



Rytmisk gymnastikk



Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets og  
Kolbotn IL inviterer til

# Kretskonkurransen Rytmisk Gymnastikk

Sofiemyrhallen 29.-30. oktober 2022

## Påmelding

Påmelding gjøres samlet av klubben:

<https://gm-events.com/edit-event/80BF2EF16/>

Musikken lastes opp ved påmelding.

**Påmeldingsfrist: Lørdag 15. oktober 2022**

## Betaling:

Faktura for startavgift sendes påmeldte klubber i etterkant av konkurransen.

## Kontaktinformasjon:

Arrangementsansvarlig: rg@kolbotnil.no

Hovedtrener Kolbotn RG:

Hanna Nemchenko, hannushka@gmail.com,

tlf. 99150074

## Tidsplan:

Tidsplan og ytterligere informasjon sendes ut ca. en uke før konkurransen.

Sofiemyrhallen,  
Holbergs vei 39,  
1412 Kolbotn

Takhøyde: Ca. 7 meter

### Veibeskrivelse kollektivt:

Buss 81 og 87 til Fløysbonn. Gangvei til hallen,  
3-4 min å gå.

### Parkering

Ved Kolbotn ILs klubbhus ved Sofiemyr stadion,  
Kongeveien 44. Gangvei til hallen, 3-4 minutter å gå.

Følg link for veibeskrivelse:

[Kolbotn idrettslag - Google Maps](#)

Vi gleder oss til  
spennende dager  
med dere alle i  
Sofiemyrhallen.

Velkommen til  
Kolbotn RG!





Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets og  
Kolbotn IL Inviterer til

# Kretskonkurransen Rytmisk Gymnastikk

Startkontingenter for kretskonkurranser Høst 2022:

Minirekruert klasse 1	Kr. 250,- pr. gymnast	Sr. Int. 2-kamp	Kr. 150,- pr. program
Minirekruert klasse 2	Kr. 250,- pr. gymnast	Sr. Int. 4-kamp	Kr. 150,- pr. program
Minirekruert med Rekrutt Nasj.	Kr. 250,- pr. gymnast	Special Olympics Level 1-3	Kr. 500,- pr. gymnast
Rekrutt Nasj. 11 år	Kr. 150,- pr. program	Special Olympics Level 4	Kr. 500,- pr. gymnast
Rekrutt Nasj. 12 år	Kr. 150,- pr. program	Minirekruert Tropp	Kr. 250,- pr. gymnast
Minirekruert med Rekrutt Int.	Kr. 150,- pr. program	Oppvisningstropp	Kr. 100,- pr. gymnast
Rekrutt Int. 11 år	Kr. 150,- pr. program	Rekrutt Duo-Trio	Kr. 300,- pr. gymnast
Rekrutt Int. 12 år	Kr. 150,- pr. program	Rekrutt Tropp A	Kr. 1500,- per tropp
Rekrutt med Yr. Jr. Int. 2-kamp	Kr. 150,- pr. program	Rekrutt Tropp RG for Alle	Kr. 250,- pr. gymnast
Jr. Nasjonal Div. A	Kr. 150,- pr. program	Jr. Int. Duo/Trio	Kr. 300,- pr. gymnast
Jr. Nasjonal Div. B	Kr. 150,- pr. program	Jr. Int. Tropp	Kr. 1500,- per tropp
Rekrutt med Jr. Nasjonal Div. A og B	Kr. 150,- pr. program	Nasjonal klasse Jr. Tropp	Kr. 300,- pr. gymnast
Yr. Jr. Int. 2-kamp	Kr. 150,- pr. program	Nasj. Klasse MIKS Tropp	Kr. 300,- pr. gymnast
Jr. Int. 2-kamp	Kr. 150,- pr. program	Nasj. Klasse MIKS Duo/Trio	Kr. 300,- pr. gymnast
Jr. Int. 4-kamp	Kr. 150,- pr. program	Nasjonal klasse Jr. Duo/Trio	Kr. 300,- pr. gymnast
Sr. Nasjonal Div. A	Kr. 150,- pr. program	Senior Duo/Trio	Kr. 300,- pr. gymnast
Sr. Nasjonal Div. B	Kr. 150,- pr. program		

Gymnaster som er mellom to klasser kan velge antall program etter hvor mange som er klar for gjennomkjøring.

## INSTRUKS REGISTRERING GYMNASTER OG KLUBB:

- Gå til: <https://gm-events.com/edit-event/80BF2EF16/>
  - Trykk på nedtrykks pil Guest (oppe høyre hjørne) – Registration form (Registerings skjema)
  - Fyll inn skjema med ditt navn, nasjon (nedtrykk til NORWAY), klubb navn, permission (nedtrykk til COACH), ditt e-post adresse og lag passord.
  - Klikk Register. Du får en godkjennelse.
  - Gå tilbake til Guest – nedtrykks pil til logg in og logge inn med e-post adresse og passord du laget
  - Klikk på Kolbotn kretskonkurransen
  - Klikk på Registration – 2. linje
- Registration type:
- Competitor for gymnast
  - Coach for trener
  - Judge for dommer (alle klubber må stille med 1 dommer)
- Nedtrykk Category = velg hvilken klasse du skal registrere gymnast (gjelder ikke trener eller dommer)
  - Fyll inn ETTERNAVN, Navn, Fødselsdato
  - Klikk Add/Replace music (blå musikk symbol). Legg inn musikk fil til gymnasten. Obligatorisk musikk må også legges inn. Alle gymnaster må være tilknyttet en musikk fil (MP3).
  - Klikk Save eller Save and add registration hvis du har flere i samme klasse.

