



SALTO konkurranse
Lørdag 5.november 2022
Sted: Ekko/Aureosen IL Turn
Skolebakken 7, Julsundet skole

Ekko/Aureosen IL Turn inviterer til saltokonkurranse for lagene i Møre og Romsdal gymnastikk- og turnkrets.

Saltokonkurransen:

Det skal konkurreres i trampett, hopp og matte.

Aldersklasser:

Oppvisningsklasse: 8, 9, 10 år

Rekruttklasse jenter/gutter 11- 12 år

Junior jenter/gutter 13 og oppover

Dette er en individuell konkurranse.

Apparatplan:

Hopp:

To alternativer:

1. Hopp med brett og kassedel
2. Hopp med sprangbrett og pegasus. (trinn 8-10)

Det skal ikke brukes trampett i hopp.

Matte:

Oppvisningsklasse kan bruke airtumbling.

Alle øvelsene gjennomføres på mattegulvet.

Trampett:

Med tilløp og landing i tjukkas. Standard høyde på trampetten er 70 cm, og det skal ikke stilles på trampetten under trening og konkurranse.

Premiering:

Deltagerpremier til alle.

- 1.-3. premie i rekrutt- og juniorklassen.

Dommere:

Hver klubb stiller med en dommer. Saltoreglementet kan lastes ned på gymogturn.no.

Lagleder:

Hvert lag stiller med minimum en lagleder, som sikrer gymnastene under trening og konkurranse. Lagleder skal være iført klubbens defileringsantrekk under konkurransen.

Tidsplan:

Hallen åpner kl 11.00.

Tidsplan kommer etter påmeldingsfrist. Det blir muligens delt inn i flere puljer om det blir behov.

Under følger rekkefølger for gjennomføring:

- Oppvarming og trening
- Innmarsj og oppvisningsstart
- Premieutdeling oppvisningsklasse
- Oppvarming og trening i apparat for
- Innmarsj og konkurransestart
- Premieutdeling konkurranseklasse

Startkontingent kr 200,- pr deltager, betaling og påmelding sendes samlet for hver klubb

til turn@ekkoareosen.no

Kontonummer 39106771492

Betalings/påmeldingsfrist 17.oktober.

Spørsmål angående arrangementet henvendes til turn@ekkoareosen.no

Mvh

Kristin Ulven

Leder Ekko/Aureosen IL Turn