



Grimstad Turn- og Idrettsforening

Inviterer

til treningssamling i rytmisk gymnastikk

Iglanndhallen, Terje Løvås vei 119

16.oktober 2022

Treningssamlingen er åpen for alle klubber i kretsen som har aktivitet i rytmisk gymnastikk fra 6 år og oppover. På treningssamlingen blir det fokus på kroppsteknikk, redskapsteknikk, samarbeids-elementer og danseserier. I tillegg håper vi å få til en økt på trampoline med klubbens kvalifiserte trenere. De yngste gymnastene (1.-4.kl) kan velge mellom hel eller halv dag.

Tid:

kl.10:00 – 17:00 full dag. Det legges opp 2 økter á 3 timer

kl.10:00 – 13:30 halv dag. Det legges opp 2 økter á 2 og 1 time

Måltid:

Det serveres lunsj mellom øktene. Lunsjpausen er på 1 time for full dag og 30 min for halv dag.

Pris:

Full dag: 300,- per gymnast.

Halv dag: 150,- per gymnast.

Påmelding:

Påmelding sendes samlet fra klubbene til post@gtif.net innen 30.september.

Påmeldingen skal inneholde:

- Navn og e-post på klubbens kontaktperson.
- E-post til fakturering.
- Navn og fødselsår på gymnastene, samt konkurranseklasse.
- Om man deltar halv eller hel dag
- Eventuelle allergier.

Betaling:

Grimstad Turn- og Idrettsforening sender ut faktura til alle påmeldte klubber etter at treningssamlingen er gjennomført.

Kontaktinformasjon:

Send påmelding og ev spørsmål om treningssamlingen til dl@gtif.net

Velkommen!