

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

9. november 2022

Handlingsplan Antidoping 2023-2025



Innhold

1.	Innledning	3
2.	Overordnede føringer for planperioden	3
3.	Risikofaktorer	3
4.	Aktivitetens egenart	4
4.1	Internasjonalt nivå	4
4.2	Kropp og vektfokus.....	4
4.3	Internasjonale trender	4
5.	Trenere og støtteapparat	4
5.1	Treneres kompetanse	4
5.2	Kompetanse i støtteapparatet.....	4
5.3	Holdninger.....	4
6.	Utøvere	4
6.1	Alder.....	4
6.2	Behov for medisiner	4
7.	Lokaliteter	5
7.1	Treningssteder	5
8.	Modell for implementering av antidopingarbeidet	5
8.1	Forbunds nivå	5
8.2	Lagsnivå.....	6
8.3	Annen aktivitet.....	6
8.4	Kommunikasjon.....	6
9.	Beredskapsplan	7
9.1	Varsling om positiv test.....	7
9.2	Mistanke om bruk av dopingmidler knyttet til person, klubb eller miljø	7
9.3	Gangen i en dopingsak.....	7

1. Innledning

Norges Gymnastikk- og Turnforbund (NGTF) ble første gang sertifisert som Rent Særforbund 17. desember 2020 av Antidoping Norge (ADNO) til 31. desember 2022. NGTF ble 9. desember 2022 sertifisert som Rent Særforbund for en treårs-periode 2023-2025. Denne nye handlingsplanen for Anti-doping i NGTF 2023-2025 er revidert i samarbeid med ADNO. Planen ble forelagt forbundsstyret som orienteringssak 16. desember 2022.

2. Overordnede føringer for planperioden

NGTFs totale planverk omfatter alle forbundets aktiviteter, herunder både drift- og utviklingsprosjekter. I den strategiske planen ligger hovedfokus på de målsettinger som angir retning for ønsket utvikling. Innunder den strategiske planen ligger det årlige handlingsplaner og budsjett, samt mer detaljerte tiltaksplaner for de enkelte områdene.

Gymnastikk og turn har nå etter koronapandemien ca. 100 000 medlemmer med en hovedtyngde blant barn og unge. I flere fylker er gymnastikk og turn den største innendørsidretten.

NGTF har en medlemsprofil som stiller ekstra krav til våre organisasjonsledd og ressurspersoner. Medlemmene i våre klubber er i alderen fra 0 – 100 år, og vi har mange ulike grener og aktiviteter. I tillegg er det et utall av ulike konkurranseformer, samt mange ulike arrangement innen våre breddeaktiviteter. Medlemsmassen i NGTF er hovedsakelig å finne innen mosjon og breddeaktiviteter.

Forbundstinget i 2016 vedtok toppidrettssatsning innen de fire grenene turn kvinner, turn menn, rytmisk gymnastikk og troppsgymnastikk. Toppidrett defineres av Olympiatoppen som *trenings- og forberedelsesarbeid på linje med de beste i verden. Arbeidet fører til jevnlig prestasjoner på internasjonalt toppnivå. Idretten er for toppidrettsutøvere en hovedbeskjeftigelse.* NGTF har langsiktige målsettinger, og i den sammenheng er det viktig med utviklingsarbeid rettet mot «morgendagens toppidrettsutøvere». Morgendagens toppidrettsutøvere er definert som «*de som på varierende alders- og prestasjonsnivåer driver omfattende kvalitetsutvikling gjennom en langsiktig progresjonsplan som normalt vil føre fram til internasjonalt toppidrettsnivå*». Antidoping er et viktig område for norsk idrett, og i NGTF blir det aktualisert ekstra i den kommende perioden i lys av forbundets satsning mot toppidrett i fire grener.

Toppidrettsutøvere i NGTF (definert av ADNO): *Deltakere på følgende seniorlandslag; turn for hhv. menn og kvinner og rytmisk gymnastikk:* Hentet fra [Toppidrettsutøverliste, Antidoping Norge](#). *Med deltagere på landslag/landslagsgrupper omfattes alle utøvere som er med i et fast definert landslag og/eller utøvere som deltar/har deltatt på samlinger, treninger, turneringer, konkurranser og andre aktiviteter i regi av det aktuelle landslaget innen de siste 12 måneder.*

Toppidrettsutøvere (definert av International Gymnastics Federation – FIG):

- a) *Athletes who are part of the FIG Registered Testing Pool or Testing Pool*
- b) *Athletes who have a valid FIG license and that participate in following FIG International Events published by FIG on its [website](#). Også registrert på [International-Level-Definition ITA](#).*

Selv om det er et fåtall av NGTFs medlemmer og utøvere som omfattes av toppidrettsbegrepet og følges spesielt, så blir det ikke mindre viktig at konkurransegrenene også aktivt sørger for god aktivitet for barn og unge. Denne må være i tråd med gjeldende regler for barne- og ungdomsidrett, på lik linje med breddeaktivitetene.

Ansvarlig for antidopingarbeidet i NGTF: Avdelingsleder konkurranse, Hermod Buttedahl.
E-post: hermod.buttedahl@gymogturn.no
Mobil: 951 89 211

Gjennomføring av enkelttiltak: Respektive konkurransekonsulenter og avdelingsleder.

3. Risikofaktorer

I forbindelse med en handlingsplan for antidoping er det viktig å identifisere de mest sentrale risikofaktorene. Risikofaktorene vil ha sitt utspring i selve aktivitetens egenart, de utøverne som deltar, støtteapparatet og trenere, samt internasjonale trender.

4. Aktivitetens egenart

4.1 Internasjonalt nivå

Nivået internasjonalt er svært høyt og idretten krever store mengder trening over lang tid. Dette øker faren for belastningsskader. I forbindelse med oppfølging av skader er det sentralt at både støtteapparat, trenere og utøvere er særdeles oppmerksomme på eventuell medisinerings knyttet til rehabiliteringsaktiviteten.

4.2 Kropp og vektfokus

Idrettene er hver for seg slik at de vil favorisere enkelte kroppstyper. Felles for alle er at de krever ekstrem styrke og bevegelighet. Idrettene er i varierende grad vektsensitive. Det må opprettholdes og styrkes et fokus mot sunne holdninger og forbundets aktiviteter skal ha et aktivt forhold til kostholdsveiledning. Støtteapparatet må være oppmerksomme på aktuelle faremomenter knyttet til medisiner og kropp og vektfokus.

4.3 Internasjonale trender

Idrettene styres av de til enhver tid gjeldende reglementer (Code of Points). Innen OL-grenene endres disse noe hvert fjerde år, og erfaringsmessig kan endringer i Code of Points medføre at man i treningsarbeidet vektlegger nye sider av idretten med påfølgende potensiale for andre typer skader enn tidligere.

5. Trenere og støtteapparat

5.1 Treneres kompetanse

Grenene er i ulik grad avhengig av tilførsel av trenere med internasjonal bakgrunn. Kompetansen og forståelsen omkring den norske idrettsmodellen og forholdet til antidopingarbeid må antas å være varierende. Trenernes totale kompetanse og forståelse kan også være avgjørende for utviklingen av eventuelle skader, og dermed behov for medisiner og behandling.

5.2 Kompetanse i støtteapparatet

Behandling og medisinerings i forbindelse med belastningsskader utgjør en risiko i de tilfeller hvor ansvarlig personell ikke er oppdatert på gjeldende regler innenfor doping. Utøverne som trener og deltar i internasjonale mesterskap er hovedsakelig hjemmehørende i lokal klubb, og avhengig av det lokale medisinske tilbudet. De mer etablerte landslagene har knyttet til seg personell som følger tettere opp informasjon fra Antidoping Norge.

5.3 Holdninger

Den psykologiske bindingen mellom trener og utøver i individuelle idretter som turn og RG kan til tider være svært sterk, og medføre utfordringer knyttet til det mentale.

6. Utøverne

6.1 Alder

Utøverne trener mye allerede i ung alder, og faren for belastningsskader er nærliggende. Den psykologiske bindingen som i noen tilfeller knyttes mellom trenere og utøvere, kan også utgjøre en risiko for utøverens utvikling.

6.2 Behov for medisiner

Enkelte utøvere kan ha behov for medisiner i sin ordinære hverdag, og nødvendige tiltak for kontroll og oppfølging overfor dopingslisten må ivaretas. Dette gjelder i særdeleshet for utøvere innen paraturn, men i enkelte tilfeller også innen øvrige grener.

7. Lokalteter

7.1 Treningssteder

Idrettens behov for ekstrem styrke og bevegelse innebærer også at man i mange tilfeller benytter seg av trenings- sentre i en del av treningsarbeidet. Treningssentre er ikke underlagt idrettens antidopingregelverk, og holdningen til eksempelvis kostholdstilskudd kan være utfordrende.

8. Modell for implementering av antidopingarbeidet

Norges Gymnastikk- og Turnforbund favner som vist i de overordnede føringene, aktiviteter som spenner over alle aldre, begge kjønn, fra breddeidrett til toppidrett, samt et økende fokus på paraiddrett og nye aktivitetsformer.

I arbeidet rettet mot de avdekkede risikofaktorene vil det være naturlig å definere følgende grupper som de mest aktuelle å fokusere arbeidet inn mot.

8.1 Forbunds nivå

Aktive utøvere

- Landslagsutøvere innen turn kvinner, turn menn, rytmisk gymnastikk og troppsgymnastikk.
- Representasjonsutøvere innen gymnastikkhjul.
- Utøvere i utviklingsgrupper.

Tiltak i handlingsplanen – aktive utøvere

Landslagsutøvere og representasjonsutøvere

- Krav til utøvere innen våre landslag er inntatt i landslagsmodellen for den enkelte gren.
- Landslagsutøvere innen alle våre grener signerer egen kontrakt ved opptak i landslagsgruppe. I denne kontrakten er inntatt artikkel om Antidoping.
- Antidoping Norge inviteres til å holde foredrag eller webinar hvert tredje år for hvert av landslagene.
- Landslagsutøvere og representasjonsutøvere må gjennomføre Ren Utøver.
- Landslagsutøvere innen Olympiske grener (FIG) må i tillegg gjennomføre alle modulene i e-læringsprogrammet til WADA som kalles ADEL dersom FIG ikke godkjenner Ren Utøver som tilstrekkelig opplæring for disse.
- Oppfordre utøvere til å bli medlem av Facebook-gruppa «Antidoping for topputøvere».

Utøvere i utviklingsgrupper

- Informasjon fra Antidoping Norge om antidoping og viktigheten av ren idrett, for eksempel videoen «Education first» er tema på samlinger: [Education first - YouTube](#)
- Utøvere over 15 år i disse gruppene må gjennomføre Ren Utøver.
- Oppfordre utøvere som er aktuelle for internasjonal representasjon til å bli medlem av Facebook-gruppa «Antidoping for topputøvere»: <https://www.facebook.com/groups/2292078244250093/>
- Vise diskusjonsvideoer fra ADNO til trenerne, og sette av litt tid til diskusjon etterpå.
 - [Diskusjonsvideo: Idrettens egenart - YouTube](#)
 - [Diskusjonsvideo: Hva slags kunnskap har du og utøverne dine? - YouTube](#)
 - [Diskusjonsvideo: Hva slags holdninger har ditt lag om doping? - YouTube](#)

Parkour og tricking

- Det avholdes per i dag ikke konkurranser i disse grenene i Norge. NGTF vil følge utviklingen, og legge inn tiltak for disse grenene dersom det blir relevant.

Ledere

- Ansatte med ansvar for de aktuelle gymnastene.
- Medisinsk støtteapparat.
- Trenerne og annet personell knyttet til landslagene.
- Tekniske komiteer knyttet til turn kvinner, turn menn, rytmisk gymnastikk, troppsgymnastikk og arbeidsgruppe gymnastikkhjul.
- Medlemmer av delegasjoner til konkurranser og mesterskap.

Tiltak

- Medisinsk og sportslig støtteapparat er underlagt samme krav til å holde seg oppdatert som utøverne i henhold til landslagsmodellene.
- Medisinsk og sportslig støtteapparat signerer oppdragsavtale som sikrer at de er innforstått med at de er omfattet av NIFs antidopingregelverk (hvis de er medlem av klubb underlagt NIF er de allerede omfattet av NIFs antidopingregelverk).
- Medisinsk og sportslig støtteapparat følger opp ift. medisiner og eventuelle søknader om medisinsk fritak.
- Sportslig støtteapparat for landslag i alle grener, senior og junior, gjennomfører grunnleggende antidopingopplæring (Ren Utøver).
- Medlemmer av medisinsk støtteapparat gjennomfører grunnleggende antidopingopplæring (Ren Utøver) og inviteres til ADNOs seminar for helsepersonell.
- På trenermøte: Vise diskusjonsvideoer fra ADNO, og sette av litt tid til diskusjon etterpå.
 - A. [Diskusjonsvideo: Idrettens egenart - YouTube](#)
 - B. [Diskusjonsvideo: Hva slags kunnskap har du og utøverne dine? - YouTube](#)
 - C. [Diskusjonsvideo: Hva slags holdninger har ditt lag om doping? - YouTube](#)
- Ren Utøver inngår som del av Trener 2.
- ADNO inviteres til å holde forelesning på Trener 3 kurs når utdanningen rulles ut.
- Konsulenter med ansvar for landslag følger opp at utøvere har gjennomført Ren Utøver i henhold til kontrakt.

Forbundsstyret og komiteer

Tiltak

- Forbundsstyret og komiteene er kjent med Rent Idrettslag og Ren Utøver.
- Antidoping er tema på forbundets felles samlinger for styret, komiteer og ansatte. ADNO kan levere lysbilder om Ren Utøver og Rent IL til bruk på slike møteplasser.

8.2 Lagsnivå

Ledere og trenere i lag med landslagsutøvere / representasjonsutøvere

Tiltak

- Antidoping inngår i alle landslagskontrakter som lag med utøvere i landslag må signere på.
- Lag med utøvere på landslag må gjennomføre Rent Idrettslag.
- Alle lag med konkurranseaktivitet oppfordres til å gjennomføre Rent Idrettslag.
- Medisinsk og sportslig støtteapparat er underlagt samme krav til å holde seg oppdatert som utøverne i henhold til landslagsmodellene.
- Alle arrangørlag må ha gjennomført Rent Idrettslag før tildeling av NM- og Norgescup-arrangement.

8.3 Annen aktivitet

Det gjennomføres svært mye aktivitet innen Norges Gymnastikk- og Turnforbund som ikke normalt vil være berørt av dopingspørsmål. Dette dreier seg om den daglige treningsaktiviteten i breddegymnastikken, samt de arrangement som går inn under bredde.

Daglig trening

Lokale lag må sikre at aktiviteten som utøves er i tråd med gjeldende regler innen norsk idrett generelt og det som følger dopingbestemmelsene. Medlemmer i lag er automatisk underlagt NIFs antidopingregelverk.

Arrangementer

Deltagere i aktiviteter i regi av forbundet, kretser eller lag innen NGTF må være medlem i et lag tilknyttet Norges Gymnastikk- og Turnforbund, og er dermed underlagt NGTFs og NIFs lov, herunder NIFs antidopingregelverk.

8.4 Kommunikasjon

Tiltak

- Nettsiden gymogturn.no inneholder oppdatert relevant informasjon om antidoping med bruk av link til [ADNOs nettside](#).
- Forbundet deler relevante innlegg fra ADNO i sosiale medier.
- Nyhetsbrev skal ha med informasjon om antidoping minst en gang årlig, for eksempel etter resertifisering.

9. Beredskapsplan

9.1 Varsling om positiv test

Varsling til forbundet ivaretas i henhold til ADNO sine vedtatte retningslinjer som innebærer at informasjon formidles til utøver og generalsekretær. Sakene holdes konfidensielle mellom de berørte parter inntil annet er besluttet / avklart.

NGTF på sin side følger følgende prosedyre:

- Generalsekretær oppretter kontakt med utøver.
- Behov for oppfølging og støtteapparat rundt utøver avklares og iverksettes.
- Behov for juridisk / medisinsk eller annen spesialkompetanse vurderes og kontaktes ved behov.
- Juridisk avdeling i NIF og Olympiatoppen brukes som rådgivere for generalsekretæren.
- Generalsekretæren uttaler seg på vegne av forbundet*

* I tilfeller hvor generalsekretær kan anses å være inhabil overtar presidenten ansvaret. Visepresident trer inn i tilfeller hvor president og / eller generalsekretær er forhindret eller anses å være inhabile. I tilfeller hvor alle tre nevnte anses inhabile i en sak, oppnevnes annen talsperson i styret.

9.2 Mistanke om bruk av dopingmidler knyttet til person, klubb eller miljø

Antidoping Norge har en egen varslingskanal som bør benyttes. <https://www.antidoping.no/kontroll/tips-oss-om-doping>

Dersom mistanke eller bekymring likevel meldes til noe ledd i NGTF, så skal generalsekretæren kontaktes som deretter vil rådføres seg med Anti Doping Norge om videre framgangsmåte.

9.3 Gangen i en dopingsak

[Gangen i en dopingsak | Antidoping Norge](#)