



4.-7. klasse



Turn-Weekend på Ålgård!

Ålgård turn arrangerer Turn-Weekend 12.-13. november for deg som liker trampett, tumbling og stortramp, i 4.-7. klassetrinn.

Det blir masse turn-trening, overnatting og god stemning i turnhallen på Ålgård! Dette er for 4.-7. klasse, på alle nivå. Vi vil ha med DEG! Helgen blir fylt opp med både trening og sosialt, og du vil få mulighet til å bli kjent med gymnaster fra flere andre klubber. Vi gleder oss til å se deg!

Bruk av bilder

Under arrangementet ønsker vi å ta bilder og videoer. Vennligst gi beskjed under påmelding om det er greit om ditt barn blir tatt bilde av eller ikke. Disse vil brukes til ÅTF sine sosiale medier, samt fremtidig bruk av Ålgård Turnforening. <https://algard-turn.no/samtykke/>

Ankomst

Lørdag 12. november mellom kl. 11.00 – 12.00

Avreise

Søndag 13. november mellom kl. 17:00 – 17:30

Sted

Turnhallen på Ålgård, Husafjellveien 1, 4330 Ålgård

Alder

4.-7. klasse

Pris

950kr

Prisen inkluderer overnatting, måltider og trening

Påmelding

Påmelding skjer gjennom egen turnforening, der klubben melder på alle som en gruppe med navn, årskull og kontaktinformasjon. Eventuelle hensyn, som allergier og annet, må også gis beskjed om til klubben. Hver turnforening må ha med voksne ledere (minst 1 per 12 unge). Leder trenger ikke å være en trener.

Påmeldingsfrist: 28. oktober

Overnatting

Overnattingen skjer i klasserom på Solås skole, som ligger rett ved hallen. Hver enkelt må ha med seg liggeunderlag/luftmadrass, og sovepose.

Pakkeliste

Luftmadrass/liggeunderlag

Sovepose

Toalettsaker

Treningstøy, vanlig tøy, nattøy og utetøy

Turnsokker (eller barbeint)

Drikkeflaske

Penger til kiosk (kort/kontant/vipps)

Praktisk informasjon

Bruk av alkohol og røyk er forbudt på leiren

Gi beskjed på forhånd til egen klubb, dersom du har allergier eller andre hensyn vi må ta

Det vil bli tatt bilder under leiren, som vil bli oppbevart og brukt av ÅTF

Kontaktinformasjon

Assisterende leder Ålgård Turn, Jonetta Øyre, sidekick@algardturn.no

Tidsplan (kan komme endringer)

Lørdag

11:00-12:00 – ankomst
12:10-12:30 – info for gymnaster og trenere/voksne
12:30-13:30 – rebus – info for voksne fra andre klubber
13:30-14:10 – lunsj
14:00-14:30 – kiosk, fritid
14:30-14:50 – felles oppvarming
14:50-15:10 – trening
15:10-15:30 – trening
15:30-15:50 – trening
15:50-16:00 – uttøying
16:10-16:50 – middag
16:40-17:25 – kiosk, fritid
17:30-17:50 – felles oppvarming
17:50-18:10 – trening
18:10-18:30 – trening
18:30-18:50 – trening
18:50-19:00 – uttøying
19:00-20:00 – kiosk, fritid, gratis frukt
20:00-20:40 – kveldsmat
21:00 – stille i klasserom og ganger
22:30 – alle i seng

Søndag

09:00-09:45 – frokost (mulighet for å pakke niste, for de som skal langt)
10:00-10:20 – felles oppvarming
10:20-10:40 – trening
10:40-11:00 – trening
11:00-11:20 – trening
11:20-11:30 – uttøying
11:30-12:15 – kiosk, fritid, gratis frukt
12:20-12:40 – felles oppvarming
12:40-13:00 – trening
13:00-13:20 – trening
13:20-13:40 – trening
13:40-13:50 – uttøying
14:00-14:40 – lunsj
14:40-15:25 – kiosk, fritid, egne saker skal være ferdig ryddet
15:30-15:50 – felles oppvarming
15:50-16:30 – frivalg på poster
16:30-16:40 – uttøying
16:40-17:00 – rydde rommet, gratis frukt
17:00-17:30 – avreise