



GRUNNLAGET
LEGGES I GYM
OG TURN



VESTFOLD OG TELEMARKE GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Krets Cup-2, Vestfold & Telemark Turnkrets, Kretsmesterskap i enkeltapparater.

Nøtterøy Turn inviterer til Krets Cup-1
Messehall A, Tønsberg, lørdag 24.september.

Krets Cup-2 er den andre av tre konkurranser som foregår gjennom året. Utøver tar med seg poeng fra hver konkurranse. Endelig vinner av Krets-Cup blir premiert etter siste konkurranse.

I Cup-2 vil det samtidig være Kretsmesterskap i bom og frittstående for jenter, Hopp, Skranke og Svingstang for gutter.

Etter påmelding kommer vi tilbake til en mer eksakt tidsplan. Det vil kun være generell oppvarming i forkant av innmarsj. Deretter får alle varmet opp raskt i apparatet før konkurransen gjennomføres i aktuelt apparat. Felles defilering til neste apparat, hvor man igjen starter med oppvarming før konkurransen starter.

For aspiranter gjennomføres oppvarming på lik måte som tidligere, med oppvarming i alle apparater før konkurransen begynner.

Klasseinndeling:

Aspirant Gutter: 6-10år

Gutter rekrutt: 11-12år

Gutter, Klasse 13-14 år

Gutter, Junior: 15-16år

Gutter, Junior 17-18 år

Aspirant Jenter: 6-10år

Jenter rekrutt: 11år

Jenter rekrutt: 12år

Jenter klasse 1: 13-14år

Jenter klasse 2: 15-16år

Jenter klasse 3: 17 år og eldre

Junior jenter (FIG): 13-15år

Senior jenter (FIG): 16år+

Foreløpig tidsplan: (Nb: ved mange påmeldte vurderes behov for 3 puljer)

1.pulje:

Aspiranter:

9.00: Oppvarming

10.00: Konkurransesstart

2.pulje:

11år og eldre,

12.00: Generell oppvarming

12.30: Konkurransesstart

Påmeldingsskjema sendes til:

Pamelding@notteroyturn.no

Påmeldingsfrist 15.september



GRUNNLAGET
LEGGES I GYM
OG TURN

Deltagelse faktureres klubb i etterkant av arrangement.
Ved for sen påmelding blir det fakturert dobbelt avgift.

OBS

Alle født 2013 eller tidligere må ha gyldig konkurranselicens.

Startkontingent kr 400,- pr. gymnast.

Vi gleder oss til å se dere igjen!

Sportslig hilsen,
Nøtterøy Turn

