

## Asker Turnforening inviterer i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund til Ifact norgescup rytmisk gymnastikk

<b>Dato:</b>	4.-5. mars 2023 (om nødvendig benyttes fredag 3. mars)	
<b>Sted:</b>	Askerhallen, Brages vei 2, Risenga idrettspark, 1387 Asker	
<b>Takhøyde:</b>	9,60 (fri takhøyde) Spieth underkonstruksjon og konkurranseteppe	
<b>Konkurransesklasser og startkontigent:</b>		
	Internasjonal klasse 4-kamp senior	600,-
	Internasjonal klasse 2-kamp senior	450,-
	Internasjonal klasse tropp senior	1500,- pr. prog.
	Internasjonal klasse duo/trio senior	300,- pr. gymnast
	Internasjonal klasse 4-kamp junior	600,-
	Internasjonal klasse 2-kamp junior	450,-
	Internasjonal klasse 3-kamp yngre junior	600,-
	Internasjonal klasse 2-kamp yngre junior	450,-
	Internasjonal klasse tropp junior	2250,-
	Internasjonal klasse duo/trio junior	300,- pr. gymnast
<b>Innbetaling:</b>	Konto nr. 1503 75 89389 Merk innbetalingen N-cup RG-23, og klubbens navn	
<b>Påmelding:</b>	Påmeldingsfrist 20. januar  Påmeldingen sendes <a href="mailto:rgpaamelding@askerturn.no">rgpaamelding@askerturn.no</a>  Benytt påmeldingsskjema  NB: Husk: Klubbens kontaktperson med e-post og telefon. Klubbens musikkansvarlige med e-post og telefon. Klubbens ansvarlige trener under konkurransen med e-post og telefon. Deltagende gymnasters fulle navn med fødselsdato. Husk å krysse av i påmelding hvilke redskap, gymnastene i 2-kamp skal kjøre.	
<b>Programskjema:</b>	Sendes <a href="mailto:rginformasjon@askerturn.no">rginformasjon@askerturn.no</a> Innen Onsdag 1. mars	

<b>Overnatting:</b>	<p>Vi anbefaler Scandic hotell Asker: Tlf: 23 15 54 00</p> <p>Bruk bookingkode: 48295249 Bestill før 19. januar og få de beste prisene.</p>
<b>Kontaktperson:</b>	<p>Bente Bjanes Hage <a href="mailto:rgbente1@gmail.com">rgbente1@gmail.com</a></p>
<b>Veibeskrivelse til hallen:</b>	<div data-bbox="450 602 943 1254" data-label="Image">  </div> <p>Fra Oslo Lufthavn Gardermoen; lokaltog eller flytog til Asker stasjon. Fra Asker stasjon er det ca. 15 min. å gå til hallen.</p> <p>Med bil fra E-18, sørgående eller nordgående, ta av til Asker, følg skilter til Risenga Idrettspark, Askerhallen.</p> <p>Fra Scandic hotell Asker er det ca 15 min å gå</p>
<b>Tidsplan og øvrig info:</b>	<p>Skisse til tidsplan sendes ut ca 1. februar.</p>
<b>Musikk</b>	<p>Musikk skal sendes inn elektronisk i mp3 filformat. Musikkfiler merkes med følgende: Kjørenummer - Klasse - Navn – Klubb – Redskap.</p> <p>Musikkfiler lastes opp på Google-drive innen 15. februar. En link til opplasting vil bli delt med musikkansvarlig for hver enkelt klubb.</p>

## Velkommen til Asker!