

Fredrikstad, 4. oktober 2022

Til: Alle TUM-kontakter og dommere i Viken og Oslo

INVITASJON TIL KRETSKONKURRANSE I TURN FOR GUTTER

Aspirant, rekrutt, 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år og paraturn

Nedre Glomma Turn i samarbeid med VOGTK har den glede av å invitere til Kretskonkurranse Turn Menn søndag 20. november i Activ Center, Tomteveien 25, 1618 Fredrikstad.

Foreløpig program med forbehold om justering i henhold til antall påmeldte.

Søndag 20. november

0845-	Hallen åpner
0900-0930	Generell oppvarming Pulje 1 (Aspirant)
0930-1130	Konkurranse Pulje 1
1300-1330	Generell oppvarming Pulje 2 (Rekrutt)
1330-1630	Konkurranse Pulje 2
1700-1730	Generell oppvarming Pulje 3 (13-14 år, 15-16 år, 17-18 år, Paraturn)
1730-2030	Konkurranse Pulje 3

Klasser:

Aspirant	6-10 år (født 2012-2016)
Rekrutt:	11 og 12 år (født 2010-2011)
Stige:	13-14 år (født 2008-2009)
	15-16 år (født 2006-2007 og
	17-18 år (født 2004-2005)
Paraturn:	Fra 6 år og oppover

Rekrutter bedømmes etter gjeldende LUM-stige for aspirant og rekrutt
13-14 år, 15-16 år og 17-18 år bedømmes etter gjeldene nasjonalt reglement

Lag:

Lag rekrutt 11-12 år og lag 13-18 år. Alle lag med over 3 utøvere blir automatisk påmeldt lagkonkurranse. Lagkonkurranse blir regnet ut ifra de 3 beste karakterene per apparat, per klubb.

Premieutdeling:

Premieutdeling like etter at hver pulje er ferdig. Alle aspiranter får lik premie og de rangeres ikke. I rekrutt og stige blir 1/3-del plassering ropt opp og resten kommer samlet frem for å motta deltakerpremie. Lagpremie deles ut til de tre beste lagene i rekrutt og de tre beste lagene i stige.

Påmelding innen 1. november 2022:

Startkontingent: kr 400,- pr. gymnast

Bindende påmelding sendes samlet fra klubbene til turnmenn@vogtk.no (med siri@nedreglommaturn.no på kopi) innen tirsdag 1.11.2022. Bruk vedlagt skjema ved påmelding.





Merk at påmeldingsskjemaet har to sider som skal fylles ut.

På side 2 i skjemaet ønsker vi at gymnastene settes opp i rekker etter klasser. Alle felt **må** være fylt ut (fullt navn, medlemsnummer, fødselsdato og klasse).

Vi ønsker sterkt at klubber som melder på **10 gymnaster eller mer** stiller med minst **1 dommer**.

Har dere 30 gymnaster eller flere ønsker vi at man stiller med minst **2 dommere**.

Ettersom dommere er avgjørende for å kunne arrangere konkurranse, er det **fint om man kan stille med så mange dommere som mulig**. Klubbene må selv avklare direkte med sine dommere at de kan stille *før* de meldes på. Klubber sender løpende informasjon om konkurransen til sine påmeldte dommere.

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til: Nedre Glomma Turn, Tomteveien 25, 1618 Fredrikstad

Kontonummer: 1638.23.12329, Merk "Klubbnavn TM". **Betalingsfrist: 1. november 2022.**

Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent eller evt. Ingen deltakelse.

Velkommen til kretskonkurranse Turn Menn 2022!

Med vennlig hilsen

Nedre Glomma Turn

i samarbeid med

Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTK)
og Teknisk Utvalg Menn (TUM)



Nedre Glomma Turn

Kontaktinformasjon:

Nedre Glomma Turn:

E-post: siri@nedreglommaturn.no

TUM: turnmenn@vogtk.no