

## FIG – ELITE

Spørsmål og svar etter dommerseminaret 2021:

Generelt:

E-Dommer: trekker utførelse (uansett om en serie er i ett eller ikke)  
Artisteri trekk lik FIG

D-Dommer: trekker element verdien (som står i venstre kolonne) dersom ikke utført som beskrevet.

Utelatelse / ikke forsøk på element – 2,00.

Trekker for ikke i serie når det er et krav (som i FIG når ikke acro- eller gym serie går i ett trekker D -dommer).

### Hopp:

Hva gjør vi med D-karakter når en gymnast bare har gjort ett hopp?

**Utføres kun ett hopp, deles resultatet på to (D deles på to og E deles på to og de legges sammen).**

### Bom

1. **Nivå 4:** Hva gjør vi når gymnast har gjort landmålerhopp, men ikke er ute i 180 grader og det er et krav. Er det -2.0 (VM) eller -1.0 (elementverdi i nivå 4)?

**Gymnasten har prøvd på elementet så IKKE -2,00, men elementverdien – 1,00 på nivå 4**

**D-dommer gjør trekket.**

**E-Dommer trekker kun utførelses trekk som manglende grader, høyde, tær/knær osv.**

2. **Nivå 4:** Bakover bro - sving armene bakover, – direkte flikk-flakk med beindeling.

Er det noe trekk for stopp i serie?

**D-Dommer trekker -1,00 når stopp i serier.**

3. **Nivå 3:** Hva gjør vi med hoppene som ikke når 180 grader - er det -2.0 eller -0.3 per hopp?

**D-Dommer trekker -0,3 element verdien pr. hopp i nivå 3. Gymnasten har gjort forsøk på elementet så det er ikke utelatt og derfor blir det ikke -2,00 i trekk her.**

4. **Nivå 3:** "Forlengs bro - hjul. Det frie beinet kan svinges rett inn i hjulet – ingen ekstra skritt. Tar man ett ekstra skritt fra foroverbroen til hjulet trekkes -0,30" Jeg har tolket dette som at det er greit å gjøre hjulet med motsatt eller samme bein som forlengs bro, men ikke å ta et skritt ekstra etter å ha satt ned forreste bein. Er dette slik det er ment?

**JA**

Krav til splitt i hopp: Tolker jeg det riktig at sidesplitt må være 180 grader og at det ikke holder å ha sidesplitt med beina over horisontal?

**JA**

**Fr.st.**

1. **Nivå 4:** Fri valgt hopp direkte schmetterling. Kan man gjøre saksehopp som fri valgt hopp?  
NEI Det må være et element fra tabellen. (Blir lagt inn som en generell presisering)
  2. **Nivå 4:** Hva blir trekket for for mange skritt/løpeskritt mellom valgfritt hopp og schmetterling?  
Gjøres schmetterling med løpefart er trekket -0,30 fra E-Dommer
- 
2. **Nivå 3:** Bonus for å holde beinet i piruett - er dette ment å være element 2.03?  
JA  
Og skal det være som erstatning for piruett med beinet horisontalt eller i tillegg?  
Erstatning