i konkurranser som ikke er relatert til landslagene.

*Innturning:*

Innturning skjer etter reglene i COP, med unntak av klasse gutter 13-14 år hvor kun de med C elementer eller høyere får 15 sekunder oppvarming.

*Trener sitt ansvar:*

Å gjøre seg kjent med D-karakteren til sin(e) utøvere senest etter gruppens avslutning i det respektive apparatet. Dette kan gjøres ved å henvende seg til dommerbordet, dersom en ikke fikk det med seg når karakter ble gitt.

Klage på karakterer (inquires)

Klager på D-karakterer er tillatt på egen gymnast, dersom disse gis muntlig til overdommer/D1 rett etter at gruppen er ferdig i det respektive apparatet.

Sent innkomne klager vil ikke bli godtatt, og det er ikke tillatt å klage på andres karakter.

Klager på E-karakter er ikke tillatt.

Når overdommer får et spørsmål om karakteren, informerer han umiddelbart D-dommerne. Dersom overdommer og D-dommer er enig i klagen, avsluttes saken, og karakteren rettes. Dersom overdommer og D-dommer ikke umiddelbart er enig kan klagen gjøres skriftlig og vurderes av en dommerjury bestående av overdommerne i alle dommersettene. Dersom det ikke oppnås enighet avgjøres spørsmålet ved stemmegivning i dommerjuryen. Ved stemmelikhet har den overdommeren som har høyest kategori (evt. lengst erfaring) dobbeltstemme. Klagen avgjøres av dommerteamet og kan ikke ankes.

Enhver skriftelig klage skal inneholde en bekreftelse på at gymnastens klubb vil innbetale et beløp på kr. 500,- til NGTF, innen en uke, dersom klagen ikke tas til følge. Klubber som unnlater å betale vil ikke kunne klage skriftlig på noen karakterer før det utestående beløpet er overført NGTF. Pengene for klager som ikke tas til følge skal overføres til NGTF Turn Menn Prosjektnr. 98002 Lagsandel toppidrett.

Overdommer i det apparatet som får en skriftelig klage skal innen en uke sende en skriftelig rapport om dette til dommeransvarlig for Turn Menn I NGTF.

Dommeren har rett til skriftlig å protestere til juryformannen for konkurransen på sanksjoner mot ham fra overdommer. Evtl til dommeransvarlig i NGTF dersom sanksjonen kommer fra juryformannen

*Sammensetning av dommerpanelet:*

Dommerteamet består normalt av 4 dommere:

- Overdommer (OD/D1) som har ansvaret for dommersettet
- En D-dommer (D2)
- E-dommere (E1).
- E-dommere (E2).
- 2 linjedommere i frittstående
- Tidtaker i frittstående

For lokale konkurranser er det tillatt å gjøre justeringer av dommersettene organisering.

Sekretariat:

I nasjonale konkurranser skal dataprogram fremskaffet av NGTF benyttes for resultatservice. Dommerne fører selv karakterene direkte inn i datasystemet.

Arrangør er ansvarlig for å på forhånd ha satt opp dataprogrammet for gjeldende konkurranse, samt ha nødvendig utstyr tilgjengelig. Dette inkluderer strøm til dommerbordene, stoppeklokke og hjelpemiddel for å gi akustisk signal og skjermer/projector for å vise resultatene til publikum.

Premieutdeling skal gjennomføres så fort konkurransen er ferdig dersom det ikke har vært noen spesielle problemer med programmet for resultatservice. Dommerne har selv ført inn karakterene så det skal dermed normalt ikke være behov for ytterligere kontroll.

I nasjonale konkurranser skal D-verdien, evt. overdommertrekk, E-verdien samt sluttverdien vises på resultatskjemaet. D-verdien og endelig karakter skal vises for publikum.

D-verdi:

I bøyle, ringer, skranke og svingstang kan også grunnelementer benyttes. Disse er listet opp i hvert apparat. Elementene gir ingen øket D-verdi, men kan benyttes for ikke å få trekk for korte øvelser. Grunnelementene kan heller ikke gi gruppeverdier.

Sving i Ringer, Skranke og Svingstang som er listet som Grunnelementer må utføres som første elementer i øvelsen. (det kan utføres flere sving direkte etter hverandre uten trekk for ”døsving”)



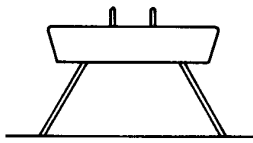
Frittstående

Det er tillat å ha en mottaker

Det er for klasse gutter 13-14 år ikke trekk for ikke å utføre dobbel salto.

#### Grunnelementer:

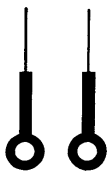
Ingen grunnelementer



Bøyle

#### Grunnelementer:

- $\frac{1}{2}$  Amerikaner
- Sprikvandring fra enden til bøyelene med  $\frac{1}{2}$  vending
- Min. 4 pendlinger med ett ben etter hverandre
- "Halv saks"
- Enbenskrets
- Kretsavsprang
- Sittesving til avsprang



Ringer

Det er tillat å benytte ekstra 10 cm nedslagsmatte eller tjukkas på topp av 20 cm landingsmattene.  
(kun klasse gutter 13-14 år)

#### Grunnelementer:

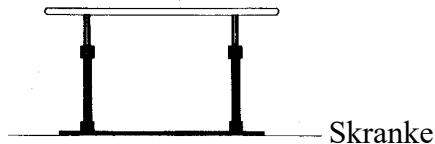
- Sving bakover med hælene over skulderhøyde i endeposisjon, (sving som element må utføres først i øvelsen, før andre elementer utføres, følgende elementer kan utføres før svinget: stille vring, heving til kippstilling, dragheng)
- Heving fra stille heng med strake ben til kippstilling
- Kraften
- Dragheng (2 sek.) heving til kippstilling med strake ben
- Kipp fra kippstilling til kneopsitt på ett ben (2 sek.)
- Kroppert engelskman
- Kroppert franskman
- Rideavkutting forover



## Hopp

Høyde: 125 eller 135 cm målt fra gulvet

Det er tillat å ha en mottaker



Skranke

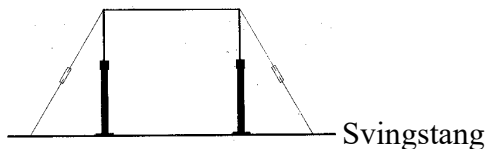
Høyde: Justeres etter høyde på gymnast.

Det er tillat å benytte ekstra 10 cm nedslagsmatte eller tjukkas på topp av 20 cm landingsmattene.  
(kun klasse gutter 13-14 år)

Det er tillat å ha en mottaker

### Grunnelementer:

- *Sving bakover over vannrett*  
(sving som element må utføres først i øvelsen. Følgende elementer kan utføres før "sving som element": Kip, oppstemning)
- *Oppstemning framme til ridesitt*
- *Sving eller press til skulderstående (2 sek.)*
- *Strak overarmsrulle forover*
- *Strak overarmsrulle bakover*
- *Oppstemning bak til støtt*
- *Kretsavsprang med strake ben*
- *Kroppert salto bakover til avsprang*
- *Kroppert salto forover til avsprang*



Svingstang

Det er tillat å benytte ekstra 10 cm nedslagsmatte eller tjukkas på topp av 20 cm landingsmattene.  
(kun klasse gutter 13-14 år)

### Grunnelementer:

- *Sving over vannrett bak*
- *Sving over vannrett framme med 1/2 vending*  
(sving som element må utføres først i øvelsen, før andre elementer utføres)
- *Langkipp til støtt*
- *Langkipp kutt til heng*
- *Kneoppkipp*
- *Hjulomsving fremover*
- *Hjulomsving bakover*
- *Undersving fra støtt til tilbakesving i heng*
- *Oppstemning bak til støtt*
- *Kroppert engelsk mann fra undersving*
- *Kroppert fransk mann fra undersving*