



Til: \* [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)  
\* Nyhetsbrev

7. desember 2022

## Invitasjon kretsdommerkurs turn menn, 13. – 15. januar 2022, Leikvollhallen, Asker

### 1. Tid og sted

| Kretsdommerkurs   |   |   |
|---|---|---|
| <b>Fredag 13. januar:</b><br><b>Kl. 18:00-21:00</b><br><br><b>Lørdag 14. januar:</b><br><b>Kl. 09.00 – 21:00</b><br><br><b>Søndag 15. januar:</b><br><b>Kl. 09.00 – 16:00</b> | <b>Leikvollhallen - Miljørømmet</b><br><b>Adresse: Brages vei 5,</b><br><b>1387 Asker</b> |  |

### 2. Bakgrunn og mål

Forrige dommergrad ble forlenget med ett år og hadde gyldighet til 31. desember 2021. For å fungere som kretsdommer til og med 2024 må man ta nytt kurs i innværende periode og bestå eksamen.

Det blir vanligvis gjennomført få eller ingen kretsdommerdommerkurs, utenom forbundsdommerkurset som ble avholdt i mars 2022. Vi ønsker derfor at alle som er aktuelle for kretsdommergraden deltar på dette kurset. Dette kan bli en av få, om ikke den siste, muligheten for å få kretsdommergrad i denne dommersyklusen.

Målet er at innholdet og gjennomføringen av kurset skal bidra til at vi får utdannet enda flere kretsdommere.

### 3. Målgrupper og krav for å kunne delta

- A.** De som ønsker å bli kretsdommere fra VOGTK og resten av Norge.
- B.** Nåværende E-dommere som ønsker å bli kretsdommere.
- C.** Observatører, så langt plassen tilsier det (Trenerne / utøvere med inngående kjennskap til turn på nasjonalt eller internasjonalt nivå). Kan selvfølgelig gå opp til eksamen hvis ønskelig.

NB! Aktuelle deltakere må:

- minimum fylle 16 år i 2023
- være fylt 16 år for å kunne praktisere som dommer

Observatører, som ikke skal ta eksamen, kan også delta for å tilegne seg kunnskap - så langt plassen tilsier det. Oppfordres til å ta digital teorieksamen for å få bedre utbytte av kurshelgen!



#### 4. Reise og overnatting

All reise og overnatting ivaretas og betales av hver enkelt. Scandic Asker ligger 20 minutter i gangavstand til Varner Arena og anbefales som det nærmeste overnattingsstedet til kurslokalet. Bestilling kan gjøres direkte via kontaktskjema på deres hjemmeside: <https://www.scandichotels.no/hotell/norge/oslo/scandic-asker> eller på telefon: +47 23155400.

**NB! Det er per i dag god plass på hotellet så vi håper det er enkelt å få bestilt, men det kan vi ikke garantere.**

#### 5. Mat

Middag fredag ettermiddag, lunsj og middag lørdag og lunsj søndag samt noe frukt og kaffe/te er inkludert i deltakeravgiften. Mat utover dette må ordnes av hver enkelt.

#### 6. Kurslærere

Runar Dahl-Hansen og Christian Tverås, som begge er Internasjonale dommere.

#### 7. Hovedansvarlige

Teknisk utvalg turn menn i Viken og Oslo Gymnastikk- og turnkrets (VOGTF) i samarbeid med Slemmestad og Omegn turnforening ved Christian Tverås og Lotte Carita Berger.

#### 8. Tidsplan

| Tidspunkt  | Tema  |
|--|---|
| <b>Fredag 13. januar</b><br>Kl. 18:00 - 18:30<br>Kl. 18.30 - 21:00<br>Kl. 21:00  | Velkommen og praktiske avklaringer.<br>Kurs<br>Middag                               |
| <b>Lørdag 14. januar</b><br>Kl. 09:00 – 14:00<br>Kl. 14:00 – 15:00<br>Kl. 15:00 – 17:00<br>Kl. 17:00 – 17:15<br>Kl. 17:15 – 19:15<br>Kl. 19:30 – | Kurs (inkludert mellommåltid)<br>Lunsj<br>Kurs<br>Pause med frukt<br>Kurs<br>Middag |
| <b>Søndag 15. januar</b><br>Kl. 09:00 – 11:00<br>Kl. 11:00 – 12:00<br>Kl. 12:00 – 16:00  | Kurs / Q&A<br>Lunsj<br>Praktisk eksamen   |

Justeringer av tidene og pauser kan forekomme. Vi forstår at noen kan bli forsinket til kurset på fredag og godtar dette så lenge vi får beskjed på forhånd.

#### 9. Obligatorisk materiell

- «MAG CoP 2022-2024» som du finner her: <https://www.gymnastics.sport/site/rules/#2> (bla ned på siden). Denne finnes på flere språk!
- Nasjonalt reglement som du finner her: [TM Norsk reglement versjon 1 2022](#)



## 10. Krav til deltakelse, teoretisk og praktisk eksamen

### Teorieksamen

**Nytt av året er at det er utviklet digital teorieksamen. Den er obligatorisk og SKAL bestås** før du kan delta på kurshelgen. Den må bestås innen utgangen av 12. januar, men vi anbefaler å ha bestått i god tid i forveien.

Det er en teorieksamen for kretsdommerkurset. Du vil få 5 forsøk på eksamen. Kravet er over 60% på kretsdommerkurset.

Ytterligere informasjon som gjelder teorieksamen:

- 100 spørsmål der det gis
- 1 poeng for hvert riktig svar og 0 poeng for galt svar
- 50 elementer som skal gis vanskelighetsverdi
- 10 fra hvert apparat med unntak av hopp
- 15 elementer der element gruppe angis
- 5 spørsmål der kombinasjons verdi angis
- 10 symboler som skal gjenkjennes eller verdisettes
- 15 spørsmål der E-trekk skal angis
- 5 spørsmål der nøytrale trekk skal angis

**Lenke til teorieksamen til kretsdommerkurset vil komme.**

### Praktisk del

Det krever oppmøte på kurshelgen for å kunne ta den praktiske eksamen som skjer søndag 15. januar. Vi forstår at noen kan bli forsinket til kurset på fredag og godtar dette så lenge vi får beskjed på forhånd.

Det kreves et resultat på 60% for å bestå den praktiske eksamen som kretsdommer. Resultatene blir bekjentgjort snarest mulig i etterkant av kurset.

## 11. GDPR og informasjon på dommerlister

Dommeroppsett til konkurranser foretas på bakgrunn av NGTFs oversikter over godkjente dommere på ulike nivåer. NGTF har behov for kontaktinformasjon til dommere slik at de kan kontaktes i forbindelse med konkurranser, både på klubb, krets og forbundsnivå. Ved gjennomføringen av teorieksamen blir du spurt om å godkjenne samtykke til at kontaktinformasjon publiseres på NGTFs hjemmeside [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no). Publiseringen gjøres i samsvar med Lov om behandling av personopplysninger (GDPR).

Kontaktinformasjonen som publiseres vil normalt inneholde følgende:

Navn, Klubb, e-post og Telefon, men hvor navn og klubb utgjør et minimum for å kunne virke som dommer.

## 12. Lengde på godkjenning

De som består kurset, oppnår godkjenning som kretsdommer, som gjelder til **31. desember 2024**.

Dette forutsetter at Det Internasjonale turnforbundet (FIG) ikke gjør endringer i sin syklus (vi følger deres syklus).



### 13. Økonomi – deltakeravgift - fakturering

VOGTF dekker deltakeravgiftene til deltagere som gjennomfører eksamen, representerer en klubb fra kretsen vår og sier seg villig til å dømme i kretsens konkurranser. Dette inkluderer middag fredag ettermiddag, lunsj og middag lørdag og lunsj søndag samt noe frukt og kaffe/te gjennom helgen.

Deltakeravgiften per deltaker er **kr. 1.400,-** for å delta for alle observatører og deltagere utenfor VOGTF. Deltakeravgiften inkluderer Middag fredag ettermiddag, lunsj og middag lørdag og lunsj søndag samt noe frukt og kaffe/te gjennom helgen. Hver enkelt betaler all reise og overnatting selv som tidligere omtalt.

NB! Vi oppfordrer aktuelle deltagere, fra en annen krets enn VOGTF, som deltar til å søke egen krets eller klubb om dekning av deres utgifter i god tid på forhånd.

### 14. Påmelding og påmeldingsfrist

**Påmelding:** Deltagerens klubb må foreta påmeldingen via påmeldingsskjemaet. Påmeldingsskjemaet sendes til [turnmenn@vogtk.no](mailto:turnmenn@vogtk.no).

**Påmeldingsfrist:** Innen utgangen av **tirsdag 22. desember 2022**. Det er bindende påmelding.

**Vi vil godta påmeldinger frem til 6. januar, men ved for få påmeldinger til den initielle påmeldingsfristen vil kurset ikke bli gjennomført.** Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften.

### 15. Annet

Eventuelle generelle spørsmål kan rettes til Teknisk utvalg turn menn. E-post: [turnmenn@vogtk.no](mailto:turnmenn@vogtk.no). Spesifikke spørsmål rundt det faglige innholdet på teorieksamen eller den praktiske gjennomføringen/praktisk eksamen kan rettes til kursansvarlig Christian Tverås på telefon: 93 00 88 85 eller på e-post: [christiantveraas@gmail.com](mailto:christiantveraas@gmail.com)

Velkommen til kurs!

Med vennlig hilsen  
**Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets**  
*Teknisk utvalg turn menn*

Christian Tverås  
(sign.)

