

Strandryddeuka

13. september



Rydd på hjemmebane

Ta en for laget, bli med å rydde i nærområdet.



Bli med på Idrettens dag
tirsdag 13. september!

Hva er Idrettens dag?

På idrettens dag inviteres alle særforbund, kretser, klubber og lag til å gjøre en forskjell i sitt nærområde.

«Rydd på hjemmebane» er slagordet for dagen. Sett av litt tid for en litt annerledes sosial aktivitet!



Ta kontakt dersom du har noen spørsmål 🙄

post@holdnorerent.no

Hva er Strandryddeuka?

Strandryddeuka er Norges største dugnad for rydding av søppel i naturen.

Årets ryddedugnad arrangeres 9.-18. september

Strandryddeuka er inndelt i ulike aktivitetsdager til inspirasjon! Vi oppfordrer blant annet næringslivet, idretten, skoler, kommuner og enkeltpersoner til å ta del i fellesskapet.

Rydding er en sosial og lavterskel aktivitet som passer for alle!

Ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre litt!

[Les mer om Strandryddeuka her](#)



Tips til å delta på Idrettens dag

1. Finn din nærmeste ryddeaksjon på [Ryddnorge.no](https://ryddenorge.no) eller se [her](#) for andre lokale arrangementer
2. Arranger din egen ryddeaksjon, og inviter venner, kollegaer og familie. Se hvordan [her](#)
3. Sikkerhet først! Les vår sikkerhetsveileder [her](#)
4. Hent gratis ryddeutstyr – se hentepunktene i [Rydde](#)
5. Spre budskapet!
Last ned gratis materiell [her](#)
6. Del dine bilder og filmer med [@holdnorerent](#) og bruk [#strandryddeuka](#)
7. Bidra til folkeforskning!
Registrer hva dere finner i [Rydde](#)
8. Kostnader i forbindelse med ryddingen?
Søk [Refusionsordningen](#)

**HOLD
NORGE
RENT**

