

Retningslinjer for ungdomsidrett

Vedtatt av styret i Norges Gymnastikk- og Turnforbund 01.02.2018.

Ungdomsidrettens visjon er for, av og til ungdommen: Ungdom vil ha et variert og inkluderende idrettstilbud, der de møter venner, har det gøy og blir så gode som de selv vil.

Ungdommens retningslinjer

Retningslinjene er et politisk virkemiddel for å sikre rettighetene til ungdom som individ og aktiv idrettsutøvende. Det innebærer også forpliktelser for andre enn ungdommen selv. Både trenere, ledere, foreldre og organisasjonsledd må følge opp disse i praksis.

Retningslinjene	Dette betyr:	Særforbundenes kommentar
<p>Aktivitet Ungdom har rett til et trygt, variert og inkluderende idretts- og konkurransestilbud. Ungdom skal selv bestemme på hvilket nivå og i hvilket omfang de ønsker å drive idrett.</p>	<p>Ungdom kan være med i flere idretter så lenge de selv vil. De skal være med i planlegging og gjennomføring av egen idrettsaktivitet sammen med trenerne.</p> <p>Ungdom skal være med å sette sine egne sportslige mål. De skal selv bestemme om de vil delta i konkurranser, og konkurransene skal være i samsvar med ungdommens forutsetninger og ambisjoner.</p> <p>Særforbundene må vurdere når ungdom kan delta i nasjonale og internasjonale mesterskap/cuper etc. Vurderingen må skje i samråd med utøver, foresatte og trener(e).</p> <p>Ungdom skal ha et sosialt tilbud i idrettslaget fritt for rus og mobbing, hvor det legges til rette for at de skal kunne trives og utvikle vennskap.</p>	<p>NGTF skal ha et variert aktivitetstilbud med høy kvalitet. Vi skal tilrettelegge tilbud både for ungdom med høyt ambisjonsnivå og for ungdom som ønsker treningsfellesskap og utviklingsmuligheter uten store prestasjonsmål. Medbestemmelse skal vektlegges, i NGTF skal ungdom ha mulighet til å påvirke sin egen aktivitet.</p> <p><u>Dette innebærer at:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • vi skal tilrettelegge for tilbud det det er mulig å ta imot nye ungdommer, uten at prestasjonsnivået hos dem som har vært aktive lenge virker avskrekkende. • vi skal lytte til hva ungdommen ønsker og innrette tilbudene våre etter deres ønsker. Ungdom vet hva ungdom vil, og vi må tørre å la dem være med å lede og utvikle tilbud for sin egen gruppe. • det skal være mulig å være aktiv i flere idretter som ungdom. Undersøkelser viser at mange ungdom melder seg ut av organisert idrett fordi de ikke ønsker å forplikte seg til mange treninger hver uke og fordi fokuset på konkurranse blir for stort. Våre klubber og lag skal ha

	<p>Særforbundene må utvikle konkurransetilbudet slik at det er i tråd med ungdommens ønsker og behov</p> <p>Særforbundene bør vurdere å videreføre bruk av premiering til alle også oppover i ungdomsårene (fra 13 år og oppover)</p>	<p>tilbud som gjøre det mulig å kombinere interessen for gymnastikk og turn med andre interesser.</p> <p><u>Dette har vi:</u></p> <p>NGTF har mulighet til å tilby konkurranser med rom for alle prestasjonsnivåer og aldersklasser:</p> <ul style="list-style-type: none">• Konkurransesegrene (turn kvinner, turn menn, troppsgymnastikk, RG og gymnastikkhjul) har egne bedømmingsreglementer og dermed konkurranseklasser for lavere nivå (nasjonal klasse i RG, troppsgymnastikk og gymnastikkhjul, turnstigen i TK og TM).• Konseptet <i>SALTO-konkurranse</i>. En lagkonkurranse for breddeturn med et fleksibelt og enkelt bedømmingssystem (synsere). SALTO-konkurranser skal først og fremst være en mulighet til å treffes for å trene, konkurrere og ha det morsomt sammen! Konkurranser kan arrangeres i egen klubb, eller man kan invitere nabo- eller vennskapsklubber• <i>Oppvisningskonkurranser</i>: Gym for Life Challenge er en konkurranse for oppvisningstroppe. Her får alle deltakerne medalje (troppene blir delt i gull, sølv og bronsetropper). Oppvisningskonkurransene er et godt eksempel på livslang deltakelse, her er det ingen øvre aldersgrense og vi ser stor spredning i alder i troppene som deltar. Det arrangeres en nasjonal Gym for life konkurranse årlig, men kretsen blir også oppfordret til å arrangere på krets- eller regionsnivå. De som ønsker tilbud internasjonalt, har mulighet til delta på oppvisningsstevner som Eurogym (kun for ungdom) og Gymnaestrada. World Gym for Life gir mulighet til å delta på en internasjonal oppvisningskonkurranse.
--	---	---

		Ungdom velger å delta i idrett av flere grunner. Sosialt felleskap er en viktig årsak og vi skal ha tilbud som ivaretar dette ønsket. Treningsamlinger i regi av SALTO-konseptet er utviklet for å ivareta nettopp dette. SALTO kan tilrettelegges som helgesamling eller lengre samlinger som SALTO-uka NGTF arrangerer hver sommer. SALTO står for: S-osialt A-llsidig L-ek T-urn O-ppvisning. Dette er viktige stikkord for hva trening for ungdom skal inneholde.
Utdanning Utdanning i norsk idrett skal tilrettelegges slik at ungdom kan delta. Ungdom har rett til å delta på alle utdanningstilbud ut fra sine kvalifikasjoner.	Ungdommer skal få tilbud om trener, leder og/eller dommerkurs når de er aktive utøvere. Utdanningstilbudet må gi økt kompetanse og engasjement blant ungdom, slik at grunnlaget for deltakelse som utøver, dommer, trener og tillitsvalgt er best mulig. Utdanningen må tilrettelegges slik at ungdom kan delta. Utdanningen skal gi allsidig tilbud og tilfredsstillende ungdommens behov. Særforbundene må tilpasse utdanningen og sette fokus på: *Ungdom som gruppe *Hva som trengs for å skape gode miljøer på treningen og i idrettslaget *Hvordan trenerrollen for ungdomsgruppen kan løses *Hva som stimulerer og motiverer unge mennesker til å trene	Trenerutdanningen vår har fokus på ungdom som trenere og trenerrollen for ungdom. Trener 1 kurset er forsøkt gjort mye mer praktisk rettet enn tidligere for å gjøre det mer interessant særlig for unge trenere. Etterutdanningskurset SALTO-aktivitetsbank tar spesielt for seg trenerrollen for ungdom. Tema som tas opp er f.eks.: -kjennetegn ved ungdom -hva virker motiverende for ungdom? -hvordan motvirke frafall? Vi trenger ungdom som trenere og vi må ta ansvar for å gi dem kompetanse de trenger for å være gode trenere. I tillegg til trenerutdanningen ønsker NGTF å gi ungdom kompetanse som ledere. NGTF har kjørt egne lederkurs og kretsene jobber for å fremme NIF sitt lederkurs for ungdom. NGTF mener det er viktig at ungdommene følges opp med aktuelle oppgaver etter gjennomført kurs. Dette kan skje på klubb, krets eller forbundsnivå f.eks. ved at de involveres i planlegging og gjennomføring av arrangement. SALTO-helg er et konkret eksempel på et arrangement som lett kan tilpasses ungdommens ønsker og ungdom skal selv bidra til å gjennomføre arrangementet.
Klubben/Idrettslaget Ungdom skal aktivt rekrutteres til lederverv i idrettslaget. Idrettslaget skal ha en tydelig profil på hvilket tilbud de skal gi	Ungdom må være med å bestemme over sin egen idrett på aktivitets- og organisasjonsplan. De må bli spurt, og de må selv spørre Idrettsorganisasjonen skal tilrettelegge og motivere for aktiv deltakelse gjennom tillitsverv	NIFs og NGTFs samling for unge ledere er et tiltak for å heve rekruttering og gjøre det attraktivt å være ung og engasjert. NGTF har i sin langtidspan et mål om å gi ungdom økt medbestemmelse. Vi skal tilrettelegge og motivere til dette ved å aktivt rekruttere ungdom til tillitsverv.

sine medlemmer, herunder ungdom.	Det skal arbeides aktivt for å få ungdom inn i styrer og undergrupper i norsk idrett, men kvotering skal ikke anvendes som virkemiddel. Idrettslaget skal ha en tydelig profil på hvilket tilbud de har, og hvem det passer for. Ungdom må være med i diskusjoner om hvilken profil de ønsker på klubben sin, dette kan skje gjennom start- og oppfølgingsmøter.	Det må jobbes mot at alle kretser har ungdom representert i sine styrer/utvalg. Representasjon av yngre må også være i fokus på forbundsnivå. Gode eksempler må settes, det må være attraktivt å være ung og engasjert. Ungdom må oppleve at deres innspill blir sett og hørt. På både lag, krets og forbundsnivå må vi gå aktivt ut å spørre ungdom «hva ønsker dere og hvordan skal det gjennomføres»? Videre må ungdom selv stå for gjennomføringen. Vi må tørre å la endring skje ved at ungdom selv tar ansvar for sine aktiviteter og får lov til å forme dem etter sine ønsker og behov.
----------------------------------	--	---