

# Bestemmelser om barneidrett

## NGTFs utdypninger og presiseringer av bestemmelser om barneidrett

Vedtatt av styret i Norges Gymnastikk- og Turnforbund 01.12.2016

### Bestemmelse 1

Med barneidrett menes idrettsaktiviteter for barn til og med det året de fyller 12 år.

### Bestemmelse 2

Bestemmelser om barneidrett regulerer konkurranser i barneidretten. En av intensjonene er å redusere tid og kostnader brukt på reise til/fra aktivitet. Idrettslag oppfordres derfor til å følge de samme prinsippene for trening og andre aktiviteter i barneidretten.

### Bestemmelse 3

For konkurranser i barneidretten gjelder følgende:

#### Bestemmelse 3a

Barn kan delta i lokale konkurranser og idrettsarrangement fra det året de fyller 6 år og først og fremst i egen klubb.

#### Dette betyr: NIFs fortolkning og kommentar

Når barn starter med konkurranser, skal det skje i egen klubb og i nærmiljøet. Reiseavstanden til arrangementer/konkurranser skal være kort og skje i kommunen, byen eller skolekretsen. Barna skal bruke tiden på å øve, og ikke sitte i bilen på vei til konkurranser. En del konkurranser for barn gir også lite fysisk aktivitet og mye venting. Det er viktig at konkurranser organiseres som en integrert del av idrettsopplæringen. Fra det året barna fyller 8 år er det naturlig at reiseavstanden gradvis økes.

I stedet for å bruke mye tid på å reise til konkurranser kan ferdighetsmerker, distansemerker, belter osv. som skal stimulere motivasjon, og ønske om å mestre mer, være flotte å ta i bruk.

## Resultatlistor

Resultater/karakterer skal ikke publiseres eller vises underveis i NGTFs konkurranser for barn under 11 år. Alt som indikerer en rangering som for eksempel «Bra-Bedre-Best» konseptet skal ikke benyttes under konkurranser eller treninger. Det oppfordres til at klubber og arrangører i stedet gir individuelle tilbakemeldinger og feedback.

#### Dette betyr: NGTFs kommentarer og presiseringer

Begrepet «lokale konkurranser» utdypes i «NGTFs kommentar og presisering under bestemmelse 5».

Gymnastikk- og turnkretsene arrangerer kretsturnstevner/gymnastikk- festivaler hver vår. Barn kan delta på disse fra det året de fyller 6 år.

Konkurranser og oppvisninger kan gi barn positive opplevelser og virke motiverende. Konkurranser og oppvisninger er en mulighet til å treffe utøvere fra andre klubber i vennskapelige konkurranser og

sosialt samvær. Dette fordrer imidlertid at konkurransene blir lagt opp på barns premisser. Hensikten med konkurranser i denne aldersgruppen er å legge grunnlaget for å utvikle gode teknikker (og derved unngå skader) gjennom å gi barna tilbakemelding på sine prestasjoner. Tilbakemeldingene skal brukes til å vurdere egen prestasjon og fremgang – dvs. «en konkurranse mot seg selv».

I konkurranser for barn skal:

-konkurransen kunne gjennomføres på maks tre timer.

-alle deltakerne skal ha lik premie.

-det ikke rangeres eller publiseres resultatlistene og man skal unngå lystavler/opplesning av resultater underveis. Dette gjelder til og med det året de fyller 10 år. Gymnastene kan få sitt resultat etter hver øvelse underveis i konkurransen. Etter konkurransen kan treneren fra hver klubb få med seg en liste med resultater, sortert etter startnummer, men kun med resultatene til sine egne gymnaster.

Noe av utfordringen med konkurranser er at de gir lite aktivitet og mye venting. Alternativ til konkurranser kan være å ta bruk ferdighetsmerkene til Idrettens Grunnstige 1 og 2. Klubbene kan f.eks. invitere naboklubber til en godkjenningssdag. Ferdighetsmerkene er laget for å gi motivasjon og sette fokus på mestring.

### **Bestemmelse 3b**

Barn kan delta i regionale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 9 år.

#### **Dette betyr: NIFs fortolkning og kommentar**

Det enkelte særforbund definerer selv hva som er regionalt for deres idrett, ut fra utbredelse og konkurransemuligheter. Generelt er lokalt det som skjer i klubben, kommunen, skolekretsen og byen/stedet. Nasjonalt er hele landet. Regionalt er det som ligger imellom. Kretsmesterskap er en regional konkurranse, jfr. bestemmelse 3f som regulerer KM. Regionale konkurranser skal være åpne for alle.

En konkurranse med deltakere fra hele regionen er regional selv om den arrangeres i den lokale klubben til barnet.

#### **Dette betyr: NGTFs kommentarer og presiseringer**

NGTF har utarbeidet retningslinjer for hva som er regionale konkurranser. Disse er basert på den geografiske spredningen til våre klubber. Se NGTFs utdypning av bestemmelse 5.

### **Bestemmelse 3c**

Barn kan fra det året de fyller 11 år delta i åpne konkurranser og idrettsarrangement i Norge, Norden og Barentsregionen.

### **Bestemmelse 3d**

Barn fra nordiske land og Barentsregionen kan fra det året de fyller 11 år delta på konkurranser og i idrettsarrangementer i Norge.

#### **Dette betyr:**

Barentssamarbeidet gjelder de tre nordligste fylkene i Norge, samt nordlige deler av Sverige, Finland og Russland.

Noen ønsker å reise til andre europeiske land for å delta i ulike arrangement. Det tillates ikke.

### Bestemmelse 3e

Det kan benyttes resultatlister, tabeller og rangeringer i konkurranser for barn fra det året de fyller 11 år, dersom dette er formålstjenlig.

#### Dette betyr: NIFs fortolkning og kommentar

Selv om resultatlister, tabeller og rangeringer kan benyttes fra barnet fyller 11 år, ønsker ikke norsk idrett at resultatfokus skal dominere i denne aldersgruppen.

Det betyr at vi:

- ikke ønsker store lystavler med resultatlister
- ikke ønsker premieseremonier der kun de beste blir tatt fram (en idé er å rope fram den øverste tredjedelen og at de andre kommer frem samtidig og får lik premie)
- ikke ønsker opplesing av resultater over høytaleranlegg
- ikke ønsker mediefokusering på resultatene

Norsk idrett ønsker at prestasjonene skal motivere til videre engasjement, og mener at et for stort fokus på selve resultatet virker mot sin hensikt. Vi ønsker å underbygge gleden over å mestre framfor frykten for å mislykkes.

I stor grad vet barna selv hvem som er "best", og hvem som vant. Resultatet får derimot en annen alvorlighetsgrad når voksne forsterker dette, for eksempel gjennom bruk av resultatlister.

#### Dette betyr: NGTFs kommentarer og presiseringer

For 11-12 årsklassen skal alle ha premie. Det oppfordres til å følge NIFs anbefalinger med å rope fram den beste tredjedelen og la de andre komme frem samtidig og få lik premie.

Fra det året barn fyller 11 år kan de delta i KM.

### Bestemmelse 3f

Barn til og med det året det fyller 12 år kan ikke delta i mesterskap som NM, EM, VM og tilsvarende.

#### Dette betyr: NIFs fortolkning og kommentar

Det enkelte særforbund har utarbeidet egne regler for når de tillater internasjonal deltakelse for sine utøvere. Det er viktig at overgangen fra barn til ungdom skjer gradvis, og ofte bør den internasjonale debuten også komme senere enn 13 år.

#### Dette betyr: NGTFs kommentarer og presiseringer

Tilsvarende NM og andre typer mesterskap betyr konkurranser som krever kvalifisering for å kunne delta. Konkurranser for barn under 13 år skal være åpne for alle.

Vedtak i forbundsstyret 17.4.2013 (sak 57), gjør det klart at NGTF ikke ønsker at barn fra 6-10 år skal delta i kretsmesterskap. Dersom det arrangeres konkurranser for de under 11 år i sammenheng med kretsmesterskapet, må det gå klart fram av invitasjonen at det er en separat konkurranse for denne aldersgruppen og man må kalle konkurransen noe annet enn KM.

### Bestemmelse 3g

Alle barn skal få premie i et idrettsarrangement dersom premiering skjer.

### **Dette betyr: NIFs fortolkning og kommentar**

Alle barn skal ha premie dersom premiering skjer til og med det året de fyller 12 år. Fra barna fyller 11 år er det tillatt å differensiere premiene, eksempelvis gull, sølv og bronse. Samtidig er det viktig å ikke overfokusere på resultater i barneidretten. Se for øvrig kommentarfelt ("Dette betyr") i punkt 3a.

### **Dette betyr: NGTFs kommentarer og presiseringer**

NGTFs forbundsstyre har vedtatt at følgende presisering gjelder for dette punktet: «Til og med det året man fyller 12 år: alle skal ha premie! Til og med det året man fyller 10 år: alle skal ha lik premie. For barn til og med 12 år må karaktersystemene utformes slik at det ikke er mulig å få lavere karakter enn 1,0 poeng.»

### **Bestemmelse 4**

Idrettslag som organiserer barneidrett, skal oppnevne en person (tillitsvalgt eller ansatt) som er ansvarlig for barneidretten.

### **Dette betyr: NIFs fortolkning og kommentar**

Oppgaver til den som er ansvarlig for barneidretten kan være å:

- Kjenne til innholdet i Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett
- Følge opp trenere/aktivitetsledere med tilbud om kurs
- Snakke barnas sak i styret
- Være delaktig i arrangement for barna
- Se at barna blir ivaretatt i evt. planverk i idrettslaget
- Sørge for at treningstider for barna blir ivaretatt
- Ta opp aktuelle saker som omhandler barna
- Sørge for at nødvendig utstyr er tilgjengelig til aktiviteten

### **Dette betyr: NGTFs kommentarer og presiseringer**

Alle NGTF sine klubber har ansvar for at idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett blir fulgt opp. For å sørge for at dette skjer skal alle våre klubber ha en person som sørger for at dette skjer. I tillegg til de oppgaver som er listet i NIFs utdypning, bør vedkommende sette seg godt inn i de bestemmelser som gjelder for de konkurransegrener som foreningen/laget tilbyr.

Tips: NIF har utarbeidet en e-læringsmodul med fokus på idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett. Kurset heter «Idrettens verdigrunnlag» og er tilgjengelig på [kurs.idrett.no](https://kurs.idrett.no)

### **Bestemmelse 5**

Et særforbund kan gi egne regler som utdyper bestemmelsen innenfor rammen av sin idretts egenart, herunder definere lokale og regionale konkurranser i 3 a) og b) og i særlige tilfeller gjøre unntak fra 3 c) og d). Reglene skal godkjennes av Idrettsstyret eller den Idrettsstyret gir fullmakt.

### **Dette betyr: NIFs fortolkning og kommentar**

Mangfoldet av idretter og den geografiske spredningen i norsk idrett er noe av styrken vår. Samtidig gir det utfordringer i å gi et konkurransetilbud til alle, hvert særforbund kjenner sin idrett best, og må derfor definere hva som er lokale og regionale konkurranser i sin idrett.

Konkurranser er en naturlig del av idrettsopplæringen. Samtidig bør man i barneidretten begrense reisevirksomhet, kostnader og tiden som brukes til dette. Målet i barneidretten er å prioritere å lære seg grunnleggende ferdigheter.

### **Dette betyr: NGTFs kommentarer og presiseringer**

NGTF har utarbeidet retningslinjer for hva som kan betegnes som lokale konkurranser og hva skal betegnes som regionale konkurranser.

#### **Lokale konkurranser:**

Barn i alderen 6-8 år, kan delta i tilpassede konkurranser, fortrinnsvis i egen forening og i konkurranser med deltakere fra andre foreninger i lokalmiljøet (lag- og/eller individuelle konkurranser). Norge er et land med stor geografisk utstrekning og i tillegg kan det være stor geografisk spredning i utbredelsen av NGTF sine grener. For noen foreninger vil det derfor være nødvendig å utvide lokalmiljøet til grenens naturlige omland. NGTF understreker at reisetid og kostnad alltid må vurderes. Begrepet lokalmiljø kan ikke strekkes lenger enn til lag innen egen krets, eller nærmeste klubb med aktivitet innen samme gren.

#### **Regionale konkurranser:**

NGTF har satt opp følgende konkurranseregioner for barn fra det året de fyller 9 år.

**Region Nord:** Troms og Finnmark, Nordland

**Region Midt:** Trøndelag, Møre og Romsdal

**Region Vest:** Vestland, Rogaland

**Region Sør:** Agder, Vestfold og Telemark

**Region Øst:** Viken og Oslo, Innlandet

Det kan søkes om dispensasjon til å delta på konkurranse i en annen tilstøtende region. Reiseavstand vil ligge til grunn for vurdering av dispensasjon. Avstanden til aktuell konkurranse kan ikke være lenger enn avstanden til det laget med samme aktivitet/gren som ligger lengst unna i egen region.

Lag som ønsker slik dispensasjon, må søke forbundskontoret v/barne- og ungdomskonsulent senest 1 måned før konkurransestart.

Søknaden må inneholde:

- navn og alder på aktuelle utøvere
- medlemsnummer i Mysoft på aktuelle utøvere
- informasjon om reisevei / lengde til aktuell konkurranse
- informasjon om reisevei / lengde til nærmeste lag med samme aktivitet / gren i egen region
- kopi av invitasjonen til konkurransen

*Unntak fra 3a og 3b: NGTF har besluttet følgende vedtak (godkjent av NIF): Forbundsstyret, eller den styret gir fullmakt, kan godkjenne at det arrangeres inntil to nasjonale arrangement/konkurranse pr. år innen hver gren. Utøvere skal kun delta på ett slikt arrangement pr. år, også der hvor ett av de aktuelle arrangementene er i eget lag. Arrangementet må ha en tydelig aktivitetsrettet og sosial profil. Aktivitetene kan ikke være bare tradisjonelle konkurranser, men skal ha et breddefokus på oppvisning, deltakelse og aktivitet.*

## Bestemmelse 6

Særforbund plikter å innta sanksjonsbestemmelser for brudd på barneidrettsbestemmelsene i eget kamp- og konkurransereglement, herunder hjemmel til å ilegge bøter til idrettslag og til å frata utøvere retten til å delta i konkurranser. Sanksjonene skal være i samsvar med NIFs lov § 11-2. Ved gjentatte eller alvorlige brudd på bestemmelsene, skal saken anmeldes til NIFs domsutvalg.

### Dette betyr: NIFs fortolkning og kommentar

Idrettens barnerettigheter og bestemmelsene er verdidokumenter som først og fremst skal være en rettesnor for hvordan vi ønsker at barneidretten skal drives. Derfor skal man i første rekke forsøke å løse brudd på bestemmelsene med dialog og informasjon.

Samtidig er det nødvendig å ha sanksjoner som kan benyttes ved opplagte brudd, omgåelser og grove tilfeller. Dersom det å bryte bestemmelsene ikke har noen konsekvenser, er det også vanskelig å håndheve dem.

Etter endringen av bestemmelsene på Idrettstinget i 2015, plikter særforbund å innarbeide slike sanksjoner i sine kamp- og konkurransereglement (eller tilsvarende).

Eksempler på dette kan være:

- Irettesettelse
- Bøter til klubb
- Uttestengelse fra å kunne konkurrere (ikke trening)

### Dette betyr: NGTFs kommentarer og presiseringer

I tråd med bestemmelsene har NGTF vedtatt sanksjonsbestemmelser for brudd på barneidrettsbestemmelsene. Disse ligger som vedlegg til konkurransereglement.