



Rytmask gymnastikk

Skjeberg Turn inviterer til Åpen treningssamling i rytmask gymnastikk

15.-16.oktober 2022

Sted: Sandbakkenhallen

Sandbakkenfaret 18, 1743 Klavestadhaugen

Samlingen er for gymnaster født 2015 og eldre.

Fremmøte lørdag 15.okt.senest kl 1000 – slutt søndag 16.okt. kl 1600.

Hallen åpner lørdag kl 0900

Vi overnatter i hallen.

Husk liggeunderlag/madrass/sovepose. Treningstøy, redskap, toalettsaker.

Ev hotellovernatting må dekkes av den enkelte.

Vi serverer lunsj, middag lørdag,
frokost, lunsj søndag. Frukt/yoghurt som mellommåltid.

Husk egen vannflaske.

Pris kr 700,-

Samlingens innhold: Basistrening, Kroppsteknikk, Redskapsteknikk, Dans.

Lørdag: Trening kl 1030-1330, lunsj kl 1330-1430, trening kl 1430-1730

Søndag: kl 0900-1200, lunsj kl 1200-1300, trening kl 1300-1530

Bindende påmelding sendes samlet fra klubben til marit@skjebergturn.no , innen **25.september**

Betaling: Samlet betaling fra klubb til kontonr. **1020 28 63197**, innen **10.oktober**

Kontaktperson: Marit Sørensen, marit@skjebergturn.no , 900 73 081

VELKOMMEN!

