



NNM i TROPPSGYMNASTIKK 2023

Bardufoss Gym og Turn har den glede å invitere alle lag i Nordland, Troms og Finnmark til NNM i troppsgymnastikk nasjonale klasser rekrutt, junior og senior.

Hvor avholdes mesterskapet:

Mesterskapet avholdes i Barduhallen

Adresse: Idrettsveien 10 9360 Bardu

Hva skjer og når:

Fredag: Ankomst skoler fra kl. 1800 og servering av kveldsmat fra kl. 2030 – 2200.

Lørdag: Trening og konkurranse. Kjøres i puljer. Premieutdeling rekrutt og jr. kvinner.

Søndag: Trening og konkurranse. Kjøres i puljer. Premieutdeling.

Trenings – og konkurranseplan:

Vil bli distribuert etter påmeldingsfristens utløp, og i god tid før konkurransen. Musikk og vanskeskjema skal lastes opp og sendes oss innen 22. mars.

Utstyr: Kommer mer detaljer etter påmelding

Tumbling: Eurogym - Trampett: PE dorado - Frittstående: 8 14x2 meters ruller

ANNEN INFORMASJON

DET KONKURRERES OG KÅRES NORD-NORSKE MESTERE I JUNIOR OG SENIOR

Rekrutter turner ikke om tittelen Nord-Norsk mester.

Det dømmes etter gjeldene reglement. www.gymogturn.no

Tumbling: Rekrutt (11-13 år), Junior (13 -17 år), Senior (16 år og eldre)

Trampett: Rekrutt (11-13 år), Junior (13 -17 år), Senior (16år og eldre)

Frittstående: Rekrutt (11-13 år), Junior (13 -17 år), Senior (16 år og eldre)

NB! Hver klubb kan kun stille med max 2 tropper i hver klasse og apparat.

Grunnet nye retningslinjer fra NIF vil ikke konkurransen bli livestreamet.

OVERNATTING

Skoleovernatting er rett ved Barduhallen. De med lengst reisevei prioriteres til skoleovernatting. Det anmodes om at de som bor nærmest (45 min) sover hjemme.

Det blir ingen bankett lørdag. Det serveres tacobuffe med drikke for alle sultne gymnaster lørdag (kl. 1700 – 1900). Se eget skriv om mat i påmeldingen.

DELTAKERAVGIFT/PRISER

Deltar som:	Deltakeravgift	Tropps/dommeravgift pr. startende tropp	Lunsj lør og søn	Kveldsmat fredag	Overnatting m/frokost	Middag lør. Tacobuffe med drikke
Gymnast	350	500	100,- pr, dag	100,-	250 pr natt	175,-
Trener/leder			100,- pr dag	100,-	250 pr. natt	175,-

Kveldsmat, frokost og lunsj serveres på skolen – brød og pålegg med drikke.

PÅMELDING OG BETALING:

Påmeldingsfristen er 28.februar 2023.

Påmelding skjer via denne linken:

<https://App.rubic.no/public/Events/4905>

Lag som ikke overholder denne fristen vil bli belastet med et gebyr på kr. 1000,-
Endringer etter fristen medfører ikke gebyr. Kun en samlet påmelding pr. klubb.
Faktura sendes ut etter påmelding.

Husk gyldig konkurranselisens – skal påføres i påmeldingen.

KONTAKTPERSON

Konkurransse/ dommer/reglementansvarlig: Lise Hagensen Nytrøen mob: 90833026

Epost: post@bardufossgymogturn.no

Turnhilsen fra

Lise Hagensen Nytrøen

Leder Bardufoss Gym og Turn