



Invitasjon til Julepokalen 2022

Lørdag 10.desember

Konkurransen

Vi følger gjeldende nasjonalt reglement i troppsgymnastikk (Troppsgymnastikk reglement 2022 - <https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransetrener/troppsgymnastikk/regler-og-bestemmelser-troppsgymnastikk/>)

Konkurransen gjennomføres i fotballhallen på TUIL Arena II som ligger vis a vis turnhallen. Det legges parkettgulv på gulvflatene. Turnhallen vil også være åpen under hele arrangementet, og kan brukes lagvis.

Utstyr

- Frittstående feltet er 14mx16m (etter dagens reglement)
- Trampettutvalg: Gul Dorado, Rød Dorado, Hvit MD trampett, eldre trampett med gult hoppfelt.
- Pegasus og kasser + fullt tilløp med målebånd
- Powertumbling m/fullt tilløp

Vandrepokal og tema

Vi ønsker at Julepokalen skal ha fokus på den fine førjulstiden vi går inn i og det vil derfor bli utdelt vandrepokal (3 stk) i rekrutt, junior og senior for høyeste utførelseskarakter (E-karakter), i tillegg til vanlig premiering. Vi oppfordrer også til å gjøre litt ut av juletemaet på konkurransen og det er derfor veldig hyggelig om lagene bruker instrumental julemusikk i gjennomkjøringene sine – men helt valgfritt.

Priser og påmelding

Deltakeravgift: 350 kr pr. gymnast

Samlet lagpåmelding (eget skjema) sendes til kristina@tuilturn.no innen 20.november 2022.

