

Velkommen til
Saltokonkurranse,
Nøtterøy Turn,
Labakken Idrettshall

12. -13. november 2022



S-osial
A-llsidig
L-ek
T-urn
O-ppvisning

**Vi håper enda fler klubber ønsker å delta denne gangen!
Sist var vi 5 klubber og over 200 deltagere!**

Salto konkurransen vil foregå lørdag, men ved stor deltagelse vil det gjennomføres over to dager. Tidsplan og nødvendig info sendes ut raskt etter påmeldingsfristen.

**Nøtterøy Turn, inviterer alle klubber i «Vestfold og Telemark gymnastikk og Turnkrets» til Salto-Konkurransen!
Konkurransesklasser for barn, ungdom og voksne!!!**

**«SALTO» er for alle som syntes turn er gøy!
NB! Man må ikke gjøre Salto!**

Salto er en lagkonkurransen i matte/tumbling, kasse og trampett. Alle på laget teller i lagsummen.

Et lag består av ca 3-7 utøvere.

Dersom man ikke har nok til å stille lag, kan man delta individuelt.

NB! For alle foreninger med lag under 11 år, får hele klubben en stor felles Lagpokal.

Premie til alle deltagere!

Deltagere f. 2012 og tidligere blir ikke rangert/plassert, men får karakter i alle apparater.

Påmelding og konkurranse i følgende klasser:

Jenter og Gutter: F. 2014-2016, 6-8år

Jenter og Gutter: F. 2012-2013, 9-10år

Jenter og Gutter: F. 2010-2011, 11-12år

Jenter og Gutter F. 2007-2009, 13-15år

Jenter og Gutter F. 2003-2006, 16-19år,

Jenter og Gutter F. 1993-2002, 20-29år

Jenter og Gutter F. 1983-1992, 30-39år

Jenter og Gutter F. 1982 og tidligere, 40 år+

Konkurransen følger Saltoreglement og øvelser utarbeidet av NGTF.

Mer info finner du på gymogturn.no.

[https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLTdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)

[NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLTdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)

[Em_7aL3rmHZDmNLTdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLTdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)

[Gw?e=v6Q1g6](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLTdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)

Startkontingent kr 250 pr gymnast og lag.

Bindene påmelding sendes samlet fra hver klubb innen **24.oktober**.

Klubben vil bli fakturert i etterkant av påmeldingsfristen.

Nb- ved for sen påmelding blir det 500kr tillegg pr klubb.

Påmelding og ytterligere spørsmål rettes til:

sportsligleder@notteroyturn.no

Med sportslig hilsen,
Nøtterøy Turn

