



Rytmisk gymnastikk



Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets og  
Kolbotn IL inviterer til

# Kretskonkurransen Rytmisk Gymnastikk

Sofiemyrhallen 21.-22. januar 2023

## Påmelding

Påmelding gjøres samlet av klubben:

<https://gm-events.com/>

Velg Kolbotn RG Kretskonkurranse

Musikken lastes opp ved påmelding.

**Påmeldingsfrist: Søndag 8. januar 2023**

## Betaling:

Faktura for startavgift sendes påmeldte klubber i etterkant av konkurransen.

## Kontaktinformasjon:

Arrangementsansvarlig: [rg@kolbotnil.no](mailto:rg@kolbotnil.no)

Hovedtrener Kolbotn RG:

Hanna Nemchenko, [hannushka@gmail.com](mailto:hannushka@gmail.com),

tlf. 99150074

## Tidsplan:

Tidsplan og ytterligere informasjon sendes ut ca. en uke før konkurransen.

Sofiemyrhallen,  
Holbergs vei 39,  
1412 Kolbotn

Takhøyde: Ca. 7 meter

### Veibeskrivelse kollektivt:

Buss 81 og 87 til Fløysbonn. Gangvei til hallen,  
3-4 min å gå.

### Parkering

Ved Kolbotn ILs klubbhus ved Sofiemyr stadion,  
Kongeveien 44. Gangvei til hallen, 3-4 minutter å gå.

Følg link for veibeskrivelse:

[Kolbotn idrettslag - Google Maps](#)

Vi gleder oss til  
spennende dager  
med dere alle i  
Sofiemyrhallen.

Velkommen til  
Kolbotn RG!





Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets og  
Kolbotn IL Inviterer til

# Kretskonkurransen Rytmisk Gymnastikk

Startkontingenter for kretskonkurranser Vår 2023:

Minirekruert klasse 1	Kr. 250,- pr. gymnast	Sr. Int. 2-kamp	Kr. 150,- pr. program
Minirekruert klasse 2	Kr. 250,- pr. gymnast	Sr. Int. 4-kamp	Kr. 150,- pr. program
Minirekruert med Rekrutt Nasj.	Kr. 250,- pr. gymnast	Special Olympics Level 1-3	Kr. 500,- pr. gymnast
Rekrutt Nasj. 11 år	Kr. 150,- pr. program	Special Olympics Level 4	Kr. 500,- pr. gymnast
Rekrutt Nasj. 12 år	Kr. 150,- pr. program	Minirekruert Tropp	Kr. 250,- pr. gymnast
Minirekruert med Rekrutt Int.	Kr. 150,- pr. program	Oppvisningstropp	Kr. 100,- pr. gymnast
Rekrutt Int. 11 år	Kr. 150,- pr. program	Rekrutt Duo-Trio	Kr. 300,- pr. gymnast
Rekrutt Int. 12 år	Kr. 150,- pr. program	Rekrutt Tropp A	Kr. 1500,- per tropp
Rekrutt med Yr. Jr. Int. 2-kamp	Kr. 150,- pr. program	Rekrutt Tropp RG for Alle	Kr. 250,- pr. gymnast
Jr. Nasjonal Div. A	Kr. 150,- pr. program	Jr. Int. Duo/Trio	Kr. 300,- pr. gymnast
Jr. Nasjonal Div. B	Kr. 150,- pr. program	Jr. Int. Tropp	Kr. 1500,- per tropp
Rekrutt med Jr. Nasjonal Div. A og B	Kr. 150,- pr. program	Nasjonal klasse Jr. Tropp	Kr. 300,- pr. gymnast
Yr. Jr. Int. 2-kamp	Kr. 150,- pr. program	Nasj. Klasse MIKS Tropp	Kr. 300,- pr. gymnast
Jr. Int. 2-kamp	Kr. 150,- pr. program	Nasj. Klasse MIKS Duo/Trio	Kr. 300,- pr. gymnast
Jr. Int. 4-kamp	Kr. 150,- pr. program	Nasjonal klasse Jr. Duo/Trio	Kr. 300,- pr. gymnast
Sr. Nasjonal Div. A	Kr. 150,- pr. program	Senior Duo/Trio	Kr. 300,- pr. gymnast
Sr. Nasjonal Div. B	Kr. 150,- pr. program		

Gymnaster som er mellom to klasser kan velge antall program etter hvor mange som er klar for gjennomkjøring.

## INSTRUKS REGISTRERING GYMNASTER OG KLUBB:

1. Gå til: <https://gm-events.com/>
2. Velg Kolbotn RG Kretskonk. 21-24 Januar
3. Trykk på nedtrykks pil Guest (oppe høyre hjørne) – Registration form (Registerings skjema)
4. Fyll inn skjema med ditt navn, nasjon (nedtrykk til NORWAY), klubb navn, permission (nedtrykk til COACH), ditt e-post adresse og lag passord.
5. Klikk Register. Du får en godkjennelse.
6. Gå tilbake til Guest – nedtrykks pil til logg in og logge inn med e-post adresse og passord du laget
7. Klikk på Kolbotn kretskonkurransen
8. Klikk på Registration – 2. linje
9. Nedtrykk Category = velg hvilken klasse du skal registrere gymnast (gjelder ikke trener eller dommer)
10. Fyll inn ETTERNAVN, Navn, Fødselsdato
11. Klikk Add/Replace music (blå musikk symbol). Legg inn musikk fil til gymnasten. Obligatorisk musikk må også legges inn. Alle gymnaster må være tilknyttet en musikk fil (MP3).
12. Klikk Save eller Save and add registration hvis du har flere i samme klasse.

