

Trampolinesikringskurs 30.sept- 2.oktober 2022



TUIL Tromsdalen turn ønsker velkommen til sikringskurs 1 for bruk av trampoline. Her kommer praktisk informasjon for helgen.

HVOR

Kurset avholdes på TUIL Arena II.

TIDSPLAN

Fredag 30.september: 18.00-21.00 - Teori på TUIL Arena møterom (Ikke behov for treningstøy)

Lørdag 2.oktober: 09.00-17.00 – I turnhallen

Søndag 2.oktober: 09.00-17.00 – I turnhallen + eksamen på møterom

PRAKTISK INFORMASJON

Kurslærer: Morten Kaspar Gudmundseth

Påmelding: På e-post til kristina@tuilturn.no Påmeldingen må inneholde fullt navn, fødselsdato, adresse, telefonnummer, epost og tilhørende klubb.

Påmeldingsfrist: Ingen, vi tar imot påmeldinger til kurset er fullt

Antall plasser: 24

Pris: 1800,- inkl. kursmateriell for lisensierte trenere. 2000,- inkl. kursmateriell for ikke lisensierte trenere - Faktura vil bli sendt i etterkant av kurset til klubb.

Aldersgrense: Fylt 16 år, eller fyller 16 i innværende år.

Innhold: Til og med enkel salto forover og bakover uten skru.

Godkjenning: Aktiv deltakelse på 100% av kurset + bestått praktisk og teoretisk eksamen.

Dere vil få utdelt kursmateriale på fredagen, men ta med egne skrivesaker. Ta med treningsklær til lørdag og søndag. Vi minner på at alle deltakere må være aktiv på kurset. Matpakke må medbringes lørdag og søndag. Ellers er det lurt å ha med vannflaske og litt frukt/noe lett å spise underveis.

For andre spørsmål, ta gjerne kontakt med Kristina på mail: kristina@tuilturn.no