

Velkommen til NORDLYSPOKALEN



Konkurransen i troppsgymnastikk

Arrangør:
Alta Turnforening



Til: Kretsledere/kretsansatte, lag og foreninger i Nordland, Troms og Finnmark turnkrets.

Nordlyspokalen konkurranse i troppsturn november 2022

Alta Turnforening har gleden av å invitere til konkurranse i Troppsturn og Gym for Life i Alta.

Tid: 26 november 2022
Sted: Finnmarkshallen flerbrukshallen
Påmeldingsfristen: mandag 31. oktober 2022
E-post: alta.turnforening1980@gmail.com

På vegne av Alta Turnforening ønsker vi turnere, dommere, ledere og alle andre velkommen til Alta.

Med vennlig hilsen

Alta Turnforening

Komiteen



PRAKTISK INFORMASJON

DET KONKURRERES OG KÅRES VINNERE I:

Alle reglement kan lastes ned på www.gymogturn.no

Tumbling: Rekrutt (11-13 år), Junior (13 -17 år), Senior (16 år og eldre)

Tramptett: Rekrutt (11-13 år), Junior (13 -17 år), Senior (16år og eldre)

Frittstående: Rekrutt (11-13 år), Junior (13 -17 år), Senior (16 år og eldre)

Gym for Life: 13 år og eldre.

Det konkurreres i stor tropp(over 20 stk) og liten tropp(under 20 stk).

Gym for Life: 11 - 13 år.

Det konkurreres i stor tropp(over 20 stk) og liten tropp(under 20 stk).

RG – Alle klasser.

KONKURRANSEN

Konkurransen arrangeres lørdag. Ønsker man å være med på Alta Turnforening sin juleoppvisning søndag er det mulig. Den starter kl 12.

Musikk skal sendes inn på e-post før konkurransen, info kommer.

UTSTYR

Frittstående feltet er 14*18 meter

Tumbling er 15 meter + 10 meter løpebane

Tramptett vil ha 2 løpebaner.

OVERNATTING

Både Thon og Scandic har idrettspriser.

Om noen trenger annen overnatting ta kontakt.

MIDDAG

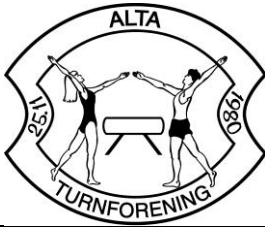
Det er ikke felles middag.

DELTAKERAVGIFT/PRISER

Deltar som:	Deltakeravgift	Lunsj boks lørdag
Gymnaster	550,-	105,-
Leder/annet	0	105,-

* Med forbehold om justeringer

* ALLE som deltar i konkurransen må betale deltakeravgift, selv om de er trener på et annet lag.



PÅMELDING OG BETALING

Påmeldingsfristen er mandag 31. oktober 2022

Arrangør vil pålegge ekstraavgift med kr 1000,- for lag som ikke overholder fristene.
Endringer som kommer senere vil ikke medføre gebyr.
Lag som ikke har overholdt påmeldingsfristen kan risikere å ikke komme med i forhåndstrykt program.

Betaling til konto 0539.30.72131, Mandag 31 oktober.

KONTAKTPERSONER

Ansvarlig innbydelse Berit H. Romsdal. 92 04 50 37
Ansvarlig under arr. Henriette Bismo Eilertsen 901 92 776

VI GLEDER OSS TIL Å SE DERE I ALTA!

Turnhilsen

Alta Turnforening