



Invitasjon

Kvalifiseringskonkurranse og Norgesmesterskap troppsgymnastikk
nasjonale klasser - Junior miks og menn
Stjørdal, 11.-12. mars 2023

IL Stjørdals-Blink turn og Beitstad IL turn, i samarbeid med Norges gymnastikk- og turnforbund, ønsker alle velkommen til kvalifiseringskonkurranse og Norgesmesterskap i Troppsgymnastikk Nasjonale klasser junior miks og menn.

Hvor avholdes mesterskapet?

Mesterskapet avholdes i Stjørdalshallen og Stjørdal turnhall.
Adresse: Gymnasgata 3, 7500 Stjørdal



NORGESMESTERSKAP

Nasjonale klasser junior
Menn og miks

Hva skjer og når?

Fredag: Trening i tidsrommet 18.00-21.00, for de som ønsker dette.

Lørdag: Trening og kvalifiseringskonkurranse for påmeldte lag i alle 3 apparater.

De 10 beste lag kvalifiserer seg til Norgesmesterskapet på søndag.

Søndag: Trening og Norgesmesterskap for de 10 kvalifiserte lagene i hvert apparat.
Premieutdeling avholdes etter endt konkurranse.

Trenings- og konkurranseplan

Trenings- og konkurranseplan vil bli distribuert etter påmeldingsfristen, og i god tid før konkurransen.

Utstyr

Tumbling: Fiberbane PE

Trampetter: PE Dorado 32, 36

Pegasus: Tarpan (PE-redskaber)

Frittstående felt: Det vil bli brukt 8 14x2 meters ruller.

PE | Redskaber 
advice | trust | innovation

Overnatting

Sure Hotel, Trondheim Airport – 1,8 km unna Stjørdalshallen
Strandvegen 9, 7500 Stjørdal

- Enkeltrom inkl. frokost – 895 kr per natt, per person
- Twinrom inkl. frokost – 990 kr per natt, per rom
- Dobbeltrom inkl. frokost – 990 kr per natt, per rom
- Tremansrom inkl. frokost – 1305 kr per natt, per rom

Det er mulig for hotellets gjester å bestille middag/kveldsmat fredag til kr. 139,-
Bestilling av rom og middag tas direkte med hotellet:

- Telefon: 476 97 663
- Mail: hello@trondheimairporthotel.com
- Avtalekode: Turn23

NB! Arrangør vil ikke sette opp transport mellom hotellet og Stjørdalshallen.

Skoleovernatting – Halsen ungdomsskole – 0,3 km unna Stjørdalshallen

Bestill overnatting i klasserom på skole. Pris er kr. 300 pr. person pr. natt (inkl. frokost).

Bespising

Det er mulig å bestille kveldsmat på fredag, samt lunsj i hallen både lørdag og søndag.
Prisen er kr. 125,- pr. person pr. måltid.

Bankett

Bankett vil bli avholdt lørdag kveld på Ole Vig vgs. og Stjørdalshallen.

Det blir rigget opp for diskotek etter middag.

Pris for banketten er kr. 300,- pr. person.

Påmelding og startavgift

Påmelding skjer via denne linken:

https://docs.google.com/forms/d/1L87iEknD6eVF8C_Ayz5x8D1fxyjBV7tltm1IJD6LoTs/edit

PÅMELDINGSFRIST 12.februar 2023.

Startavgift: Kr. 600,- pr. tropp og kr. 300,- pr. deltaker.

Alle utøvere får t-skjorte. Trenere får tilbud om å kjøpe dette under arrangementet.

NB! Ved påmelding etter fristen er det dobbel startkontingent.

Husk gyldig konkurranselisens!

Streaming

Grunnet nye retningslinjer fra NIF vil IKKE konkurransen bli streamet.

Musikk og vanskeskjemaer

Musikk og vanskeskjemaer skal leveres innen onsdag 8.mars.

Mer info om dette kommer etter at påmeldingene har kommet inn.

Kontaktinformasjon

Lars Lervik – 91382826 – nmnkjr2023@gmail.com

Eva Lassemo - 94844360 – nmnkjr2023@gmail.com