



Til:  
Klubber og grupper i VOGTK  
Styre og utvalgsmedlemmer i VOGTK  
Representant NGTF  
Viken Idrettskrets  
Oslo Idrettskrets  
Valgkomite  
Kontrollutvalg

## Innkalling til ordinært Kretsting for Viken og Oslo Gymnastikk og- turnkrets 2023

**Sted:** Scandic Helsfyr i Oslo  
**Tidspunkt:** Lørdag 25.03 og søndag 26.03

Hvert lag/forening kan representere med stemmerett i forhold til antall medlemmer laget innrapporterte ved samordnet rapportering i 2022, etter følgende skala:

Inntil 50 medlemmer	1 representant
Mellom 50 og 100 medlemmer	2 representanter
Over 100 medlemmer	3 representanter

Det er anledning å ta med så mange observatører som laget ønsker. (Husk at disse ikke har stemme- og talerett under selve tingforhandlingene).

Representantene må være sammensatt etter [NIF s lov § 2-4](#).

### Vi oppfordrer klubber/grupper til å delta med både tillitsvalgte og trenere!

Det er anledning til å fremme saker til behandling på kretstinget. Forslag som ønskes behandlet på tinget må sendes til kretsstyret til epost [styret@vogt.no](mailto:styret@vogt.no) senest **25. februar 2023**.

Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter gjøres tilgjengelig på vår [hjemmeside](#) senest **2 uker før tinget**.

Påmelding til tinget gjøres [her](#)  
Påmeldingsfrist: **05. februar 2023!**

---

### HVA ER KRETSTINGET?

Kretstinget er Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets høyeste myndighet.

### HVA BLIR BESLUTTET HER?

Kretstingets oppgave er å behandle beretninger (årsrapporter), regnskap, forslag og saker, kontingent, budsjett, foreta valg av styre, kontrollutvalg, representanter til høyere organer og valgkomite.

### HVA SKJER UTOVER DETTE?

Utenom selve tingforhandlingene vil læring og fellesskap stå i fokus. Tinget vil deles inn i deler med relevant faglig innhold og ordinære tingforhandlinger. Det vil bli informert om det som skjer i vår organisasjon på krets- og forbundsnivå. Vi får servert mye god mat. Dette er anledningen til å knytte kontakter med andre frivillige.



## HVORFOR BØR DU KOMME?

Kretstinget er arenaen hvor lagene tilsluttet kretsen i fellesskap, ved hjelp av demokratiske prosesser beslutter prioriteringer og fremtid for kretsen.

- Her har du muligheten til å være med på å bestemme veien videre for arbeidet i kretsen, påvirke utfall av saker og si din mening!
- Kunnskapsutveksling
- Informasjon om hva det jobbes med på krets- og forbunds nivå, og hvordan dette påvirker din innsats i din forening
- Sosialt fellesskap med andre i samme situasjon som frivillig
- Erfaringsutveksling

### Pris per person:

1) Dagpakke lørdag (bankettmiddag ikke inkl.):	690,-
2) Overnatting i enkeltrom:	1190,-
3) Overnatting i dobbeltrom:	1390,- (Per pers = 695,-)
4) Bankettmiddag lørdag:	695,-
5) Dagpakke søndag:	570,-
6) Dagpakke lørdag og søndag, middag og overnatting i enkeltrom:	3145,-
7) Dagpakke lørdag og søndag, middag og overnatting i dobbeltrom:	2650,-

## Program:

### Lørdag 25. mars

10.00 - 10.15	Sprudlende overraskelse
10.15 - 13.30	Inspirasjonsforedrag og felles diskusjon rundt frivillighet og aktiviteter i kretsen
13.30 - 14.30	Lunsj
14.30 - 17.30	Tingforhandlinger
19.00 -	Middag

### Søndag 26. mars

09:00 - 12.00	Tingforhandlinger fortsetter
12:00 - 13.00	Lunsj
13.00 -	Tingforhandlinger fortsetter (hvis behov)

Med forbehold om endringer i programmet.

**Vi ønsker alle hjertelig velkommen til Kretsting!**

Vennlig hilsen  
VIKEN OG OSLO GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Iuliana Pedersen (sign.)  
Kretsleder