

VELKOMMEN TIL ULEFOSSPRETTEN i troppsgymnastikk 2022

for aspirant, rekrutt, junior og senior

Ulefoss Sportsforening, Turngruppa inviterer, i samarbeid med VTGTK,
til Ulefossprettene i Nasjonale klasser for Telemark og Vestfold

Lørdag 12. november i Ulefosshallen!

(Ulefossgata 4, 3830 Ulefoss)

- Det konkurreres etter Nasjonal Klasse reglementet
- Apparater: Trampett, Tumbling og Frittstående **uten teppe**
- Rekrutt, junior og seniorklasser (oppvisningskonkurransen for aspiranter)
- Klasser trener/konkurrer puljevis
- Klubber må gjerne samarbeide i konkurranser for å kunne stille lag
- 1 / 3 premiering i hvert apparat opp t.o.m. 3. plass

Hallen vil være åpen fra: kl. 08.30
Trening første pulje fra: kl. 09.00
Trening andre pulje fra: kl. 12.30

Oppstilling for defilering første pulje: kl. 10.00
Konkurransesstart: kl. 10.10

Oppstilling for defilering andre pulje: kl. 14.00
Konkurransesstart: kl. 14.10

*Musikk leveres innen **28. oktober** på mp3- fil til: gmgk@online.no
og vanskeskjema leveres til sekretariatet ved ankomst i Ulefosshallen.*

Deltakeravgift: kr. 450 pr. tropp pr. apparat

Innbetales til: USF Turn, kontonr. 2650.20.23429
merket klubbens navn innen fredag 28. oktober

Påmeldingsfrist: Fredag 28. oktober 23:59

Påmelding sendes til: gmgk@online.no

NB – endringer for planlagt konkurransesstart kan forekomme etter påmeldingene har kommet inn (antall gjennomkjøringer). Trenings- og konkurranseplan sendes på mail til påmeldte foreninger 7. november.

Denne invitasjon og annen oppdatert konkurranseinformasjon finnes på Ulefoss Sportsforening Turngruppes egen Facebook side for Ulefossprettene.

Med vennlig hilsen
Gerd-Magny Gunhildgard
Leder
Ulefoss Sportsforening Turngruppa
gmgk@online.no

Påmeldingsskjema

Ulefossprenten Nasjonale klasser troppsgymnastikk 2022

Aspirant, rekrutt, junior og senior

Ulefoss, 12. november 2022

Klubbinformasjon:

Lag / forening:

Kontaktperson:

Adresse:

Telefon:

Postnr./sted:

E-post:

Påmelding av lag/tropper:

| KLASSE | Antall lag | | | Antall turnere |
|-----------------------|------------|----------|----------|-------------------|
| | Frittst. | Tumbling | Trampett | |
| Aspirant (oppvisning) | | | | |
| Rekrutt | | | | |
| Junior KVINNER | | | | |
| Junior MIX | | | | |
| Junior MENN | | | | |
| Senior KVINNER | | | | |
| Senior MIX | | | | |
| Senior Menn | | | | |
| | | | | |

Påmeldings-og betalingsfrist:
Kontonummer 2650 20 23429

Senest innen fredag 28. oktober

Påmeldingen sendes til: gmgk@online.no

NB!

Husk at all påmelding er BINDENDE!!!

Ved for sen påmelding blir det fakturert dobbel deltakeravgift!