



Invitasjon

Digital kvalifiseringskonkurranse for nordisk TeamGym junior

08. desember 2023 - 26. januar 2024

Bakgrunn

Etter erfaringen med den digitale varianten av kvalifiseringskonkurransen for nordisk TeamGym junior fra 2022, ønsker Teknisk komité troppsgymnastikk å gjenta samme gjennomføring:

- *Kvalifiseringskonkurransen for nordisk TeamGym junior skal gjennomføres digitalt og arrangeres av Teknisk Komite Troppsgymnastikk, med bedømming 27.-28.01.2024.*
- *I kvalifiseringskonkurransen vil reglement for Norge («Troppsgymnastikk Reglement 2023-2») bli benyttet.*
- *Filmperioden vil være 08.12.2023 - 26.01.2024. Innleveringsfrist for filmer og vanskeskjema for frittstående: innen utgangen av fredag 26.01.2024.*
- *Det vil være kun én mulighet per apparat.*
- *Utøvere som er junior i 2024 og som har godkjent trippeldispensasjoner i 2023, får utvidet sine godkjenninger til og med 31.01.2024.*

Mål

Medaljer i internasjonale mesterskap ved å sørge for at de beste norske troppene kvalifiserer seg til nordisk i hver klasse.

Klasser

- TeamGym junior kvinner, menn og miks. **Juniorer født 2007-2010.**

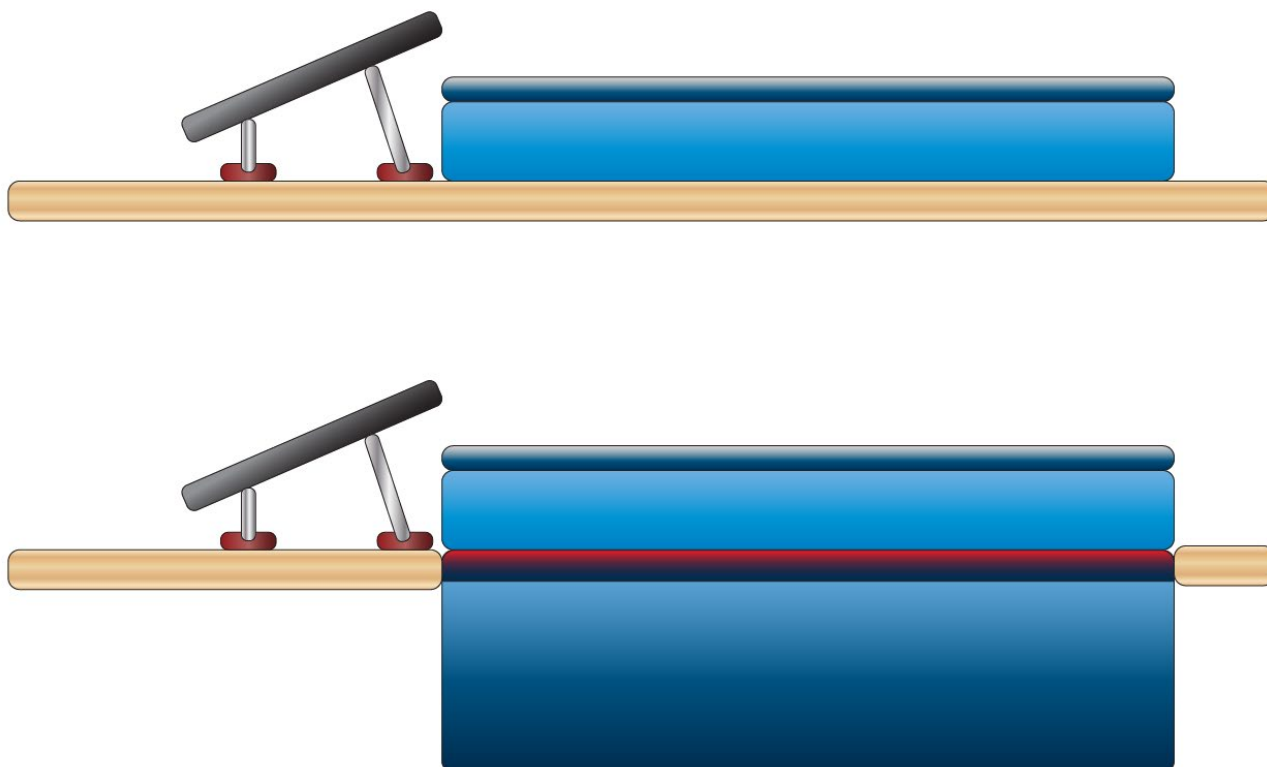
Hvordan

Konkurransen gjennomføres digitalt ved at deltakerne filmer sine prestasjoner og laster opp filmopptaket i henhold til kravene spesifisert i dette dokumentet.

Hvor

Hver tropp deltar ved å gjennomføre sine serier i egnet hall etter eget valg. Lokalene og apparatene bør være så likt som i en konkurransearena som mulig. Landingsfeltet på trampett og tumbling kan ha to forskjellige underlag, vanlig gulv eller mykt, se figur:





Når

08. desember 2023 - 26. januar 2024. **OBS! Support på OneShot er ikke tilgjengelig i uke 51 og 52.**

Reglement

Konkurransen følger det nye reglementet for Norge («Troppsgymnastikk Reglement 2023-2») med noen unntak. CD-karakter vil bli basert på hva utøverne faktisk utfører og hva dommerne ser på filmene. I frittstående må det leveres vanskeskjema samtidig med opplasting av film, det brukes ikke vanskeskjemaer i trampett og tumbling. Utøverne gjennomfører konkurransen i konkurransedrakt.

Unntak:

- Antall deltagere på hver tropp – en tropp må bestå av **8-12** gymnaster.
- Det trekkes ikke om musikken har vokal (OD-trekk).
- Det trekkes for bruk av smykker om de synes (OD-trekk).

OneShot

Verktøyet OneShot (utviklet av teknisk komité troppsgymnastikk) vil sikre rettferdighet når det gjelder opptak av et gjeldende forsøk, dette får man tilgang til etter påmelding. Hver deltakende klubb vil få utdelt én innlogging med tilgjengelige «one shots» for hver enkelt tropp og apparat. Brukerveiledningen vil fremkomme i verktøyet, kort forklart skal OneShot aktiveres for det gjeldende apparatet, det vil da dukke opp et bevis («token») og en nedtelling på 5 minutter som må filmes nøye og i fokus både i starten og i slutten av filmopptaket. Filmopptaket kan stoppes før nedtellingen på 5 minutter er over. Aktiveringen gir et tidsstempel og man har maks 5 timer på å laste opp det gjeldene filmopptaket etter aktivering. Verktøyet inneholder testforsøk, og etter erfaringer fra 2022 oppfordrer vi på det sterkeste at klubbene som deltar benytter testperioden godt.



Krav til filmene

Troppene filmer egne prestasjoner og laster det opp for bedømming. Det stilles følgende krav:

Tekniske krav til filmene

Opptak kan filmes med hvilket som helst utstyr så lenge opptaket er av best mulig kvalitet, opptaket må minimum være gjort i oppløsningen 1080p (progressiv) og 60 FPS (bilder i sekundet). Opptak med eldre utstyr kan gi et resultat som ikke godkjennes til tross for at opptaket er gjort i 1080p 60fps. Kvaliteten på opptaket må være god, det skal ikke være noe rom for tvil hverken via dårlig lysforhold, ekstrem vidvinkel med for mye «fish eye», forstyrrelser i opptaket, personer eller utstyr som står imellom kamera og apparatet. Utøverne bør gå av landingsfeltet på motsatt side av kamera. Dommerne skal ha et best mulig vurderingsgrunnlag. Send gjerne inn et testopptak minst 2 uker før frist hvis usikker, ta i så fall kontakt med gabriel.negru@gymogturn.no.

Krav til innhold i hver film

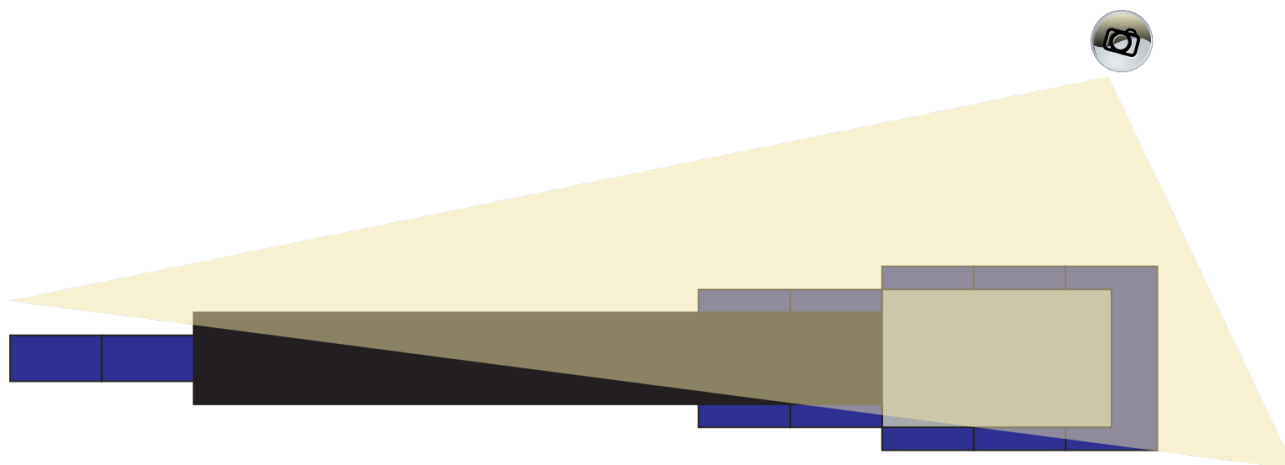
Opptaket starter minst 5-10 sekunder før første utøver begynner på sitt tilløp i 1. serie og før utøverne jogger inn på frittstående feltet. Det må også settes av tid til å filme og bekrefte aktiveringen av OneShot-appen, som må aktiveres før opptaket starter. Opptaket slutter 5-10 sekunder etter at siste utøver har landet i 3. serie, sett også av tid til å filme OneShot-appen før opptaket stoppes. Det kan gi et sammenhengende opptak på mer enn 2 minutter og 45 sekunder, det er ok. Det betyr at de tre seriene i trampett og tumbling skal gjennomføres og filmes i ett og samme opptak. Klipp og kutt i opptaket godkjennes ikke. Et filmopptak for en tropp i trampett gir altså én filmfil.

OBS! Merk at filmopptak i frittstående skal gjøres med to kameravinkler. Det gir altså to filmfiler i frittstående, en fra front (E-panelet) og en fra venstre/høyre side (CD-panelet). Kameravinkelen fra siden må vise at frontkameraet utfører handlingene i OneShot-avsnittet over (panorering for å gjennomføre dette er ok).

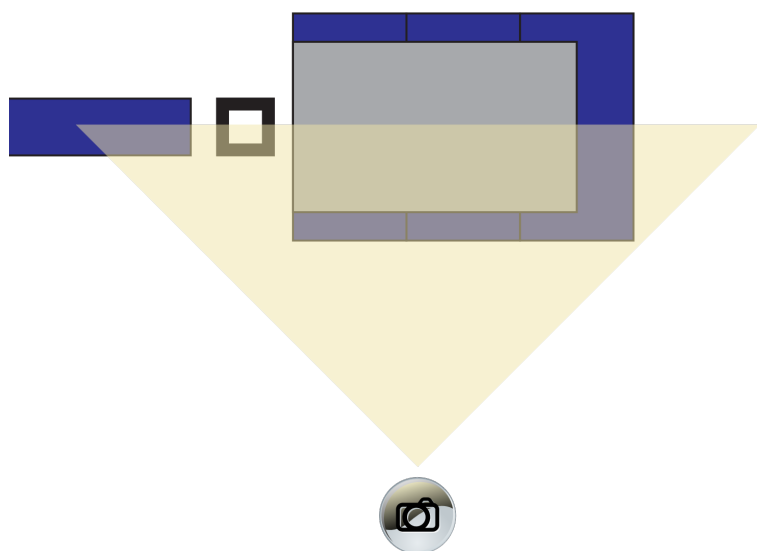
Opptaket skal filmes i henhold til figurene under med en stødig hånd eller ved bruk av stativ. Panorering er ikke tillatt (med unntak av siste setning i forrige avsnitt).

Det anbefales på det sterkeste å ha mer enn ett kamera slik at det gjøres reserveopptak av seriene.

Figurene på de to neste sidene viser ønsket posisjon og synsfelt ved opptak av film. Frontkameraet i frittstående må ha en høyde på 2,5-3 meter, sidekameraene må ha en høyde på 1,5-2 meter. Kamerahøyden i trampett og tumbling må ha en høyde på 1-1,5 meter.

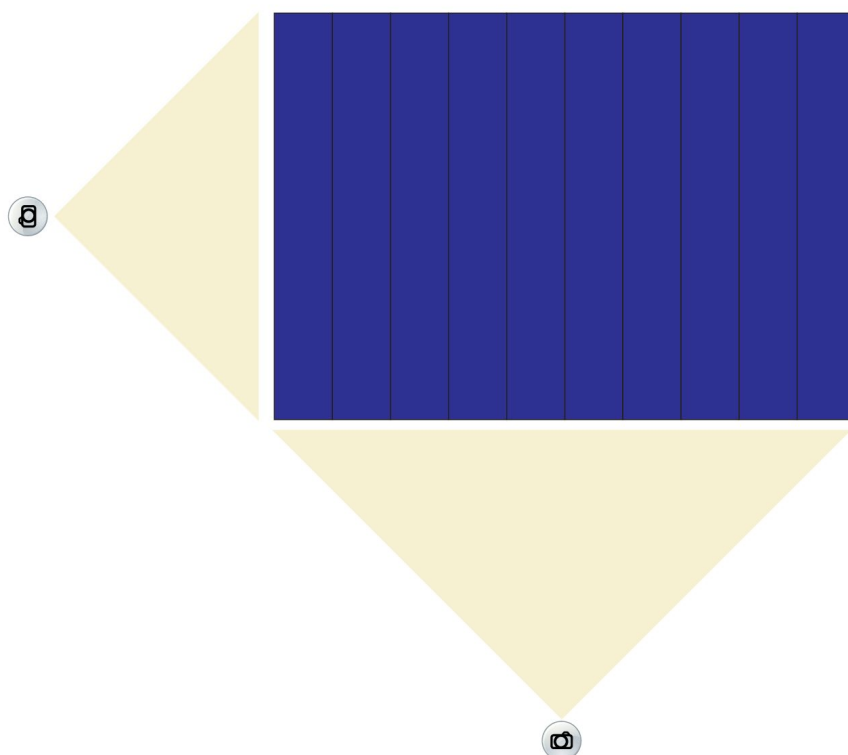


Legg merke til at synsfeltet inkluderer to løpeklosser, ca 2-3 meter før trampett og etter landingsområdet.





OBS! I frittstående skal opptaket gjøres med to kameravinkler, se figur:



Opplasting av film

Opplasting skjer via et nettbasert skjema (klubb får tilgang etter påmelding). Flere filmler kan lastes opp samtidig + vanskeskjema for frittstående. Filmene lastes opp **maks 5 timer etter innspilling og innen utgangen av 26. januar.**

OBS! Innleverte filmer skal være uredigerte (ingen klipping, effekter etc.). Innleverte redigerte filmer vil forkastes og troppen diskvalifiseres.

NGTF vil klippe sammen filmene fra en tropp til en sammenhengende film som vil bli vist og bedømt av dommere. Utførelsesdommerne og frittstående dommerne vil praktisere bedømmingen på samme måte som i en fysisk konkurranse.

Fair Play

Denne konkurranseformen er basert på Fair Play. OneShot tiltaket sikrer dette i stor grad. Vi har tillitt til at filmopptaket gjøres på en rettferdig måte og innenfor rammene som er satt. Vi har tillitt til at troppene består av utøvere som er i henhold til reglementet.

Påmelding

Påmelding skjer via [et nettbasert påmeldingsskjema](#) innen **15. november**. Her registreres klubb, antall tropper per apparat, klasse, kontaktperson og kontaktinformasjon. Etter fristen vil vi følge opp de påmeldte med registreringsskjema for utøver og en unik filmopplastningslink til hver klubb.

Premier

Det vil ikke deles ut premier i denne konkurransen.



Økonomi

Startavgift pr. tropp: **kr 200,-**

Respektive klubber vil få tilsendt en faktura i etterkant av konkurransen.

PS! Ikke betal inn på forhånd!

Klubben må selv ivareta eventuelle utgifter for å gjennomføre og filme sine serier.

Annet

Eventuelle spørsmål kan rettes til utviklingskonsulent Gabriel Negru. Telefon: 934 78 987. E-post: gabriel.negru@gymogturn.no.

Norges Gymnastikk- og Turnforbund *Teknisk komité troppsgymnastikk (TKTR)*

Jan Magne Cederstrøm
Leder
(sign.)

Gabriel Negru
Utviklingskonsulent
(sign.)

Henning Ottersen
Landslagssjef
(sign.)