



Turn kvinner

# Invitasjon til Ifact Norges Cup 2 turn kvinner

Trondhjems Turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til Ifact Norges Cup 2 for turn kvinner.

Dato: 22.04 – 23.4.2023  
Arrangør: Trondhjems Turnforening  
Sted: Rosenborghallen, Stadsingeniørs Dahls gt 1, 7004 Trondheim

## Det konkurreres i følgende klasser

- Kl.1 (13-14 år)
- Kl.2 (15-16 år)
- Kl.3 (17 år og eldre)

## Foreløpig tidsplan

Konkurransen gjennomføres i 3 puljer, alle kjører to apparater hver dag. Det er ikke rotering av puljene.

### Fredag 21.04

Kl. 17:00 – 20:00: Fri trening

### LØRDAG 22.04

#### **Pulje 1**

Kl. 10.20 Oppstilling med innmarsj

Kl. 10.30 Konkurransesstart

#### **Pulje 2**

Kl. 13.15 Konkurransesstart

#### **Pulje 3**

Kl. 16.00 Konkurransesstart

Kl. 19:00 Hyggekveld i Turnhallen

### SØNDAG 23.04

#### **Pulje 1**

Kl. 09.20 Konkurransesstart med innmarsj direkte til apparatene

#### **Pulje 2**

Kl. 12.00 Konkurransesstart med innmarsj direkte til apparatene

#### **Pulje 3**

Kl. 14.40 Konkurransesstart med innmarsj direkte til apparatene

Ca. Kl. 16.30 Premieutdeling

*Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.*



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Turn kvinner

## Påmelding

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema.

Skjemaet sendes på epost til: [arr@trondhjemsturn.no](mailto:arr@trondhjemsturn.no)

Betaling: Fakturering sendes ut etter påmeldingen er mottatt og må betales før konkurransesart.

Oppgi fakturaadresse, e-post og org.nr i påmeldingsskjema.

### Bindende påmelding innen 10.03.2023

Startkontingent kr. 600,- pr. gymnast

Startkontingent kr. 600,- pr. lag, ett lag pr. klubb

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

De 3 beste karakterene i hvert apparat teller til lagsummen.

## Husk konkurranselisens!

### Musikk:

Frittstående musikken skal legges inn som mp3 format i link som sendes ut til kontaktperson etter at påmeldingen er mottatt. Det er viktig at dere oppgir rett e-post adresse til den personen som skal legge inn musikken. Merk frittstående musikk med Klubb – Klasse – Etternavn – Fornavn

### Overnattingsmuligheter:

Det finnes mange hoteller og alle hoteller i Trondheim Sentrum er i gangavstand til konkurransearenaen.

Vi har fått rabatterte priser på følgende to hoteller, for at prisene skal gjelde må disse bestilles seinest 20. mars.

#### Scandic Solsiden, 10 min gange fra hallen:

- Enkeltrom kr 1280 pr rom pr natt
- Dobbeltrom kr 1480 pr rom pr natt

[Bestillingslink Scandic solsiden](#)

#### Thon Hotell Nidaros, 15 min gange fra hallen

- Enkeltrom kr 996,- pr rom pr natt
- Dobbeltrom kr 1156,- pr rom pr natt
- Trippelrom kr 1396,- pr rom pr natt

[Bestillingslink Thon Nidaros](#)

Det finnes i tillegg flere Thon hoteller i Trondheim sentrum hvor NGTF har avtale ved bruk av NGTFs felles bookingkode: **TH87811**

### Transportmuligheter:

Til Trondheim kan du reise med både bil, fly, tog og båt.

Kommer du med tog ligger sentralstasjonen en liten spasertur til begge hotellene og ca. 20 min å gå fra konkurransearenaen.

Trondheim lufthavn Værnes ligger 35 km fra Trondheim sentrum. Det går flybusser hvert 15. min til Trondheim sentrum. Skal dere rett i hallen anbefaler vi å gå av flybussen ved Solsiden for så å gå opp Nonnegaten, det tar da ca 10 min å gå til hallen. Flybussen stopper også utenfor de aller fleste hoteller i sentrum.





Turn kvinner

Ønsker dere å ta bussen fra sentrum til Rosenborghallen kan dere ta buss nr 25 som går fra sentrum til Vikåsen via Rosenborghallen. Bussbilletter kjøpes i ATB app og koster kr 43,- for voksne og 23,- for barn (6 -19 år) på lørdag og søndager kan en voksen ha med 4 barn gratis.

## Tilbud om buss direkte til Værnes søndag

Vi setter opp busser fra Rosenborghallen til Værnes etter premieutdeling på søndag. For å være med på dette må dere bestille dette ved påmelding. Pris pr. person kr 125,-.

## Bespisning:

Vi tilbyr **Lunsjpakker** lørdag og søndag i hallen kr. 75,- pr. person pr. dag.

**Hyggekveld lørdags kveld** med mat og aktiviteter i gamle turnhall i Prinsensgt 1a. Vi serverer tacobuffet, drikke, dessert og kaffe. Kr 175,- pr. person.

**Til hjemreisen søndag** er det mulig å få kjøpt en «goodiebag» med mat bestående av en wrap, drikke og noe godt. De av dere som bestiller dette, kan hente det før premieutdelingen. Kr. 125,- pr person.

**På fredagskveld** har vi gjort en avtale med Trondheims beste og mest kjente italienske restaurant. Una pizzeria ligger på solsiden og er gangavstand fra hotellene og hallen. Una pizzeria tilbyr 10% på all mat om dere oppgir referansekode «Norgescup turning» ved bestilling. Dette gjelder fredag 21.april mellom kl. 15:00 – 21:00. Una er en svært populær restaurant så husk å bestill bord i god tid på:  
[Restaurant på Solsiden i Trondheim | Una Pizzeria e Bar](#)

Ved spørsmål, ta kontakt med Trondhjems Turnforening på: [arr@trondhjemsturn.no](mailto:arr@trondhjemsturn.no) eller telefon +47 95200915. All info legges ut på vår hjemmeside: [www.trondhjemsturn.no](http://www.trondhjemsturn.no)

*Vennlig hilsen*  
*Trondhjems Turnforening*  
*Velkommen til Trondheim*

