

Oslo, 17. august 2022

Til: Alle TUK og TUM-kontakter og dommere i Viken og Oslo

INVITASJON TIL KRETSMESTERSKAP REKRUTT, STIGE OG PARATURN I TURN FOR JENTER OG GUTTER

Hokksund Turnforening i samarbeid med VOGTK har den glede av å invitere til Kretsmesterskap for Turn Kvinner og Turn Menn lørdag 29. oktober og søndag 30. oktober i Hokksundhallen, Lyngveien 48, Loesmoen, 3300 Hokksund

Uttak til Norgesfinalen:

KM vil også være uttakskonkurranse for VOGTK's Kretslag til Norgesfinalen for Turn Kvinner og Turn Menn som blir arrangert hos Hokksund Turnforening den 26.-27. november.

Foreløpig program med forbehold om justering i henhold til antall påmeldte.

Rekrutt lørdag 29. og stige og paraturn søndag 30. oktober

0845-	Hallen åpner
0900-0930	Generell oppvarming Pulje 1
0930-1130	Konkurranse Pulje 1
1300-1330	Generell oppvarming Pulje 2
1330-1630	Konkurranse Pulje 2
1700-1730	Generell oppvarming Pulje 3
1730-2030	Konkurranse Pulje 3

Klasser Kvinner:

Rekrutt:	11 år (født 2011) 12 år (født 2010)
Stige:	Klasse I (13 og 14 år, født 2008-2009) Klasse II (15 og 16 år, født 2006-2007) Klasse III (17 år og eldre, født 2005 eller tidligere)

Klasser Menn:

Rekrutt:	11 og 12 år (født 2010-2011)
Stige:	13-14 år (født 2008-2009) 15-16 år (født 2006-2007 og 17-18 år (født 2004-2005)
Paraturn:	Fra 11 år og eldre (født 2011 eller tidligere)

Alle bedømmes etter gjeldene Nasjonal Turnstige for jenter og Guttereglementet for gutter



**Lag:**

Lag stige. Alle lag med over 3 utøvere blir automatisk påmeldt lagkonkurranse. Lagkonkurranse blir regnet ut ifra de 3 beste karakterene per apparat, per klubb.

Premieutdeling:

Premieutdeling like etter at hver klasse er ferdig. 1/3-del plassering ropt opp og resten kommer samlet frem for å motta deltakerpremie. Lagpremie deles ut til de tre beste lagene i rekrutt og de tre beste lagene i stige.

Musikk:

De klubber med utøvere som har musikk på frittstående må sende dette inn innen **17. Oktober 2022** til apparat@hokksundturn.no.

Påmelding innen 7. oktober 2022:

Startkontingent: kr 400,- pr. gymnast.

Bindene påmelding sendes samlet fra klubbene til apparat@hokksundturn.no innen fredag 7.10.2022. Bruk vedlagte skjema ved påmelding.

Merk at påmeldingsskjemaet har to sider som skal fylles ut.

På side 2 i skjemaet ønsker vi at gymnastene settes opp i rekker etter klasser. Alle felt **må** være fylt ut (fullt navn, medlemsnummer, fødselsdato og klasse).

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til: Hokksund Turnforening, Lyngveien 48, Loesmoen, 3300 Hokksund
Kontonummer: 2223 05 02742, Merk "Klubbnavn KM". **Betalingsfrist: 7. oktober 2021.**

Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent eller evt. Ingen deltakelse.

Velkommen til Kretsmesterskap for Turn Kvinner og Turn Menn 2021!

Med vennlig hilsen
Hokksund Turnforening

i samarbeid med
Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTK)
og Teknisk Utvalg Kvinner (TUK) og Teknisk Utvalg Menn (TUM)

**Kontaktinformasjon:**

Hokksund Turnforening:

E-post: apparat@hokksundturn.no

Tlf.nr: 974 64 239

TUK: turnkvinner@vogtk.no

TUM: turnmenn@vogtk.no