



# Norgesmesterskap Troppsgymnastikk Nasjonale Klasser Senior 2023

**Drammens Turnforening inviterer i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund til Norgesmesterskap i troppsgymnastikk nasjonale klasser for senior i ROS Arena 24.-26. mars.**

## **Konkurransesegrener:**

Nasjonale klasser frittstående, tumbling og trampett for kvinner, menn og miks.

## **Dato:**

24.-26. mars 2023.

### *Fredag 24. mars:*

Mulighet for trening fredag kveld kl. 18.00-21.00. Bestilling av treningstid gjøres i påmeldingsskjemaet. Dersom man likevel ønsker treningstid etter gjennomført påmelding kan dette bestilles på mail til [arrangement@drammenturn.no](mailto:arrangement@drammenturn.no) innen påmeldingsfristen 24. februar 2023.

### *Lørdag 25. mars:*

Trening og konkurranse kvinner og menn

### *Søndag 26. mars:*

Trening og konkurranse miks  
Premieutdeling

Vi forbeholder oss retten til å avholde alle konkurransene lørdag 25. mars dersom antall påmeldte tropper tilsier at dette er mest hensiktsmessig. Dette informeres om etter påmeldingsfrist 24. februar 2023.

---

## **Kontaktperson Hovedkomiteen:**

Silje B. Gundersen mobil: 900 33 208 [arrangement@drammenturn.no](mailto:arrangement@drammenturn.no)

Drammens Turnforening  
PB 2200  
3003 DRAMMEN  
Kontonr. 2220.30.62242

**Sted:**

ROS Arena, Ovnerudveien 1, 3430 Spikkestad.

**Startkontingent:**

Kr 600,- pr tropp (pr øvelse), og 300,- pr deltaker.

*NB! For sen påmelding gir dobbel startkontingent.*

*Husk gyldig konkurranselisens.*

**Trenings- og konkurransplan:**

Trenings- og konkurransplanene vil bli distribuert etter påmeldingsfristens utløp, og i god tid før konkurransen.

**Utstyr:**

Eurogym tumbling og tilløpsklosser

Dorado trampett (36 fjærer)

MD trampett (36 fjærer)

Eurogym pegasus

Eurogym landingsfelt

Eurogym frittstående felt (blått)

**Overnatting:**

Deltakende lag booker selv overnatting.

Vi har en avtale med **Scandic Ambassadeur Drammen**. Her er det reservert rom frem til 24.02, etter det blir rommene frigjort og kan risikeres å bli booket av andre. Benytt kode **BNMT240323** ved bestilling. Bestilling gjøres på følgende måte:

Gå inn nettsiden <https://www.scandichotels.no>

Velg hotell og dato for overnatting. (Scandic Ambassadeur Drammen, 24-26.03.2023)

Velg antall personer\* og antall rom.

Legg inn Bookingskode BNMT240323

Reserver ønsket rom.

\*For tremanns- og firemannsrom send mail til [meeting@scandichotels.com](mailto:meeting@scandichotels.com)



Andre hoteller i Drammen i tett nærhet til buss og tog:

#### Quality Hotel River Station

<https://www.nordicchoicehotels.no/hotell/norge/drammen/quality-hotel-river-station/>

Booking gjøres på hotellets nettside eller direkte med hotellet på mail [q.riverstation@choice.no](mailto:q.riverstation@choice.no) eller tlf. +47 31 91 19 00.

#### Comfort Hotell Union Brygge

<https://www.nordicchoicehotels.no/hotell/norge/drammen/comfort-hotel-union-brygge/>

Booking gjøres på hotellets nettside eller direkte med hotellet på mail [co.unionbrygge@choice.no](mailto:co.unionbrygge@choice.no) eller tlf. +47 32 21 70 00.

Klubbene står ellers fritt til å finne andre hoteller i Asker hvor toget L1 går på 15 minutter til Spikkestad stasjon, med i underkant av 15 minutter gange fra stasjonen til ROS Arena.

#### **Transport:**

Det er 20 minutter kjøreavstand fra Drammen sentrum til ROS Arena. Av kollektivtransport kan man ta buss 261 i retning Sætre til Spikkestad ungdomsskole (rett ved hallen) på under en halvtime. Sjekk avganger ruter på [www.brakar.no](http://www.brakar.no). Hvis man bor i Asker kan man ta L1-toget til Spikkestad på under 15 minutter, sjekk avganger på [www.vy.no](http://www.vy.no).

#### **Bespising:**

Kveldsmat fredag kr. 250,-  
Lunsj lørdag og søndag kr 130,- pr dag.

Bespising foregår i ROS Arena, følg skilting til aktuelt rom.

#### **Bankett:**

Vil foregå på Scandic Ambassadeur Drammen, like ved Drammen stasjon. Banketten lørdag kveld koster kr 395,- per deltaker.



### **Betaling:**

Innbetales til Drammens Turnforening, merkes med «NM NK-klubbens navn»  
Kontonr: 2220.30.62242. Betalingen må være registrert på vår konto før 20. mars.

### **Påmelding:**

Påmelding gjøres samlet av klubben på denne lenken:

<https://airtable.com/shrSsXfoexgNIW49h>

NB! Vi ber om at det ved eventuelle endringer i troppen, for eksempel utskiftning av gymnaster, ettersendelse av draktnummer etc. sendes en ny versjon av Excel-skjema til [arrangement@drammenturn.no](mailto:arrangement@drammenturn.no).

### **Påmelding innen 24. februar 2023.**

Ved påmelding etter fristen er det dobbel startavgift. Påmeldingen er bindende, refusjon kun ved legeerklæring.

### **Streaming:**

Vi avventer informasjon fra forbundet om streaming og vil informere om dette så snart det er avklart.

### **Musikk og vanskeskjemaer:**

Dere vil motta innlogging til troppsgym.no for opplastning av musikk og vanskeskjema. Informasjon om dette kommer etter påmeldingsfristens utløp.

### **Kontaktperson:**

Silje B. Gundersen, tlf. 900 33 208, e-post [arrangement@drammenturn.no](mailto:arrangement@drammenturn.no)

Ytterligere informasjon vil bli lagt ut på <https://www.drammenturn.no/nm-nasjonale-klasser-senior-2023/>

**Vel møtt til Norgesmesterskap i nasjonale klasser for senior i  
ROS Arena!**

**Med sportslig hilsen  
Arrangementskomiteen  
Drammens Turnforening**